

Personnes âgées désorientées et hypnothérapie



2^{ème} Congrès

19 et 20 septembre
Rouffach

2019

Société Francophone

de **Psychogériatrie** et

de **Psychiatrie** de la **Personne Âgée**

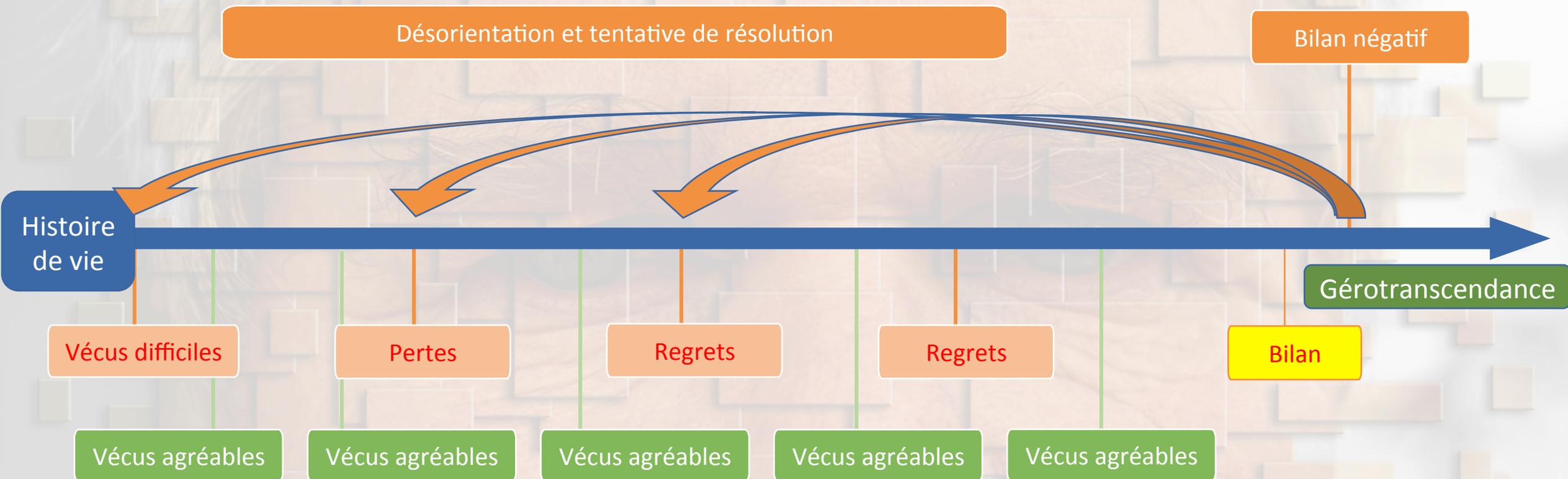


Eric Gané

Hypnothérapeute en hypnose Ericksonienne

Formateur – ELIDE FORMATION

Concept de Naomi Feil



Les différents états de conscience

Nom	Fréquence	Description de l'état de conscience
Gamma	38 - 80 Hz	Traitement cognitif intense. Etat de conscience modifiée instinctif
Bêta	12 - 38 Hz	Etat d'éveil actif
Alpha	8 - 12 Hz	Eveillé mais bien relaxé. Etat d'hypnose léger
Thêta	3 - 8 Hz	Sommeil léger, extrême relaxation. Etat d'hypnose profond
Delta	0,2 - 3 Hz	Sommeil. Inutilisable en hypnose

Mise en parallèle des processus d'accompagnement

PROCESSUS D'HYPNOTHÉRAPIE

ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE ÂGÉE DÉSORIENTÉE

Questionnement de la difficulté

Questionnement du vécu réminiscent.
(que se passe-t-il ?, cela vous est-il déjà arrivé?)

Questionnement de l'objectif

Recherche des ressources nécessaires

Questionnement des ressources nécessaires.
Comment avez-vous fait pour surmonter cette difficulté ?

Induction hypnotique
Etat de conscience modifié (ECM) associé

Questionnement pour aider à passer d'un ECM dissocié à un
ECM associé. (Comment vous vous sentez aujourd'hui avec ça ?)

Acquisition ou réassociation aux ressources (suggestions)

Questionnement pour aider la personne à se réassocier aux
ressources. A quel autre moment dans votre vie avez-vous vécu
cette ressource ?

Transfer des ressources (suggestions)

Est-ce-que aujourd'hui vous pouvez avoir encore un peu de cette
ressource ?

Suggestion post hypnotique

Retour à l'état de veille

Apaisement / Réorientation