

Personnes âgées désorientées et hypnothérapie



2^{ème} Congrès

19 et 20 septembre
Rouffach

2019

Société Francophone

de **Psychogériatrie** et

de **Psychiatrie** de la **Personne Âgée**

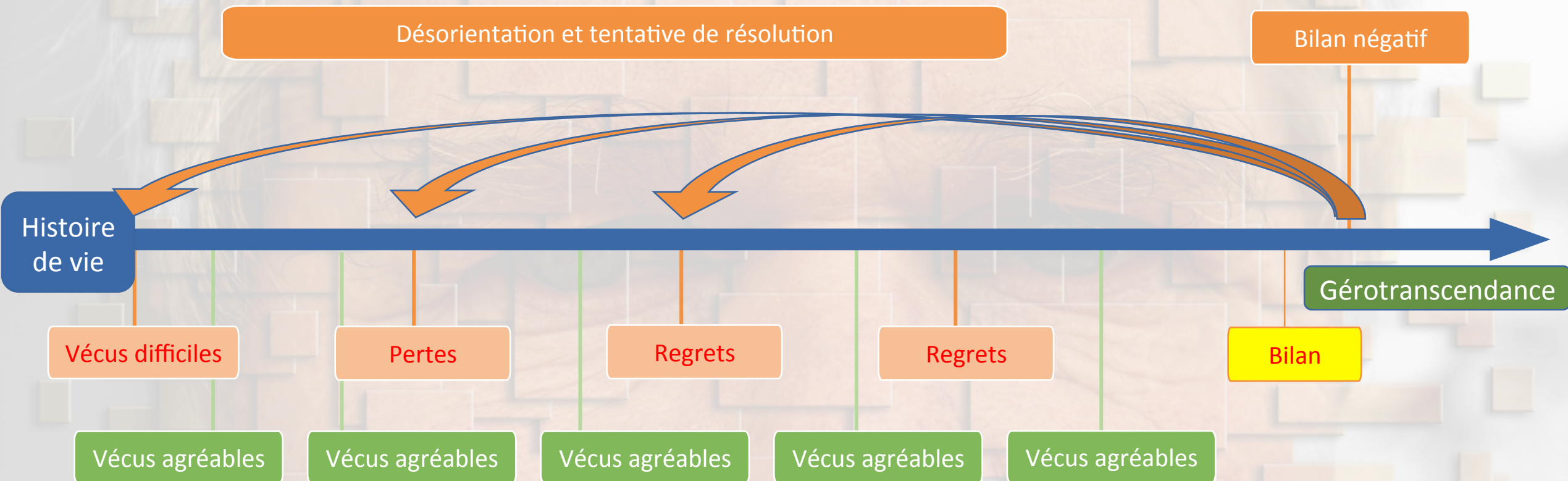


Eric Gané

Hypnothérapeute en hypnose Ericksonienne

Formateur – ELIDE FORMATION

Concept de Naomi Feil



Les différents états de conscience

| Nom | Fréquence | Description de l'état de conscience |
|-------|------------|---|
| Gamma | 38 - 80 Hz | Traitement cognitif intense. Etat de conscience modifiée instinctif |
| Bêta | 12 - 38 Hz | Etat d'éveil actif |
| Alpha | 8 - 12 Hz | Eveillé mais bien relaxé. Etat d'hypnose léger |
| Thêta | 3 - 8 Hz | Sommeil léger, extrême relaxation. Etat d'hypnose profond |
| Delta | 0,2 - 3 Hz | Sommeil. Inutilisable en hypnose |

Mise en parallèle des processus d'accompagnement

PROCESSUS D'HYPNOTHÉRAPIE

ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE ÂGÉE DÉSORIENTÉE

Questionnement de la difficulté

Questionnement du vécu réminiscent.
(que se passe-t-il ?, cela vous est-il déjà arrivé?)

Questionnement de l'objectif

Recherche des ressources nécessaires

Questionnement des ressources nécessaires.
Comment avez-vous fait pour surmonter cette difficulté ?

Induction hypnotique
Etat de conscience modifié (ECM) associé

Questionnement pour aider à passer d'un ECM dissocié à un
ECM associé. (Comment vous vous sentez aujourd'hui avec ça ?)

Acquisition ou réassociation aux ressources (suggestions)

Questionnement pour aider la personne à se réassocier aux
ressources. A quel autre moment dans votre vie avez-vous vécu
cette ressource ?

Transfer des ressources (suggestions)

Est-ce-que aujourd'hui vous pouvez avoir encore un peu de cette
ressource ?

Suggestion post hypnotique

Retour à l'état de veille

Apaisement / Réorientation