

# PRIMO 65

Description de la population de 65 ans et + consultant pour la 1<sup>ère</sup> fois dans les Centres Médico-Psychologiques du Centre Hospitalier Guillaume Régnier de Rennes en 2019: une étude transversale

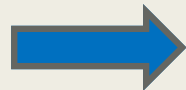
Pas de conflits d'intérêts

*Luc Daucé-Fleuret*  
*IPA PSM*



# Contexte

- 17% des personnes de 65 ans et + vivant chez elles ont au - 1 trouble psychiatrique (enquête ESPRIT 2004)
- Impact important => importance soins spécifiques pour Psychiatrie Personnes Agées (PPA) (OMS)
- Mais structures spécifiques encore assez rares
- Principal accès aux soins psychiatriques (IGAS 2020) : CMP
- 1<sup>er</sup> accueil, évaluation et recueil clinique par IDE (mais peu formés à PPA)



**Pour structurer soins adaptés, besoin état des lieux de l'existant**

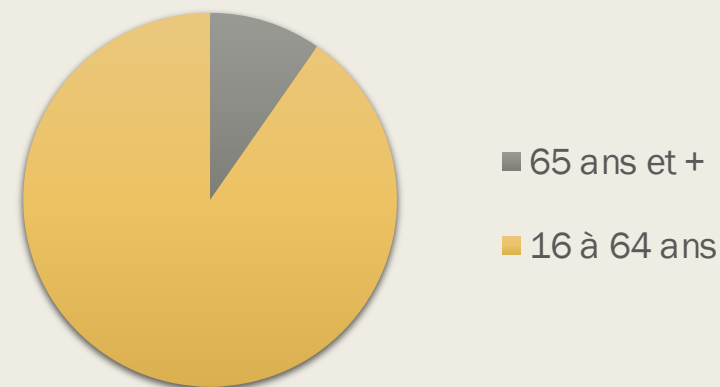
# Design étude

- Etude transversale rétrospective exhaustive sur dossiers patients
- Population: toutes les personnes de 65 ans et + primo-consultant dans les CMP adultes (16 ans et +) du CHGR en 2019
- Objectifs:
  - *estimer proportion sur l'ensemble des primo consultants (même critères sauf âge)*
  - *Décrire selon critères socio-démographiques, cliniques, géographiques*
  - *Décrire trajectoires (qui oriente, intervention ou non d'1 psychiatre, orientation vers qui au final)*

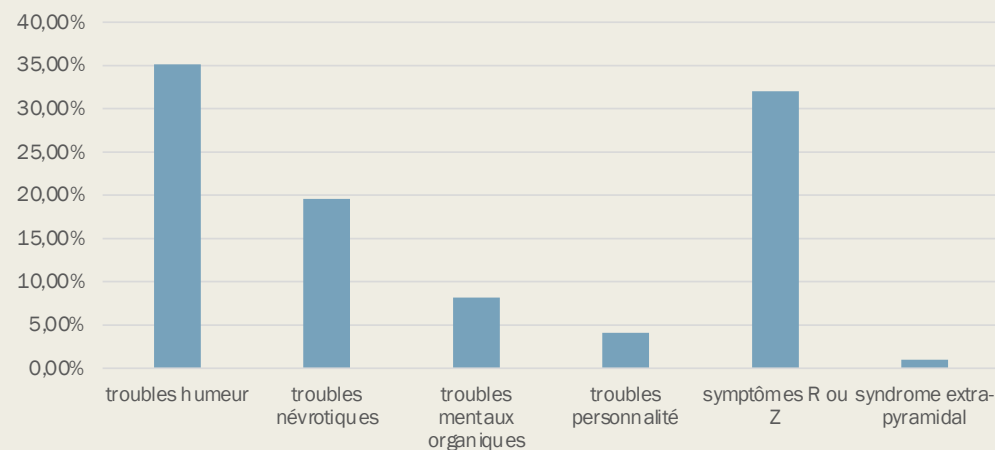
# Résultats

- Représentent 9,7% (226/2330) de tous les primo-consultants en CMP adultes CHGR
- 70,5% de femmes, 31,2% de veu-ve-f-s, 46,8% vivent seul-e-s (taux > population générale de 65 +), âge moyen 76,5 sur 129 inclus pour critères 2aires
- Diagnostic principal:
  - ❖ 35,1% *trouble humeur*
  - ❖ 19,6% *troubles névrotiques*
  - ❖ 8,2% *troubles mentaux organiques*

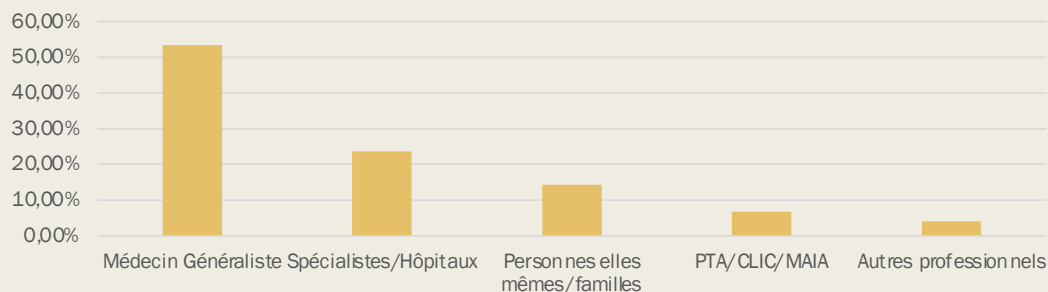
Personnes primo-consultant dans les CMP du CHGR en 2019 selon l'âge (en %)



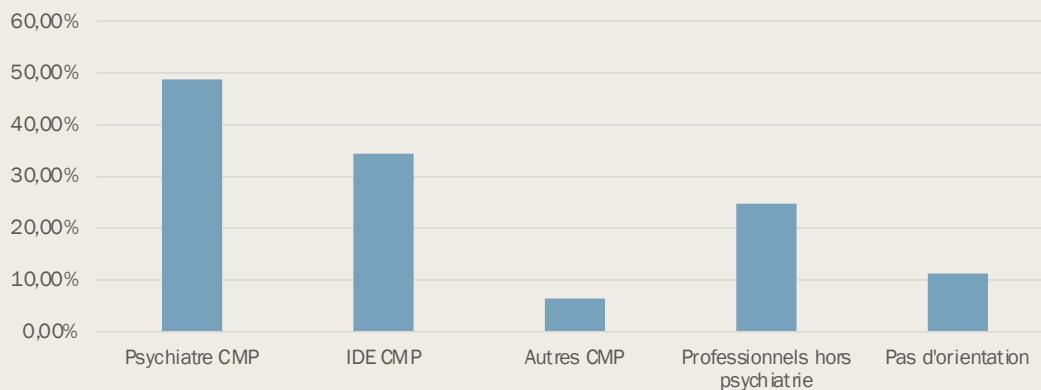
Personnes de 65 ans et + primo-consultant dans les CMP du CHGR en 2019 selon le diagnostic ou motif de recours aux soins CIM-10 (en %)



Personnes de 65 ans et + primo-consultant dans les CMP du CHGR en 2019 selon l'adresseur (plusieurs possibles, en %)



Personnes de 65 ans et + primo-consultant dans les CMP du CHGR en 2019 selon l'orientation au final (plusieurs possibles, en %)



## Résultats 2

- Orientés par Généraliste (53,4%) et spécialistes/structures hospitalières (23,7%)
- Dans 40,3%, pas d'intervention retrouvée du psychiatre
- Orientés ++ vers PEC CMP (psychiatre 48,8% ou IDE 34,4%), et 24,8% vers professionnels non-psychiatres
- Différences significatives des trajectoires selon:
  - ❖ âge (65-74 orientés ++ vers CMP; 75+ orientés + par spécialistes/hôpitaux et + orientés vers professionnels non-psy)
  - ❖ typologie géographique

# Ouvertures

- Différences personnes accompagnées par Généralistes vs/ celles par CMP?
- Etudes longitudinales nécessaires pour discriminer prodromes troubles neurodégénératifs vs/ troubles psychiatriques
- Questionne lien entre CMP et autres professionnels de santé
- Suggère:
  - ❖ *mise en place de référents PPA dans les CMP*
  - ❖ *offre de soins + homogène selon territoires*
  - ❖ *Focus sur les 75+, voire équipes mobiles dédiées?*

Merci de votre attention

Y a-t-il des questions?