

Désir, plaisir : l'intime

Qu'en est-il à l'âge avancé?



Johanne Oberlin – Psychologue clinicienne

Pôle Lauch-Thur-Doller au Centre Hospitalier de Rouffach

Conflits d'intérêt

- Aucun conflit d'intérêt dans le cadre de cette présentation.
- Aucun conflit d'intérêt en général.

Introduction

- Le contexte social et médiatique est marqué par des incursions dans l'intimité de chacun, l'omniprésence de la sexualité et une disqualification relativement courante du vieillissement.
- Question encore largement tabou
- Enquêtes journalistiques récentes



LES VIEUX DANS LES YEUX #1

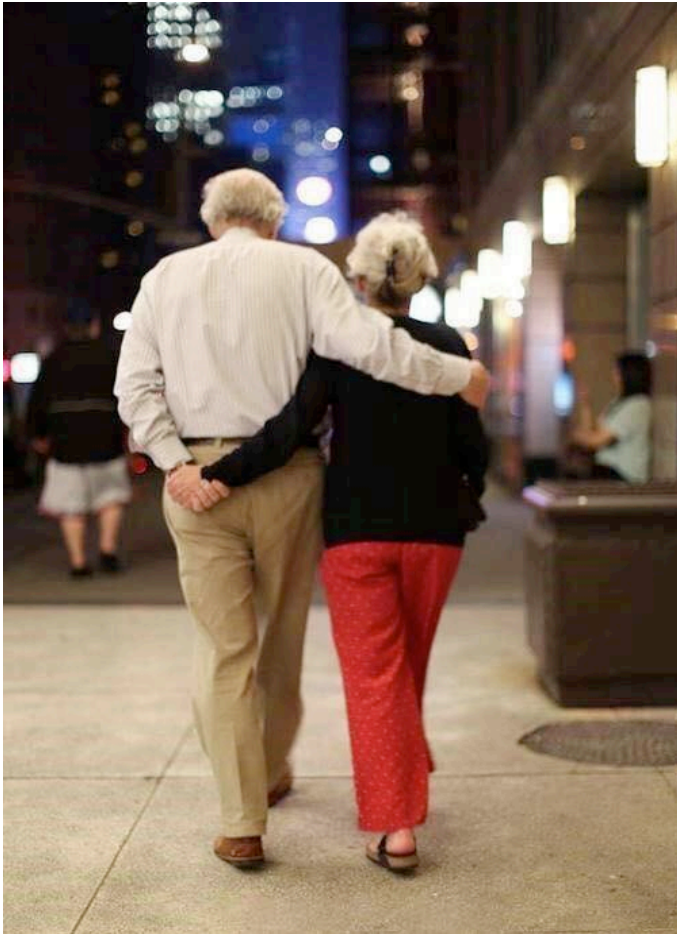
**«Je donne encore le sentiment
d'aimer la vie»**

Par [Charlotte Belaich](#) — 11 mai 2018 à 20:16



- Essentiel de réfléchir sur la liberté de chacun d'exprimer et d'assumer ses désirs jusqu'à un âge avancé

Que nous en disent-ils ?



“Je dirais que je ne suis plus à l'âge des jeux de puissance... Ce qui ne nous empêche pas d'avoir des beaux jeux de passe et de marquer des buts... Je trouve que plus jeune ce qu'on recherche, c'est la fusion des corps, puis qu'à nos âges, c'est la communion des âmes”.

Edmond – 74 ans

“ La sexualité, peu importe l'âge, c'est le toucher, le plaisir, le contact avec le corps de l'autre... ”. Lina – 82 ans

Que nous en disent-ils ?

“ C'est vraiment l'éloge de la lenteur... mais en même temps... pour une fois qu'on peut ne pas aller trop vite...”.

“ C'est peut-être un des plus beaux dons qu'on peut faire, en fait, de dire à l'autre : « j'aime ton corps même s'il est vieux »”.

Reine – 76 ans





«Quand j'étais plus jeune, comme toutes les femmes, je voulais plaire. Je me frisais les cheveux, je portais de belles tenues que ma mère me fabriquait et je souffrais dans mes talons hauts. Par contre, je n'ai jamais porté de maquillage; je trouvais ça faux. J'ai épousé mon mari parce qu'il était beau, ce que j'ai bien regretté; ce n'était pas un très bon mari et j'ai fini par le «sacrer dehors».»
Madeleine Beaugrand Champagne, 101 ans, St-Bruno de Montarville, 2016

L'intime à l'âge avancé?

Au niveau psychique :

- Le fantasme d'éternité prend fin (Le Gouès)
- Eros vs Thanatos / Pulsions de vie vs de mort (ex : Mme H)
- Modifications de la libido
- Elaborations autour de la question de la perte
- Atteinte du narcissisme et de l'estime de soi
- Importance des acquis et de l'intériorisation des événements de vie



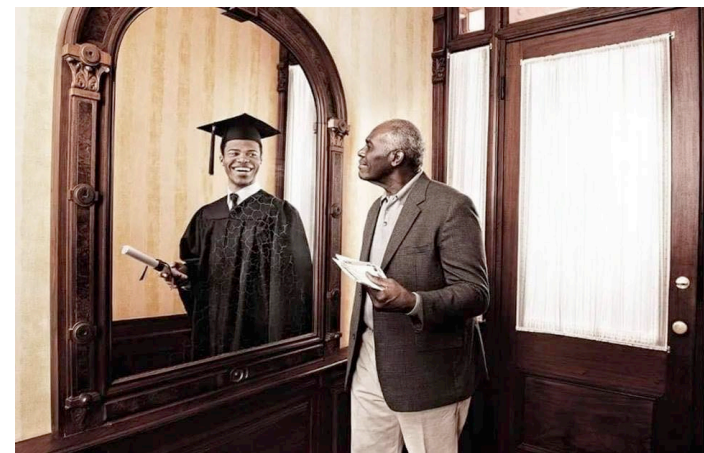
L'intime à l'âge avancé?

=> Impact sur la qualité du vieillir
et sur l'image de soi

- Contribution à la construction identitaire, ainsi qu'à l'intime de chacun.

= ce que nous sommes
physiquement et psychiquement
(ex : l'écclesiastique qui vient
consulter)

- Dimension psychique et corporelle
où nos ressentis vont s'exprimer
Prise en compte de la sensorialité



L'intime à l'âge avancé?

Travaux de G. Ribes (2012)

- **Intimité avec soi**

- Le corps est associé à nos perceptions (ressenti physique et vécu psychique).

- Parvenir à le garder comme un corps présent, investi, c'est conserver un lien à soi.

=> sentiment d'unité où le corps peut être vecteur de sensations agréables

Δ évolution dans le temps (75 ans ≠ 95 ans)



L'intime à l'âge avancé?

- Intimité à l'autre

- Etre désiré, être désirant et éprouver du plaisir passent par la relation à autrui

- L'intimité implique la compétence à « *se mettre dans la peau de l'autre, sans perdre la sienne* » (Pasini, 1991)



L'intime à l'âge avancé?

- **Préserver son intimité**

- Autre dimension (Ribes, 2012) : « *celle de la limite que l'individu donne à l'autre dans son existence* »

- Capacité à décider et à être entendu dans ses choix

Comment exprimer ses désirs, pouvoir ressentir ou vivre des plaisirs, si l'on n'a plus cette liberté d'être ?

→ exister en tant que sujet



une série de portraits photographiques de femmes centenaires sur le thème des rituels de be

es avec une dizaine di
x auxquels elles font l
amour, etc.

anne cherche à ques
ce et l'imédiateté de
de l'avant.

ces femmes font ou
lesse, le féminisme,

uté et ses critères, a
à mettre en valeur c

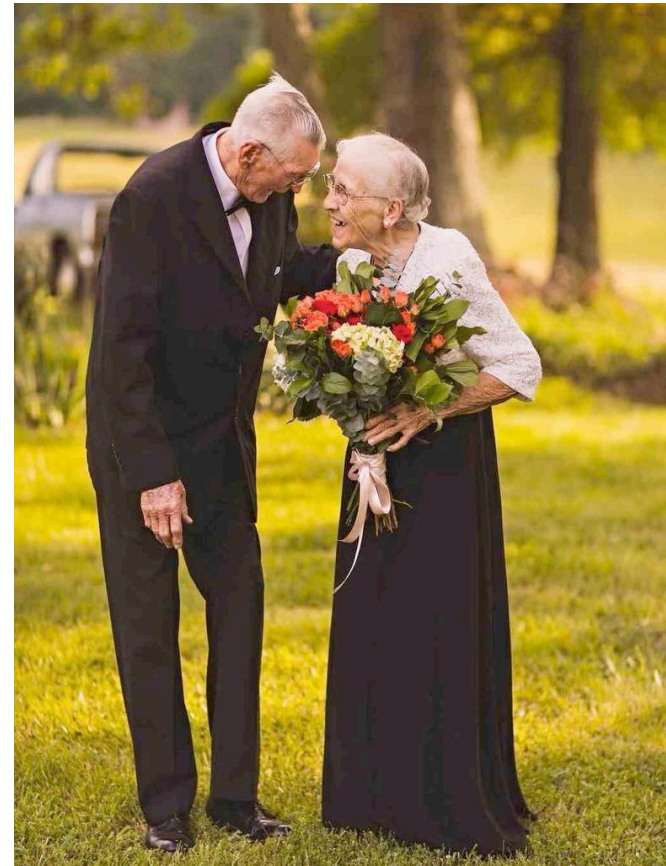


«Personnellement, je me trouve belle et, quand je ne le suis pas, je m'arrange pour l'être! J'aime être bien coiffée et porter des bijoux, des robes et des accessoires. J'ai toujours été coquette; d'ailleurs on me surnomme «la fraîche».»

Marie-Berthe Paquette, 102 ans, Montréal, 2016

L'intime à l'âge avancé?

- **Impact des représentations et des stéréotypes véhiculés par notre société**
 - Les âgés ne sont plus considérés comme des sujets ayant du désir. Ils vivent reclus dans leur monde.
 - Considérés comme désexualisés par les plus jeunes.
 - Agisme et négation de la sexualité de la personne âgée :
 - Idée de disparition des pulsions
 - Remplacement par une sexualité fantasmée, affective, sublimée.



L'intime à l'âge avancé?

- **Impact des représentations et des stéréotypes véhiculés par notre société**
 - Non-respect = marginal, «(vieux) pervers»
 - L'absence de représentation d'une dimension désirante, sensuelle, érotique voire sexuelle place la personne âgée dans une situation restrictive et enfermante où la seule alternative pour vivre et exister est d'enfreindre un conformisme intégré comme une norme.



Personne âgée **≠**
personne malade
et/ou enfant

L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité du couple**

« Vieillir, c'est se conserver. Seulement, voilà, comment peut-on se conserver si on s'aime moins, voire quand on ne s'aime plus ? » (Le Gouès, 2000)

=> question du narcissisme,

=> image de soi, perception du regard d'autrui, comment se sentir suffisamment « aimable »?

// aux pertes, au manque, à ce que l'on n'est plus



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité du couple**

- Avec l'âge, investir le conjoint fait appel à des remaniements en écho aux pertes vécues par chacun.

- Les pertes renvoient l'individu aux limites de son existence et l'amènent à vivre avec cette perspective de la mort (Langendorff, 2001).

- Question + complexe lorsqu'un des conjoints présente une pathologie.



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité du couple**

« La sexualité dont les composantes dépassent la seule génitalité, peut être encore un espace d'échange où le jeu relationnel garde toute sa place et contribuer à la construction identitaire ». (Ribes, 2012)

Ce que l'autre nous renvoie de nous-même participe à faire de nous qui nous sommes et ce que nous sommes.

ex: Mme Y.



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité du couple**

- Importance du corps et des émotions.
- Formation d'un contenant identitaire pour le sujet et pour le couple.
- Support d'une complicité préservée et seulement comprise par eux.
- Préservation de toute préoccupation et de toute angoisse.



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité du couple**

- Avec les changements liés à l'âge, il y a tout un travail psychique à mener pour permettre l'appropriation de son corps.
- Les sensations évoluent lorsque la sexualité génitale perd en vigueur.
- La tendresse, les caresses, les baisers, les étreintes demeurent des modes relationnels.
- L'imaginaire et la rêverie jouent un rôle primordial.



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité du couple**

- Le langage des corps peut venir suppléer une parole qui fait défaut.

- => persistance de la relation grâce au geste partageable

- Les sensations et les émotions contribuent au maintien du lien d'attachement.

- Importance de la sensorialité qui n'a pas toujours été reconnue

- Considérer la place occupée de l'intime et de la sexualité dans la vie



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité face à l'entourage**

- Rencontre du conjugal et du parental:

ex : les enfants qui refusent les relations affectives/ amoureuses de leurs parents ou d'un parent.

- Infantilisation des parents:

ex : mise en place d'un interdit / à la sexualité.

- Tentative d'une inversion des rôles.

=> Projection de sa propre sexualité et de sa propre vieillesse



Série L'art de vieillir - Arienne Clément

L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité et maladie neurodégénérative**

// Société Alzheimer du Canada

Facteurs à prendre en compte lorsque l'on aborde la question de l'intimité et de la sexualité :

- Mésinterprétation du comportement pris comme sexuel:

- * tentative inadaptée de communication

- * ne pas présumer d'emblée que le comportement est de nature sexuelle d'où l'importance d'étudier le pourquoi du comportement

ex : Mme A

=> la personne malade n'est pas nécessairement consciente



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité et maladie neurodégénérative**

- Changements au niveau des besoins des personnes atteintes de la maladie et de leurs partenaires:

- * modification de la façon d'être à l'égard du partenaire => apparition de la crainte, de la confusion, de l'anxiété, de la gêne voire du chagrin,

- * parfois recours au sexuel pour exprimer leur solitude ou leur isolement,

- * culpabilité du partenaire car baisse du désir pour leur conjoint,

- * tristesse du partenaire face à la perte de simples gestes d'intimité.



L'intime à l'âge avancé?

- **Intimité et maladie neurodégénérative**

- Recherche de compagnie auprès de nouveaux partenaires:

- * non reconnaissance du partenaire,

- * les partenaires peuvent regretter l'intimité partagée et cherchent à combler ce besoin ailleurs = culpabilité et rejet de l'entourage,

- * nouvelle relation avec quelqu'un du même sexe => remise en question des valeurs et des croyances personnelles et vigilance / MST.



Conclusion

« Si toute vie va inévitablement vers sa fin, nous devons durant la nôtre, la colorier avec nos couleurs d'amour et d'espoir ». Marc Chagall



Merci de votre attention

Salle des fêtes du
Centre Hospitalier
de Rouffach

Jeudi de l' **ADFP**
14 MAI 2020

ADFP

ASSOCIATION POUR LE
DÉVELOPPEMENT
ET LA FORMATION
EN PSYCHOGÉRIATRIE



SF3PA

**SOIN, NON SOIN,
SANTÉ MENTALE :
Quelles limites à l'âge avancé ?**



Bibliographie

- LANGENDORFF F. (2001). Psychisme et vieillissement : le travail du vieillir. La Revue de Gériatrie, vol. 26, n° 17, 569-576.
- LE GOUES G., (2000). L'âge et le principe de plaisir. Dunod. Paris
- LEPINE N., (2008). Vieillir en institution. Chronique Sociale. Lyon
- RIBES G., (2014). Sexualité et vieillissement. Chronique Sociale. Lyon
- RIBES G. et al., « Le couple vieillissant et l'intimité », Gérontologie et société 2007/3 (vol. 30 / n° 122), p. 41-62.
- RIBES G., « Regards sur l'intimité du dément », Gérontologie et société 2012/1 (vol. 35 / n° 140), p. 159-169.
- PASINI W. (2002). Eloge de l'intimité. Petite bibliothèque Payot, Payot, Paris
- Document Société Alzheimer Canada