

L'HYPNOSE UTILISÉE AUPRÈS DES PERSONNES TOUCHÉES PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER ET DE LEUR PROCHE

UN OUTIL PERMETTANT DE PERCEVOIR AUTREMENT LES ÉMOTIONS ET DE PRÉSERVER
UNE RELATION AFFECTIVE

Maxime Lallemand

Psychologue clinicien

Ehpad « La résidence du parc »

Accueil de jour « Les madeleines »

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de l'Eurométropole de
Strasbourg

INTRODUCTION

En quoi consiste l'accompagnement des aidants et de leur proche ?

Comment préserver un équilibre familial remis sans cesse en question ?

Comment est-il possible de préserver une relation affective ?

**L'hypnose comme un outil complémentaire à l'accompagnement
psychologique des aidants et de leur proche !**

APPLICATION DE L'HYPNOSE AUPRÈS DES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES NEURODÉGÉNÉRATIFS

F. Lebert (1998), décrit les différentes pertes liées à la maladie d'Alzheimer :

Atteintes cognitives : troubles de la mémoire, du langage, apraxie, agnosie, jugement et raisonnement altérés.

Atteintes comportementale et psychologique : idées délirantes, hallucinations, agitation, instabilité psychomotrice, compulsions, désinhibition, apathie, hyperémotivité, manifestations dépressive, anxiété, troubles du sommeil, troubles du comportement alimentaires et troubles des conduites sexuelles.

L. Ploton porte son attention sur d'autres types de pertes :

Perte des opérations mentales : capacités de représentation de l'espace, faculté d'anticipation, pannes de pensée, défaillances de l'attention => désinvestissement de la pensée et/ou de la vie relationnelle.

Difficulté progressive de métaboliser les affects : déficit de la compréhension cognitive, perte de la fonction cathartique de la parole, difficulté de mettre des mots sur les émotions pour se les réapproprier, perte des capacités associatives (altération des capacités de mentalisation)

CAPACITÉS PRÉSERVÉES

G. Le Gouès & M. Péruchon (1992) : capacité d'adaptation relativement préservée

L. Ploton (2019) : permanence d'un registre de fonctionnement psychique affectif préexistant à la maladie et ayant sa propre dynamique, Retours d'aptitudes, Perceptions et réactions adaptées, Aptitudes d'expression comportementale, Capacités d'empathie et de communication implicite => **possibilité d'accordage affectif**

UNE VIE PSYCHIQUE OPÉRANTE

4 plans constitutifs de la vie psychique chez les personnes dites démentes :

Un appareil cognitif (le plus touché)

Un appareil subjectif (atteinte progressive)

Un appareil affectif (le plus robuste)

Un appareil psycho-biologique

=> Recherche d'outils conceptuels adaptés comme par exemple les théories de l'attachement ou une pratique basée sur les effets envisageables de l'accordage affectif.

L'HYPNOSE EN ACCUEIL DE JOUR

Application individuelle : intervention auprès de Mme C.

=> Accompagnement dans la mise en mots des émotions => liaison entre affect et représentation

Application collective => réduire la déambulation => réduire l'angoisse

L'HYPNOSE ET LE « RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »

Impact du rôle d'aidant sur leurs capacités à penser leurs émotions.

Impact du rôle d'aidant sur le couple

Impact du rôle d'aidant sur leur propre identité

Un temps dédié à l'hypnose :

L'hypnose permet une fois encore de poser des mots sur une émotion.

Mary Main, explique que *« lorsqu'on raconte un évènement, ce qui compte c'est la manière d'en parler, la rhétorique. C'est la rhétorique qui transmet l'émotion, la manière de dire qui transmet l'émotion »*

=> Comment préserver la capacité de penser, de mentaliser des aidants ?



L'intérêt de l'hypnose auprès des aidants et de pouvoir les accompagner autrement vers une conscientisation de l'impact du rôle qu'ils endossent. Pour pouvoir leur permettre de s'en détacher progressivement et de pouvoir s'autoriser à prendre du temps pour eux, et de se retrouver.

De pouvoir les aider grâce aux métaphores, à la suggestion de mettre en mots ce qu'ils ressentent et de donner un sens nouveau à ce qu'ils sont amenés à vivre au quotidien.

CONCLUSION

L'hypnose est un outil efficace et complémentaire au suivi psychologique ou autres activités thérapeutiques auprès des aidés comme auprès des aidants.

L'objectif de son utilisation doit rester la préservation des liens entre les aidants et leur proche malade.

L'hypnose permet de mieux se comprendre soi-même, de mieux comprendre l'autre, de se retrouver autrement qu'en tant qu'aidant.

Merci pour votre attention