

Que signifie soigner des personnes âgées présentant des troubles comportementaux et psychologiques ?

A partir d'une expérience innovante dans les Landes

Gaëlle Marie-Bailleul

Médecin référent VLA



Aucun conflit d'intérêt

3^e Congrès

**Société
Francophone
de Psychogériatrie
et de Psychiatrie
de la Personne Âgée**



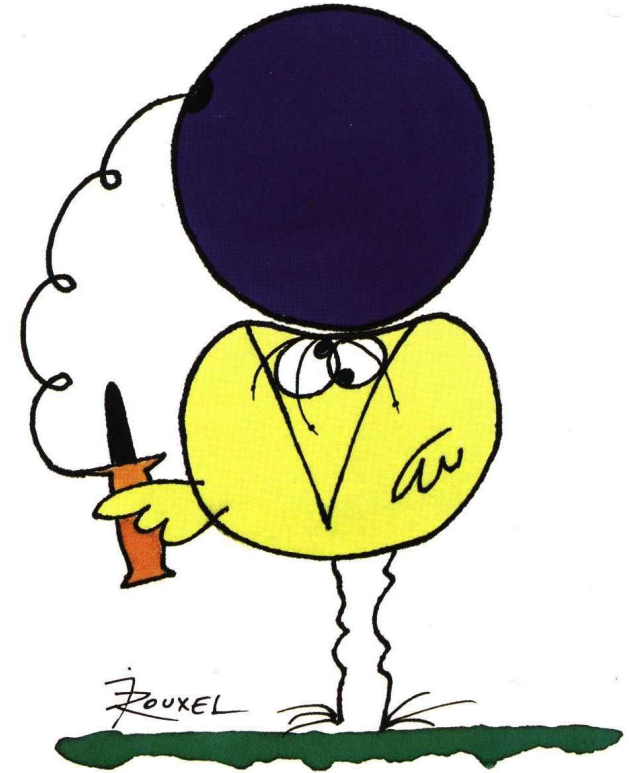
**16 et 17
septembre
2021
Brest**



SF3PA

www.sf3pa-congres.com

Les devises Shadok



EN ESSAYANT CONTINUUELLEMENT
ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC:
PLUS ÇA RATE, PLUS ON A
DE CHANCES QUE ÇA MARCHE.

Il était une fois... un Village...



Au delà de la communication dans les médias...

- Expérimentation innovante, unique en France
- Pas de blouse blanche
- Mise en avant de l'accompagnement non médicamenteux
- Comme à la maison
- Domotique et nouvelles technologies



Pour qui ? Avec qui ?

120 villageois, 120 soignants, 120 bénévoles

Photographie mi août 2021

- ✓ Dossier de demandes d'admission sur Viatrajectoire
- ✓ 108 personnes en hébergement permanent/ 12 places d'accueil de jour
- ✓ 72% de femmes 28 % d'hommes
- ✓ Moyenne d'âge : 79 ans (de 39 à 100 ans)
- ✓ Tranches d'âge : 10 de < 64 ans, 21 entre 65 et 74 ans, 54 entre 75 et 84 ans, et 42 de plus de 85 ans
- ✓ Origine géographique : 85 % de Nouvelle Aquitaine (dont 70 % des Landes)
- ✓ GIR 5/6 : 9 GIR 3/4 : 69 GIR 1/2 : 30
- ✓ 85 % de maladie d'Alzheimer, 10 % mixte, 3 % démence vasculaire, 2 % APP/ DCL/ ACP
- ✓ Sur 108 : 23 MMS infaisable. 7 MMS sup à 24. MMS moy : 12

- Équipe médicale 2,5 Etp d'horizons divers
- 12 IDE (42 % issus de milieux gériatriques et 58 % non gériatriques)
- 43 AS (dont 42 % ASG), 26 AMP (dont 46 % ASG) et 24 auxiliaires de vie
- 46 % AS et 54 % AMP/AVS , seulement 1/3 ASG
- Binôme de maître/maîtresse de maison en 11h
- Hétérogénéité des parcours : richesse mais nécessaire formation



Panser en pensant...

- **Dispositif bienveillant**

- ✓ Coexistence de mondes différents
- ✓ Ouverture de possibles
- ✓ Principe d'autonomie de décision / de volonté
- ✓ Prise de risque réfléchie

- **Bienveillance relationnelle**

- ✓ Qualité de la présence
- ✓ Sourire avec les yeux / port du masque
- ✓ Moments d'Intentionnalité suspendue

- **En continuum**



Apaiser en signifiant...

■ Éthique de la sollicitude

Manière d'être au monde, attentionnée et confiante, ouverte et engagée, authentique et responsable tout particulièrement sensible aux situations de vulnérabilité

■ Travail au quotidien

- ✓ Être attentif, vigilant
- ✓ Faire confiance et tisser du lien
- ✓ Rencontrer, sans intention particulière, avant de se rendre utile
- ✓ Être authentique
- ✓ Faire le pari du sens dans l'apparent non-sens
- ✓ Cultiver la présomption de compétence
- ✓ Maintenir les capacités fonctionnelles et cognitives restantes
- ✓ Apaiser en évitant les contraintes





Prévenir en maintenant l'autonomie...

- Prévenir les troubles psycho-comportementaux par :
 - ✓ la bienveillance,
 - ✓ la sollicitude,
 - ✓ et la préservation de l'autonomie de décision ou de volonté
- Diminuer le nb d'hospitalisations à l'UCC , d'éviter les transferts en UHR et les hospitalisations pour des raisons somatiques.
- Limites actuelles :
 - ✓ Pas d'astreinte médicale
 - ✓ Peu de temps de kiné/ nb de chutes important
 - ✓ Pharmacie de ville



Accompagner en évoluant...

- **Staffs pluridisciplinaires deux fois par semaine**
 - **Lien fort avec la recherche**
 - ✓ Nécessité d'une co-construction et d'un apport réciproque (échelles psycho-comportementales)
 - ✓ Étude Inserm du Prof. Amieva
- sur la qualité de vie des Villageois et de leurs familles, des professionnels et des bénévoles et sur la représentation de la maladie d'Alzheimer dans population générale
- ✓ Etude Innov'pad
- axes de réflexion : le Care, l'inter-professionnalité et la multidisciplinarité et l'espace/ lien avec l'extérieur
- **Existence d'un comité d'éthique et d'un comité scientifique**
 - **Projet de thèses d'économie, d'architecture, de santé publique**



Bibliographie

- Belin E. Une sociologie des espaces potentiels. Logique dispositive et expérience ordinaire. Bruxelles : De Boeck Supérieur ; 2001.
- Bailleul M, Marie-Bailleul G. Éthique de la sollicitude dans une unité cognitivo-comportementale : des « proofs of care » aux « outils pour le care ». Neurol psychiatr gériatr 2020.
- Brugère F. L'éthique du « care ». Que sais-je ? 3^e ed Paris : PUF ; 2017.
- Fleury C, Fenoglio A. Le design peut-il aider à mieux soigner ? Le concept de « proof of care ». Soins 2019 ; 64(834):58—61.



Merci à tous pour votre attention bienveillante



Crédit- SZAMBON- Dpt 40
Crédit Département des Landes