



APPORTS DE TÉLÉMÉDECINE EN PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE

MARIE DESBORDES PSYCHIATRE YVETOT

4^{ème} congrès de la SF3PA

LIMOGES 2023

Physicians Telecommunication
Consultations Healthcare
TELEMEDICINE
Communication Computers
Chat Diagnose Convenience
Distance Messaging Doctors
Medical Web Costs e-Health
Video Care Mobile Patient

Electronic Records
Software
Application
Proactive powers

TÉLÉSANTÉ

TÉLÉMÉDECINE

Pratique médicale à distance utilisant les TIC



Utilisation des TIC à l'appui de la santé et du bien être

TÉLÉSOIN

Pratique de soins à distance utilisant les TIC



E-SANTÉ

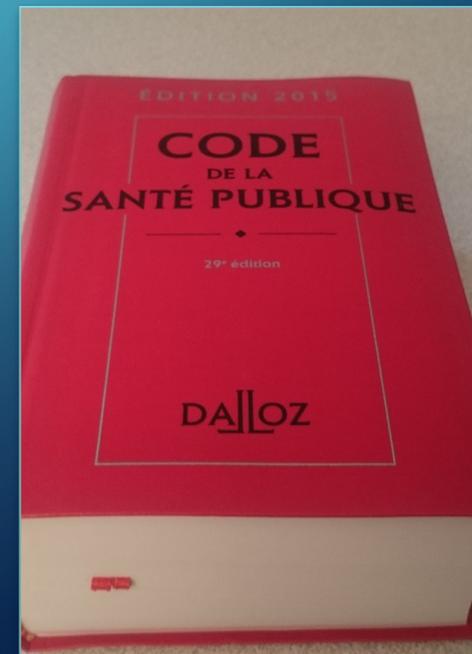


URPS
UNION REGIONALE
DES PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ

LA TÉLÉMÉDECINE EST DÉFINIE SELON LE CODE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

DÉCRET DU 19 OCTOBRE 2010 ET RETRANSCRITS DANS LES ARTICLES R6316-1 ET SUIVANTS

- une forme de pratique médicale à distance utilisant les technologies de l'information et de la communication. Elle met en rapport un professionnel médical avec un ou plusieurs professionnels de santé, entre eux ou avec le patient et, le cas échéant, d'autres professionnels apportant leurs soins au patient. Elle permet d'établir un diagnostic, d'assurer, pour un patient à risque, un suivi à visée préventive ou un suivi post-thérapeutique, de requérir un avis spécialisé, de préparer une décision thérapeutique, de prescrire des produits, de prescrire ou de réaliser des prestations ou des actes, ou d'effectuer une surveillance de l'état des patients ».



LA TÉLÉMÉDECINE se décline en CINQ PRATIQUES PROFESSIONNELLES précisées dans le décret du 19 octobre 2010 :

- –La **TÉLÉCONSULTATION** permet à un professionnel médical de donner une consultation à distance à un patient.
- –La **TÉLÉ-EXPERTISE** permet à un professionnel médical de solliciter à distance l’avis d’un ou de plusieurs professionnels médicaux en raison de leurs formations ou de leurs compétences particulières.
- –La **TÉLÉSURVEILLANCE MÉDICALE** permet à un professionnel médical d’interpréter à distance les données nécessaires au suivi médical d’un patient et, le cas échéant, de prendre des décisions relatives à la prise en charge de ce patient.
- –La **TÉLÉASSISTANCE MÉDICALE** permet à un professionnel médical d’assister à distance un autre professionnel de santé au cours de la réalisation d’un acte.
- –La cinquième pratique est la réponse médicale apportée dans le cadre de la **RÉGULATION MÉDICALE**.

LA TÉLÉMÉDECINE : LES OBJECTIFS

La télémédecine permet :

- d'établir un diagnostic,
 - d'assurer, pour un patient à risques, un suivi dans le cadre de la prévention ou un suivi post thérapeutique,
 - de requérir un avis spécialisé,
 - de préparer une décision thérapeutique,
 - de prescrire des produits, de prescrire ou de réaliser des prestations ou des actes,
 - d'effectuer une surveillance de l'état du patient.
- Responsabilité / éthique et déontologie ne diffèrent pas du cadre de la pratique de la médecine

LES ACTEURS DE LA TÉLÉMÉDECINE

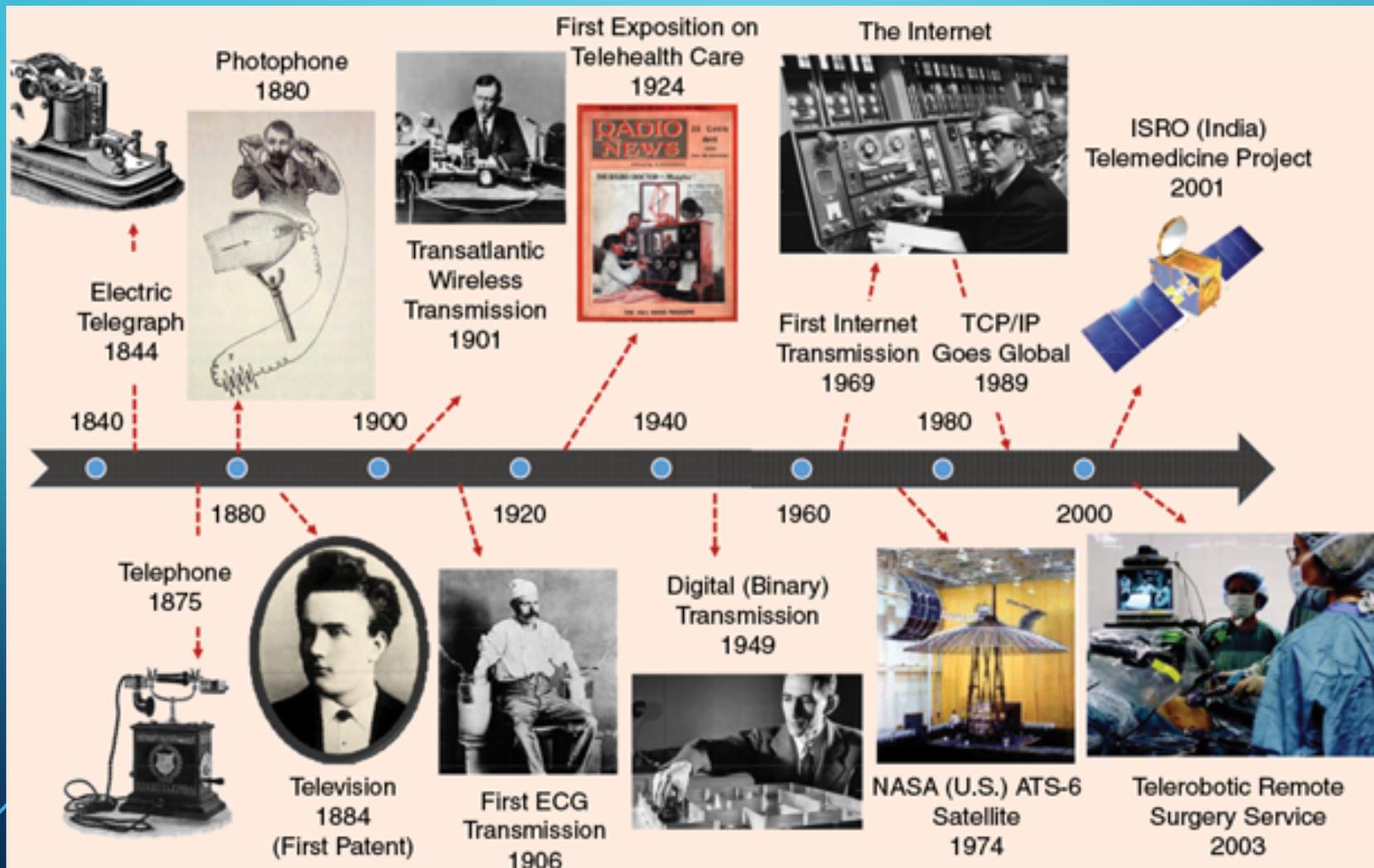
- Les patients
- Les professionnels de santé
- Les supports techniques
- Les conseils juridiques
- Les acteurs publics
 - Ministère de la santé / HAS / Agence du numérique en santé / Caisse nationale de l'assurance maladie / les groupements régionaux GCS et GRADeS

LA TÉLÉEXPERTISE

- professionnel médical= **REQUÉRANT**
l'avis d'un ou de plusieurs professionnels médicaux **REQUIS**, à distance , **EN L'ABSENCE DU PATIENT** (article R6316-1 du Code de la santé publique)



L'HISTOIRE D'UNE TRÈS VIEILLE DAME



UN PEU D'HISTOIRE

KANNAS 2006 / ASTRUC 2020

- L'égypte : missive datant de 1239 av. J.-C. demande de l'envoi de médecins égyptiens du pharaon Ramsès II par le roi hittite Hattusili III afin de traiter la stérilité de sa sœur
- Antiquité : usage des **SIGNAUX DE FUMÉE** et la réflexion de la lumière pour délivrer des informations faisant état de la mise en quarantaine d'une cité en raison d'une épidémie.
- Au MA: des signaux de fumée / propagation de la peste bubonique
- Fin XIXe

Samuel Kaplan, **pigeons voyageurs**



DU TÉLÉGRAPHE AU TELEPHONE

SAMUEL MORSE 1837

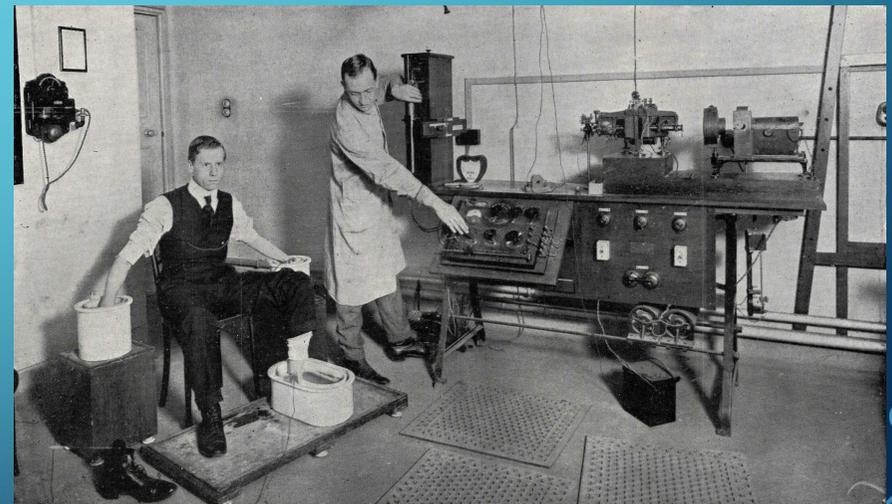


ALEXANDER GRAHAM BELL 1876



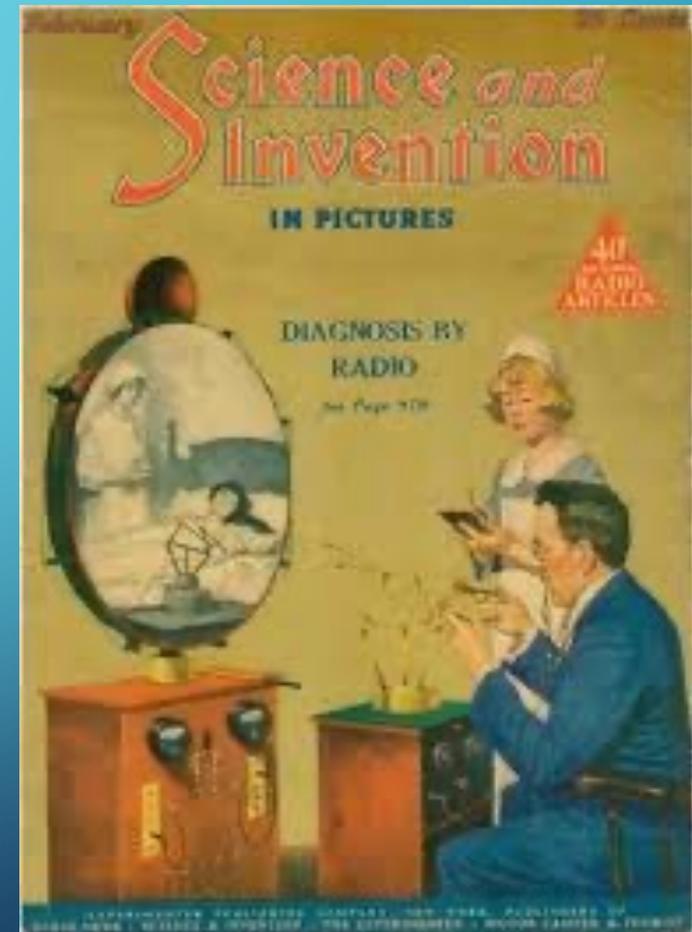
COURANT XXÈME: USA / CANADA

- Willem Einthoven :1905 le « télécardiogramme » transmission d'un électrocardiogramme par voie téléphonique de son laboratoire à l'hôpital situé à une distance de 1,5 km / Il envoie, reçoit, interprète et renvoie un message toujours par ligne téléphonique
 - PREMIER ACTE DE TÉLÉMÉDECINE.
- En 1948, Gershon-Cohen :première transmission d'image radiologique par téléphonie entre West Chester et Philadelphie 24 miles (une ligne téléphonique)
 - Naissance de la téléradio



DE LA RADIO À LA TÉLÉVISION

- 1895, Guglielmo Marconi première liaison télégraphique sans fil de 1,5 km dans les Alpes suisses
- 1920 l'Institut d'Église des marins de New-York le premier service de téléassistance médicale: conseils médicaux aux bateaux au moyen de ce système de transmission d'abord appelée « télégraphie sans fil » (TSF).
- L'invention de la télévision par l'écossais John Baird en 1926 a eu pour conséquence le développement de son utilisation dans des programmes de télémédecine



1967:PREMIER SERVICE DE TÉLÉMÉDECINE AU MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

- Kenneth Bird. service de télémédecine /prise en charge médicale d'environ 1000 employés et des voyageurs de l'aéroport International Logan de Boston situé à trois kilomètres .
- Essor de nombreux programmes de télémédecine au moyen de la télévision à partir du début des années 1960



DE LA NASA AUX TRIBUS INDIENNES

- Space Technology Applied to Rural Papago Health Care (STARPAHC) destiné à assurer une prise en charge des Amérindiens de la réserve de Papago situé dans le sud de l'Arizona sur le modèle des astronautes en orbite



INTERNET LES ANNÉES 90/2000

- Quebec / NORVEGE

- France

- Pr Lareng Toulouse 1 ères
téléconsultations 90

ASPECTS UNIVERSITAIRES

- 1^{ère} chaire de télé-médecine 1997 à la Queen University of Belfast
- « The journal of telemedicine and telecare »
- premier congrès international sur la télé-médecine qui a eu lieu à Ann Arbor dans le Michigan en 1973
- Enseignement UFR
- Université de télé-médecine de Tromsø en Norvege

TOURNANT DE LA TÉLÉMÉDECINE EN FRANCE

- Prise en charge dans la nomenclature de l'assurance maladie sept 2018
- COVID explosion des pratiques de TC 2020= 20M de TC VS 60000 EN 2019
- 25% des médecins pratiquent

ET LA TÉLÉMÉDECINE APPLIQUÉE À LA PSYCHIATRIE ?

- La télémédecine débute avec la télépsychiatrie début des années 60: mise en réseau de programmes de téléconsultation et télééducation
Nebraska Psychiatric Institute
- En France première expérience en télépsychiatrie 1999 entre le CHU de Nice et l'hôpital de Tende diagnostic et suivi de 8 patients
 - Téléconsultation en psychiatrie: la première expérience française. Lambotin M 2004



FIABILITÉ/ACCEPTABILITÉ

- Revue de la littérature 2013 Astruc
- Meta analyse 500 patients 14 études avec instruments d'évaluation standardisés/questionnaire de satisfaction patient clinicien
- Aucune différence significative évaluation face à face versus télécs
- Préférence face a face
- Haut niveau de satisfaction des patients (avantage: phobique) Monnier 2003
- Réponse a une pénurie médicale et /ou, Contraintes géographiques (USA, Canada, Australie, Brésil, Suisse....)
 - Baleyrier 2002, Guzman 2008,



TÉLÉPSYCHOGÉRIATRIE?

- Au delà des aprioris plusieurs équipes se sont lancées partout dans le monde
- Résultats encourageants
- Excellente acceptabilité et satisfaction des patients meilleur accès aux soins, dépistage et traitement de pathologies thymiques et cognitives
- Nebout 2009, Rabinowitz 2010, Dham 2012, Ramos-Rios 2012 Elie-Lefevbre 2016





TÉLÉMÉDECINE EN PSYCHIATRIE EN HAUTE NORMANDIE



- 2006/7 : Appel à projet HAS

- 4 E.Santé « support » Ψ sur :
 - 3 CMP
 - 1 Appt Thérapeutique
 - 1 EHPAD

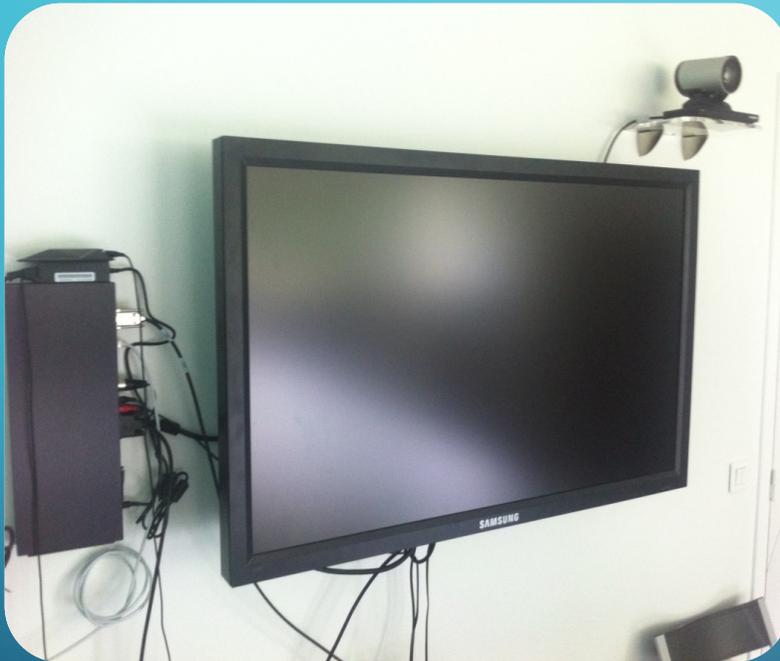
- 2007 : étude faisabilité/acceptabilité
- 2008/9 : Utilisation en « routine »

- 2010 :
 - # 100 Téléconsultations/an (CH. Rouvray)
 - Projet extension

- 2011/12 : Projet « TISSE »
(ARS Haute Normandie)



La télémédecine au CH du Rouvray



- 2012/13 : Dispositif régional (utilisation du réseau haut débit sécurisé Haut Normand : SYRHANO)
 - 6 Etablissements Sanitaires (MCO/ Ψ)
 - 64 Etablissements Médico-sociaux (dont + de 2/3 d'EHPAD)
- Poursuite déploiement (2015)
- Pratique courante CH Rouvray (+ de 50 à 100 téléconsultations/mois)
- 2018/2020 Poursuite du déploiement à l'échelle Régionale

ESSOR DE LA TÉLÉMÉDECINE DEPUIS 5 ANS

- valorisation financière par la CNAM sept 2018 + pandémie COVID = essor de la télémédecine en moins de 10 ans pour qu'elle devienne pratique courante en médecine de ville comme dans les hôpitaux et structures médicosociales
- intérêt de cette perspective historique avec l'arrivée de l'IA dans nos vies quotidiennes et dans nos pratiques il est difficile d'imaginer la télémédecine de dans 10 ans

