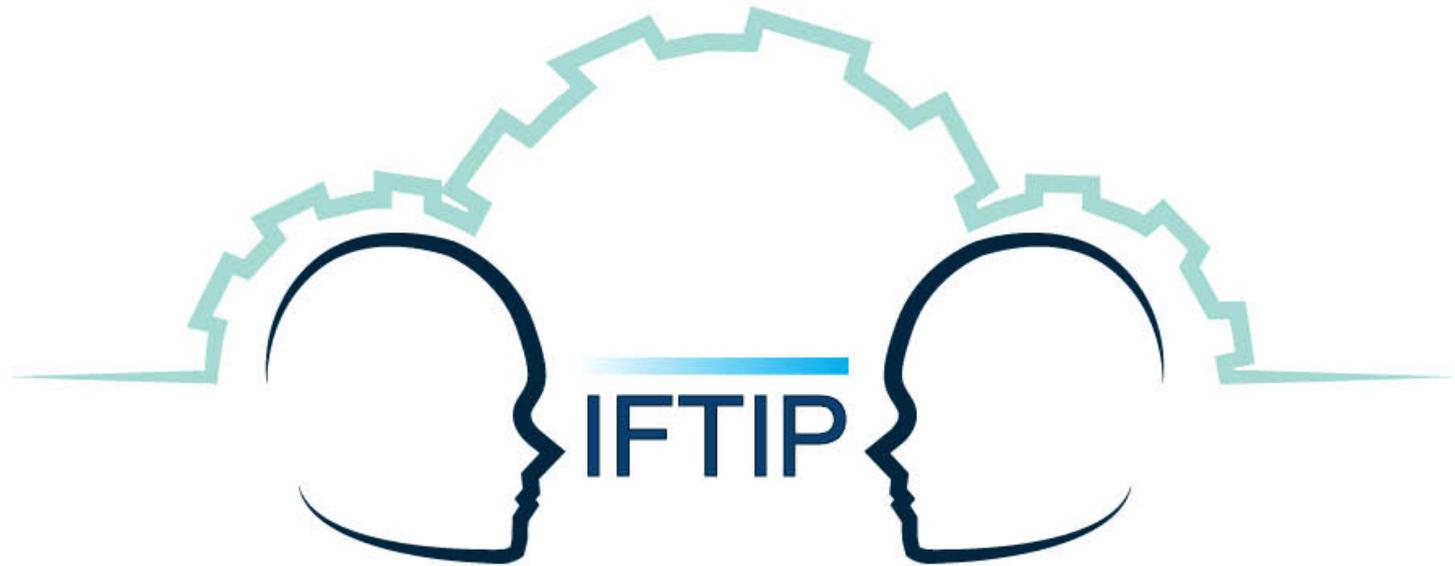


Thérapies InterPersonnelles et dépression de la personne âgée



Institut de Formation en Thérapie Interpersonnelle

Yann L'Hégaret

Objectifs

- Que sont les TIP?
- Efficace chez personne âgée?
- Pourquoi et comment ça marche?

Plan

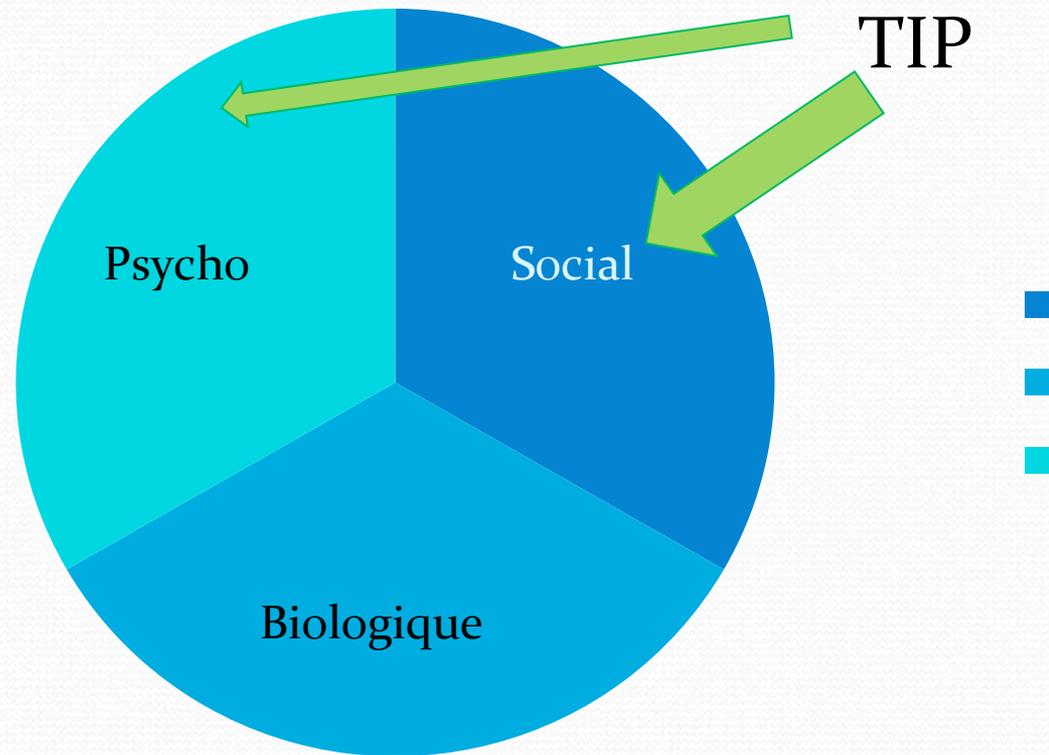
1. TIP: généralités
2. TIP et PA: est-ce que ça marche?
3. TIP et PA: comment ça marche?

1/ TIP: généralités

- Historique:
 - Début = 1969. Dr (Klerman ; Paykel)
 - Efficacité: 1^{ère} étude 1979 (Weissman)
 - Depuis 1989: recommandations américaines
 - Indications : troubles thymiques, TCA, perso BDL, anxiété sociale, PTSD...
- Modèles:
 - Psycho-bio-social
 - Théorie de l'attachement



1/ TIP: généralités



Modèle psycho bio social

1/ TIP: généralités

- Bowlby...
 - Séquence comportements signalement - rapprochement
 - Construction MIO et style attachement...
- Univers IP: liens sécurés ou non



1/ TIP: généralités

Idée TIP:

- ⇒ **Rétablir séquence comportement attachement qualité chez l'adulte**
- ⇒ Pour guérir EDM en créant liens d'attachement sécurés

2/ TIP et PA: est-ce que ça marche?

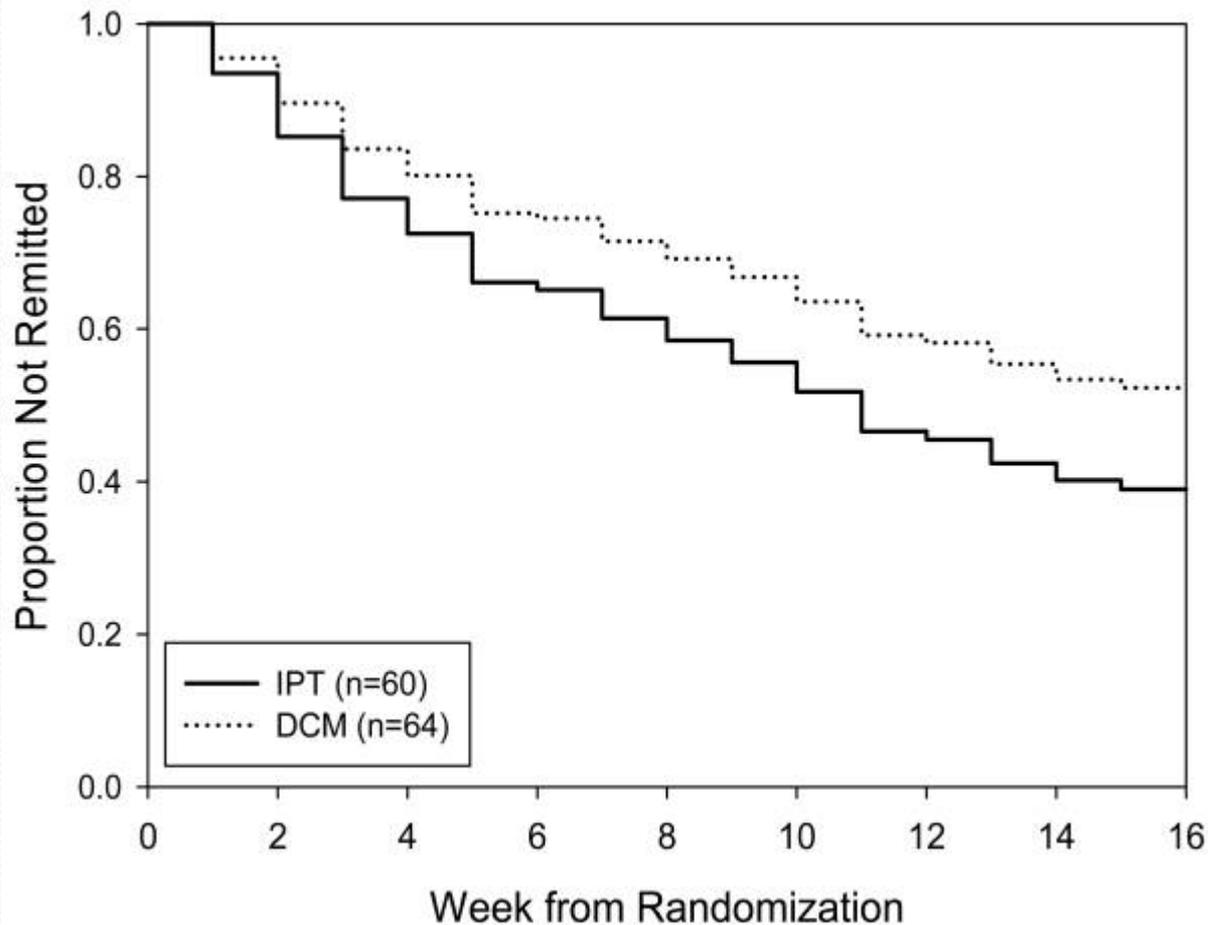
- Chez adulte: PEC EDM

- Nombreuses méta-analyses (*Cuijpers 2016*)
- OMS
- HAS

- Chez PA: PEC EDM

- Recommandations : APA, CANMAT
- TIP seule: Van Schaik 2006, Reynolds 1999
- Bithérapie (AD + TIP) efficacité +++ : Reynolds 1999, 2006, 2010

2/ TIP et PA: est-ce que ça marche?



Reynolds 2010:

- 124 patients
- AD seul non efficace
- TIP vs DCM (depression care management)

3/ TIP et PA: pourquoi et comment ça marche?

- TIP:
 - Centrée sur pb,
 - Coopérative, explicative
 - Concrète
 - Limitée dans temps
- Terrain PA:
 - Reconnaissance modèle médical
 - PEC centrée sur lien et non sur cognitions
 - Changements relationnels

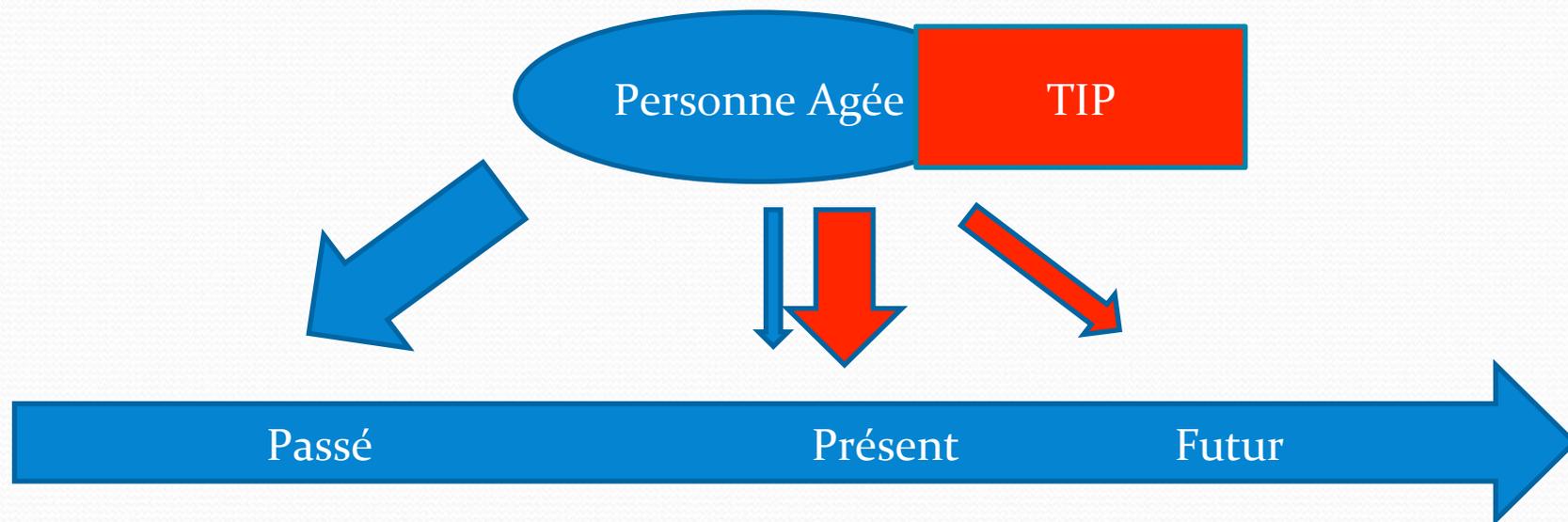


3/ TIP et PA: pourquoi et comment ça marche?

- Evolution importante relations IP dans tranche âge:
 - Diminut^o directe (décès)
 - Diminut^o indirecte (perte de mobilité)
 - Diminut^o qualitative (troubles cognitifs et physiques)
 - Mise à l'écart / société, représentation - du « vieillard »
 - Nombreux changements rôle

⇒ Besoins insatisfaits => impact thymique

3/ TIP et PA: pourquoi et comment ça marche?



- Objectifs principaux:

- Investissement nouveaux liens
- Lutte contre étiollement anciens liens

Maintien
satisfaction
max B°

Conclusion

- Intérêt TIP chez PA +++
 - Efficaces
 - Adaptées
- Recréer séquences attachementistes permettant satisfaction des besoins
- Ré investissement de lien / création de nouveaux liens
- Peu adaptation protocole de base TIP adulte
- Pas assez connue et développée en France!

- Pour plus d'info:
 - www.iftip.fr
 - iftip@iftip.fr
 - docteur.yannlhegaret@gmail.com
- Bibliographie:
 - Pratiquer la TIP – Thérapie Interpersonnelle ; Dunod 2017; Dr Neveux