

# Santé connectée, une nouvelle ère pour la psychiatrie de la personne âgée ?

33<sup>ème</sup> Congrès de la Société de Psychogériatrie de Langue Française  
15 Septembre 2017

Audrey FONTAINE,  
Interne à Lille, Vice-présidente AFFEP



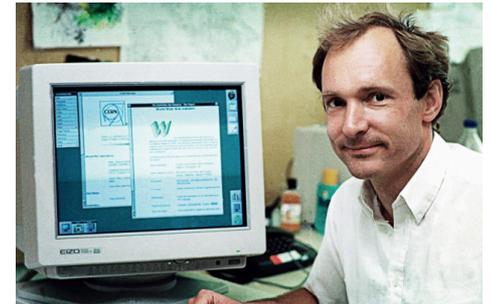
# CONFLIT D'INTERETS

- ◆ Pas de conflits d'intérêt

# E-Health/santé connectée?

1989

Sir Timothy John Berners-Lee

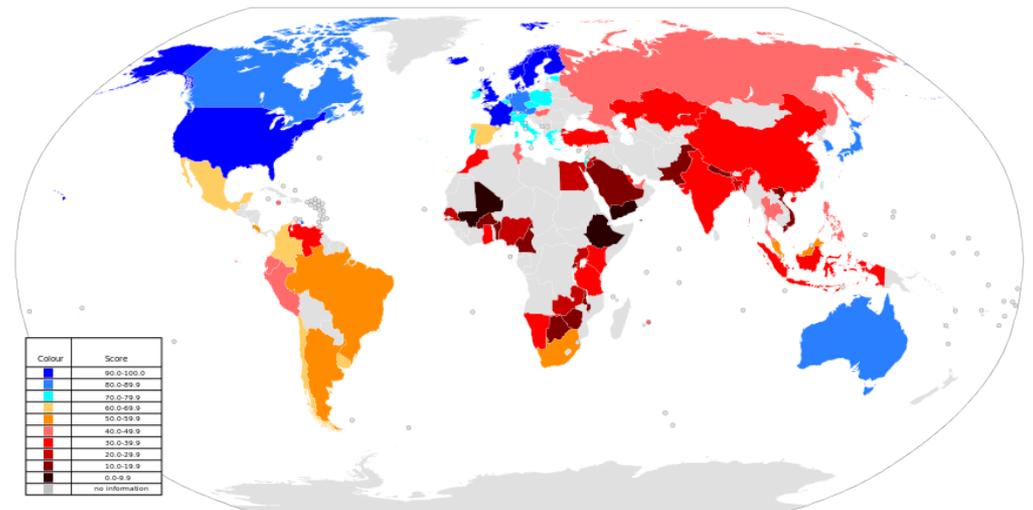


# E-Health/santé connectée?



1900

Accessibilité réseau internet



2010

# E-Health/santé connectée?



*Global digital report, wearesocial, 2017*

# E-Health/santé connectée?



Emails



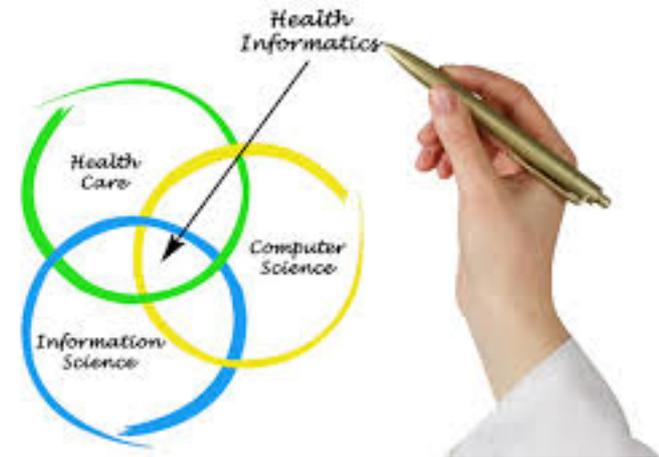
E-learning



e-business, e-commerce, e-banking

# E-Health/santé connectée?

CONSULTER UN MÉDECIN VIA INTERNET EST POSSIBLE



# E-Health/santé connectée?

OMS:

- ◆ E-health = utilisation de techniques de communication et d'information pour la santé.



# La santé connectée pour la personne âgée?

Challenges :

- ◆ Déclin fonctions sensorielles, motrices, cognitives
- ◆ Difficultés dans la réalisation des activités quotidiennes

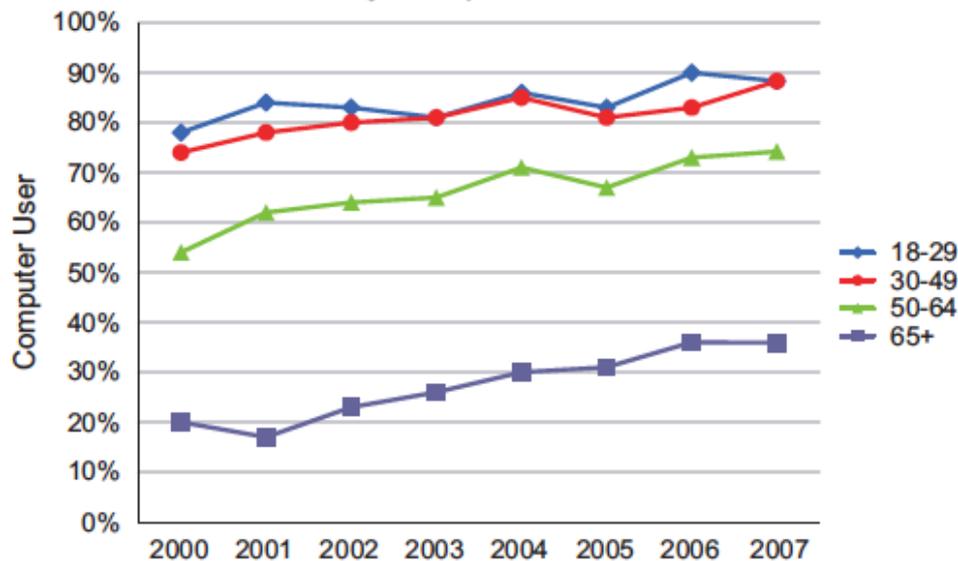
# La santé connectée pour la personne âgée?

2 questions à se poser:

- ◆ Est accepté par ce groupe populationnel?
- ◆ Est ce que cela répond aux besoins?

# La technologie est elle acceptée par les personnes âgées?

United States Computer Use by Age Group  
Pew Tracking Survey for Years 2000-2007



Charness & Boot, *Aging and Information Technology*, 2009,

Technologie parfois non adaptée aux personnes âgées



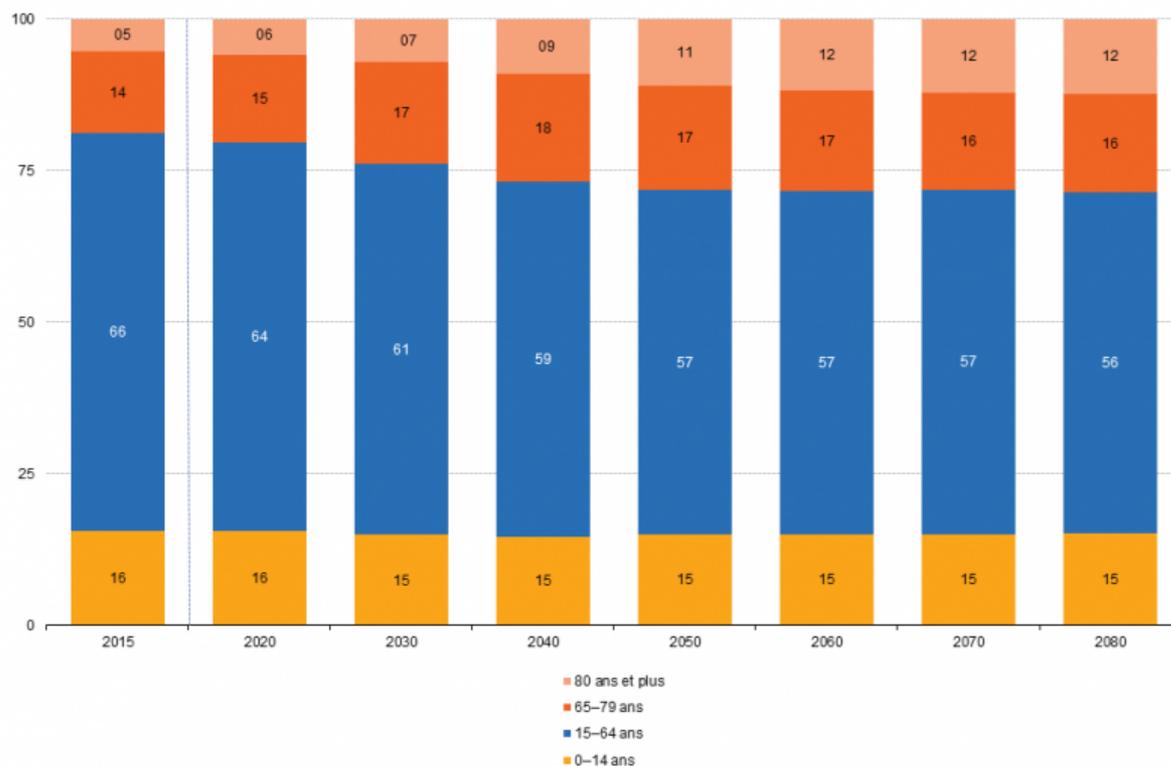
**BESOIN DE SOLUTIONS DE E-SANTÉ ADAPTÉES**

# E-santé mentale repond-elle aux besoins en PPA?

- ◆ Maintien à domicile :
  - ◆ souhait des personnes
  - ◆ Argument économique Chappel & al, *Comparative costs of home care and residential care*, *Gerontologist*. 2004
- ◆ Garder liens sociaux: effets positifs ICT sur isolement social, Chen & Schulz, *the effect of information communciaton technology interventions on reducing social isolation in the elderly: a systematic review.*, *J Med Internet Res*, 2016
- ◆ Autonomie, indépendance (rapport WHO 2015) , empowerment

# E-santé mentale répond-elle aux besoins en PPA?

2051 : 40% de la population européenne aura plus de 65 ans.



(\*) 2015: données provisoires; estimation. 2020-80: projections (EUROPOP2013).  
Source: Eurostat (codes des données en ligne: demo\_pjangroup et proj\_13nps)

# E-santé mentale repond-elle aux besoins en PPA?

## **Berlin Aging Study**

Wernicke, Helmchen & al, 2000

3 troubles mentaux les plus fréquents en PPA:

- DEPRESSION
- TROUBLES ANXIEUX
- TROUBLES NEURO-COGNITIFS

# DEPRESSION

Speck, Cuijpers & al, *Internet-based cognitive behavior therapy for symptoms of depression and anxiety: a meta analysis 2007*,

Métanalyse

1996-2006

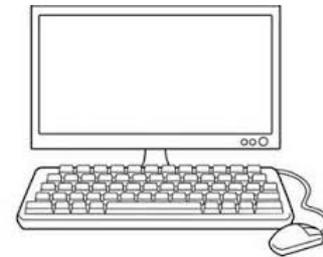
12 essais cliniques randomisés, 2334 participants

Thérapie cognitivo-comportementale médiée par Internet

**efficace** dans le traitement de la dépression chez  
personnes âgées

Effet plus important pour dépression modérée (BDI-II<20)

Absence d'efficacité en prévention



# BUTLER SYSTEM

Botella & al, 2009, *An e-health system for the Elderly: a pilot study on acceptance and satisfaction*  
Etchemendy & al, 2010, *An e-Health platform for the elderly: the butler system*

- ◆ Plateforme de santé à 3 niveaux:
  - ◆ **Diagnostic:** monitoring humeur , système d'alerte
  - ◆ **Thérapeutique:** induction humeur positive, environnements virtuels pour apprendre techniques pour diminuer émotions négatives et rappels autobiographiques positifs
  - ◆ **Distraction:** emails, chat, vidéos, musiques, forums, internet,..
- ◆ Augmentation émotions positives et diminution émotions négatives chez personnes âgées utilisant logiciel, bonne acceptation et satisfaction vis à vis du logiciel

# PTSD

◆ Knaevelsrud & al, 2014, *Integrative testimonial therapy: an Internet-based, therapist-assisted therapy for German elderly survivors of the World War II with posttraumatic stress symptoms* :

- ◆ Essai ouvert, 30 Veterans de la 2<sup>de</sup> GM âgés de 65 à 85 ans présentant PTSD
- ◆ Thérapie narrative assistée par ordinateur pdt 6 semaines
- ◆ Baisse significative des symptômes du PTSD (Cohen's d = 0.43) et amélioration de la qualité de vie. Maintenu à 3 mois de suivi.
- ◆ Bonne compliance au traitement

◆ Gamito & al, 2010, *PTSD elderly War veterans: a clinical controlled pilot study*

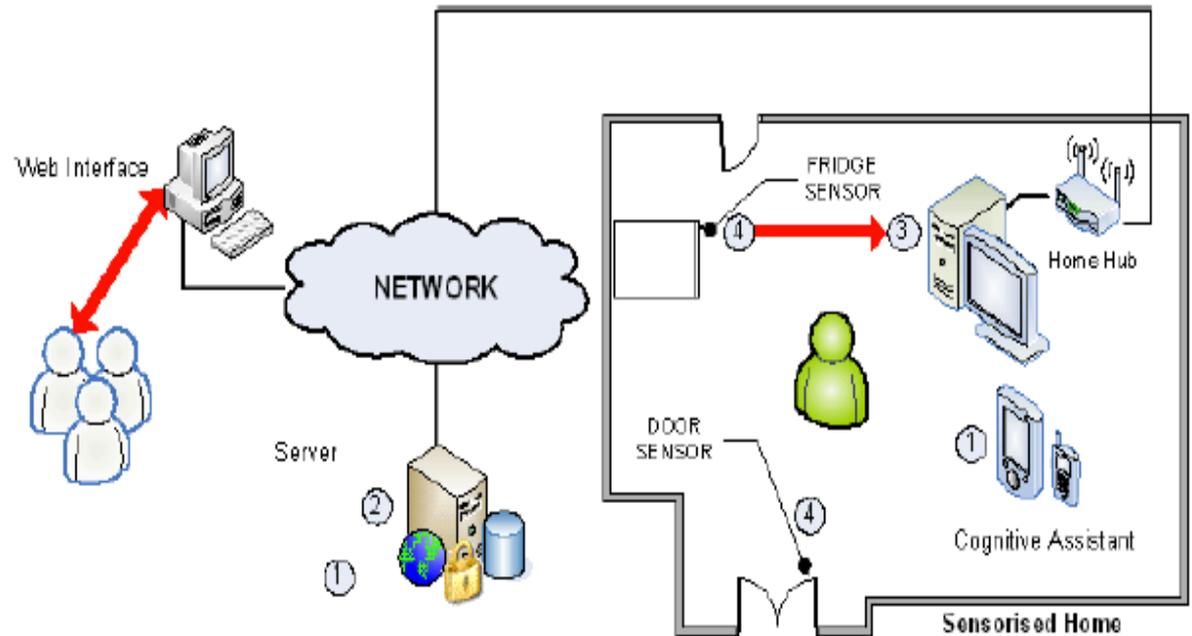
- ◆ 10 vétérans de guerre d'âge moyen 63 ans,
- ◆ 3 groupes: exposition par réalité virtuelle (VRET), Exposition par imagination, contrôle
- ◆ Diminution des symptômes du PTSD dans le groupe VRET

# Troubles neurocognitifs

- ◆ COGKNOW project (2009):
  - ◆ ambient assisted-living system
  - ◆ Projet européen (7pays, 11 sites)
  - ◆ Buts:
    - ◆ aider personnes à se rappeler les choses,
    - ◆ maintenir contact social,
    - ◆ réaliser activités vie quotidienne,
    - ◆ augmenter leur sentiment de sécurité.

# Troubles neurocognitifs

- *sensorised home*: capteurs dans la maison
- *Home-Based-Hub* : collection d'information
- *Assistant cognitif*: portable, collecte données même à l'extérieur, GPS
- *Web-based server*: gère les soins



# Troubles neurocognitifs

- ◆ CAALYX, e-CAALYX: projets européens  
Complete Ambient Assisted Living eXperiment
- ◆ ElderGames project: serious games, travail sur stratégies de resolution de problemes, capacités psychomotrices

# Limites de la santé connectée en PPA



# Limites de la santé connectée en PPA



# CONCLUSION/ TAKE HOME MESSAGES

- ◆ E-santé mentale répond aux besoins en PPA
- ◆ Personnes âgées sont receptives aux outils de e-santé **SI** ceux-ci sont créés en prenant en compte les spécificités des personnes âgées
- ◆ → SOINS CENTRÉS SUR LA PERSONNE



"Okay your father managed to get a mouse. Now how do we use it?"

# Santé connectée, une nouvelle ère pour la psychiatrie de la personne âgée ?

33<sup>ème</sup> Congrès de la Société de Psychogériatrie de Langue Française  
15 Septembre 2017

Audrey FONTAINE,  
Interne à Lille, Vice-présidente AFFEP

