

OPTIMISATION THÉRAPEUTIQUE EN ÉQUIPE MOBILE : L'APPORT DU PHARMACIEN

19/09/2019 - MATHILDE LE MAOÛT – INTERNE EN PHARMACIE

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

L'INSTITUT DU
VIEILLISSEMENT

CONFLITS D'INTERÊT

AUCUNS

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Répartition des EMG sur les HCL



Point de départ du projet



Peu de collaboration pharmacien-EMG,
pratiques hétérogènes selon les sites



Pas de moyen de communication « officiel »
entre la pharmacie et les EMG



Demande de la part des médecins des EMG



Besoins en terme d'analyse pharmaceutique,
optimisation thérapeutique et galénique

OBJECTIFS

Structurer et déployer une démarche d'**optimisation thérapeutique** réalisée par un **pharmacien** pour les patients âgés **pris en charge par les EMG** des HCL

Limiter l'**iatrogénie médicamenteuse**

MATÉRIEL ET MÉTHODE

- Définition d'un pharmacien référent local par site
- Sollicitation à la demande du médecin de l'EMG via l'outil parapheur du logiciel Easily[©]
- Deux types d'optimisation possibles :
 - **Optimisation thérapeutique**
 - **Optimisation galénique**
- Analyse des données sur une période de 6 mois

Identité patient | Dossier | Nouvelle fiche de liaison | RCP | Associer

Prochain rendez-vous : Entrées : 10/09/2019 08:50:00 (E 8H50 - BIC - ORL 14H30 - RADIO PULM + ASP (TEL A LA RADIO QUI VIENDRA CHERCHER LA PATIENTE) - MHC - ...)

Médecin
Envoyé le: 05/04/2019 15:55:55
A: LE-MAOUT, Mathilde

Pièce Jointe

Objet: Demande d'APG

Contenu

bonjour Mathilde, bonjour Teddy;

Une petite demande d'APG pour une patiente qui refuse de prendre ces traitements et donc la fille écrase tout:

- XARELTO 15mg 1-0-0
- NEOMERCAZOLE 5mg 1-0-0 (1 jour sur 2)
- DIGOXINE 0.125mg 1-0-0
- UVEDOSE 100000 1/mois

Merci par avance

Alexis

Patient: [] Répondre

Exemple de sollicitation via l'outil parapheur

RÉSULTATS

PATIENTS

- **26 patients** ont bénéficié d'une optimisation thérapeutique sur la période test (16 janvier 2019 au 26 juillet 2019)
- 46% présentaient des troubles neurocognitifs (TNC) :
 - ❖ TNC non étiquetés (n=7) ;
 - ❖ Maladie d'Alzheimer (n=3) ;
 - ❖ Démence à corps de Lewy (n=2).



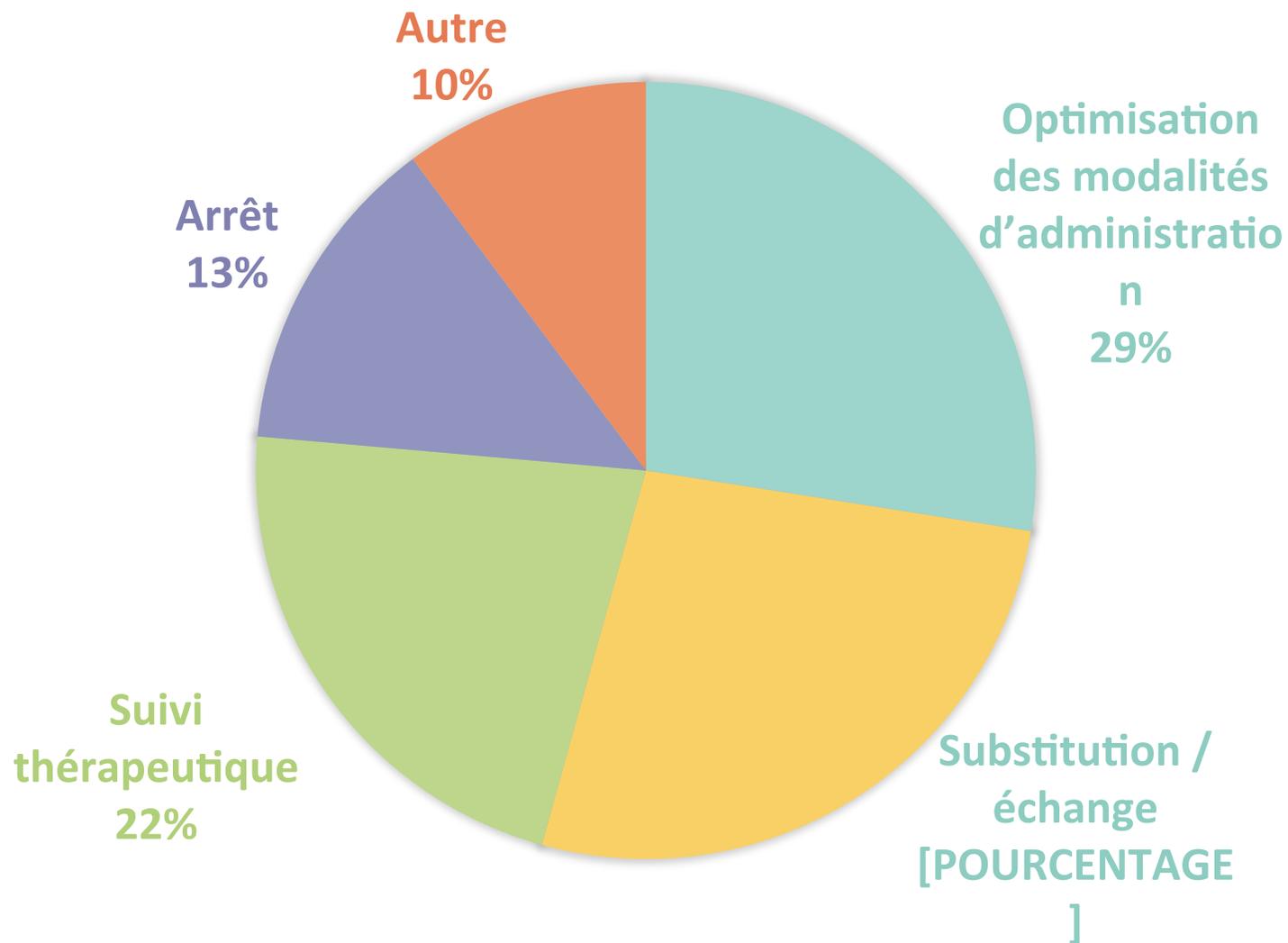
Majoritairement pris en charge par l'**Equipe Mobile Maladie d'Alzheimer (EMMA)** (n=5).

RÉSULTATS

INTERVENTIONS PHARMACEUTIQUES RÉALISÉES

Moyenne de **6**
interventions
pharmaceutiques
par patient

(min=1, max=16, total=149)



RÉSULTATS

MÉDICAMENTS CONCERNÉS PAR LES INTERVENTIONS PHARMACEUTIQUES

Classe ATC	Nombre	Pourcentage
Médicaments du système nerveux	55	37,2%
Psychotropes	31	56%
Antalgiques	14	25%
Médicaments du système cardiovasculaire	36	24,3%
Anti-hypertenseurs	24	67%
Hypolipémiants	6	17%
Médicaments des voies digestives et métaboliques	29	19,6%
IPP	9	31%
Autres : hormones, sang et organes hématopoïétiques...	28	18,9%

EXEMPLE D'OPTIMISATION RÉALISÉE POUR UN PATIENT VU PAR EMMA

- Mme L :
 - 75 ans ;
 - Vivant à domicile ;
 - Passage IDE x 3 /jour + auxiliaire de vie
 - Signalée par sont MT pour troubles psycho-comportementaux compliquant le cours évolutif d'une Maladie d'Alzheimer au stade de TNC majeur.
- Intervention EMMA le 15/03/2019

ANTÉCÉDENTS

- Comorbidités :
 - Maladie d'Alzheimer à un stade de trouble neurocognitif majeur
 - HTA
 - DT2
 - Dyslipidémie
- ATCD chirurgicaux : Hémithyroïdectomie (2000)
- ATCD médicaux : Cancer du sein (2014)
- ATCD psychiatriques :
 - Personnel : aucun
 - Familial : notion trouble psychiatrique chez la sœur

PROBLÉMATIQUE MÉDICAMENTEUSE

14

- 21/03/2019 : Sollicitation de l'équipe pharmaceutique par le médecin de l'EMG
- Problématique :
 - ❖ Patiente croque et / ou refuse les comprimés => comprimés souvent écrasés par les IDE



Pharmacien : réalisation d'une **optimisation galénique**



DCI et/ou spécialité	Dosage	Posologie	Indication	Approprié Oui/Non	Analyse pharmaceutique
<i>Traitement habituel ou en cours (si patient hospitalisé)</i>					
oxazepam	10 mg	1-0-1/2-0	troubles anxiodépresseur	Oui	Ecrasement possible des comprimés
Transipeg	5,9g	2-0-0	constipation	Oui	Non concerné (sachet)
Paracétamol	500 mg	2-2-2	Douleurs	Oui	ouverture possible des gélules
Ebixa	20 mg	1-0-0	Maladie d'Alzheimer	Oui	Ecrasement possible des comprimés ou substitution par solution buvable
Kardegic	75 mg	0-1-0	Indication non retrouvée 	Non	Non concerné (sachet)
Avlocardyl	40 mg	1,5-0-0 ?	Indication non retrouvée 	Non	Ecrasement possible

COMPTE-RENDU DE L'OPTIMISATION GALÉNIQUE

Cholecalciferol	100 000 UI	1 amp / 3 mois	Carence vit D	Oui	Non concerné (ampoule buvable)
Novonorm	2 mg	0-1-1	Diabète		Ecrasement possible
Levemir		24 UI/jour	Diabète	Oui	Non concerné (stylo injectable)
Risperidone	1 mg	1/2-0-1/2	Troubles psycho-comportementaux	Oui	Préconisation EMMA : Passage à la Risperidone solution buvable et répartition différente de la posologie (0,75mg - 0 - 0,25mg)

COMPTE-RENDU DE L'OPTIMISATION GALÉNIQUE

SYNTHÈSE DE L'OPTIMISATION

Synthèse de l'optimisation thérapeutique:

Au vu des éléments à notre disposition, pas d'indication formelle retrouvée pour le kardegic ainsi que pour le propranolol; un antécédent personnel de Tachycardie/Arythmie est retrouvé sur un CR d'hospitalisation datant du 17/08/18 mais avec un ECG et un Doppler sans particularités. De plus la posologie de l'Avlocardyl retrouvée sur le CR de l'EMMA ne semble pas correcte. (1/5 de cp à prendre le matin) Avec les éléments à notre disposition nous sommes dans l'incapacité de savoir s'il s'agit d'une posologie à 1,5 comprimé ou 1/4 de comprimé ; pour rappel les comprimés sont seulement sécables et non quadrisécables

L'ensemble du CR d'optimisation thérapeutique est envoyé au médecin traitant en pièce-jointe du CR de l'EMMA

Suivi des recommandations à J60

DISCUSSION - CONCLUSION



Le pharmacien apporte une expertise complémentaire au médecin de l'EMG



Appui supplémentaire pour les recommandations émises au médecin traitant



Satisfaction des médecins et des pharmaciens envers ce projet est très encourageante



L'intervention d'un pharmacien couplée à l'intervention des EMG est une plus-value pour favoriser le bon usage médicamenteux chez le PA

MERCI

www.chu-lyon.fr



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

L'INSTITUT DU
VIEILLISSEMENT