

4^e Congrès

Société Francophone de Psychogériatrie et de
Psychiatrie de la Personne Âgée



SF3PA

1^{ER} et 2 juin 2023 - Limoges

Faculté de Droit et des Sciences Économiques
www.sf3pa-congres.com



EpiMaCT
U1094 Inserm
U270 IRD
USC INRAE 1501

 **Université
de Limoges**

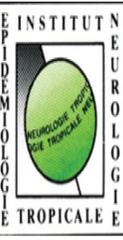
EpiMaCT  **Inserm**
U1094

 **Institut de Recherche
pour le Développement**
FRANCE **U270**

INRAE
USC 1501

 **CHU**
Centre Hospitalier Universitaire
— Limoges —

**Institut d'Epidémiologie
et de Neurologie Tropicale**



Anxiété et Dépression chez les personnes âgées en Afrique Centrale : Déterminants et associations avec la démence

Antoine Gbessemehlan

Maëlen Guerchet, Jean-Pierre Clément, Pascal Mbelesso, Bébène Ndamba-Bandzouzi, Jean-François Dartigues, Pierre-Marie Preux, for the EPIDEMCA group



Aucun conflit d'intérêt

CONTEXTE

TABLE I.1. NUMBER OF PERSONS AGED 65 YEARS OR OVER, BY REGION, 2019 AND 2050

<i>Region</i>	<i>Number of persons aged 65 or over in 2019 (millions)</i>	<i>Number of persons aged 65 or over in 2050 (millions)</i>	<i>Percentage change between 2019 and 2050</i>
World	702.9	1 548.9	120
Sub-Saharan Africa	31.9	101.4	218
Northern Africa and Western Asia	29.4	95.8	226
Central and Southern Asia	119.0	328.1	176
Eastern and South-Eastern Asia	260.6	572.5	120
Latin America and the Caribbean	56.4	144.6	156
Australia and New Zealand	4.8	8.8	84
Oceania excluding Australia and New Zealand	0.5	1.5	190
Europe and Northern America	200.4	296.2	48

2ème
1ère

Source: United Nations Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). *World Population Prospects 2019*.

CONTEXTE

❑ Personnes âgées : population vulnérable aux troubles

- Cognitifs (ex: démence)
- Psychologiques (ex: dépression, anxiété)



❑ Prévalence élevée de ces troubles en Afrique

- Démence (syst. Review) : 2.3% à 20.0%
- Dépression (syst. Review) : 41.1% [IC95% : 37% – 45%]
- Anxiété : 18.6% (Botswana)

Akinyemi et al 2021; Hu et al 2022, Mutepfa et al 2021

CONTEXTE

- ❑ Dépression et anxiété chez les personnes âgées
 - Troubles **encore peu connus**
 - **Sous-diagnostiqués**
 - **Peu explorés** en ASS

- ❑ Études limitées sur les facteurs de risque **modifiables** de la démence
 - Les relations entre la dépression, l'anxiété et la démence sont peu étudiées

- ❑ **Identifier les facteurs associés à la dépression et à l'anxiété chez les personnes âgées vivant dans deux pays d'Afrique centrale**

- ❑ **Explorer l'association entre ces troubles psychologiques et la démence**

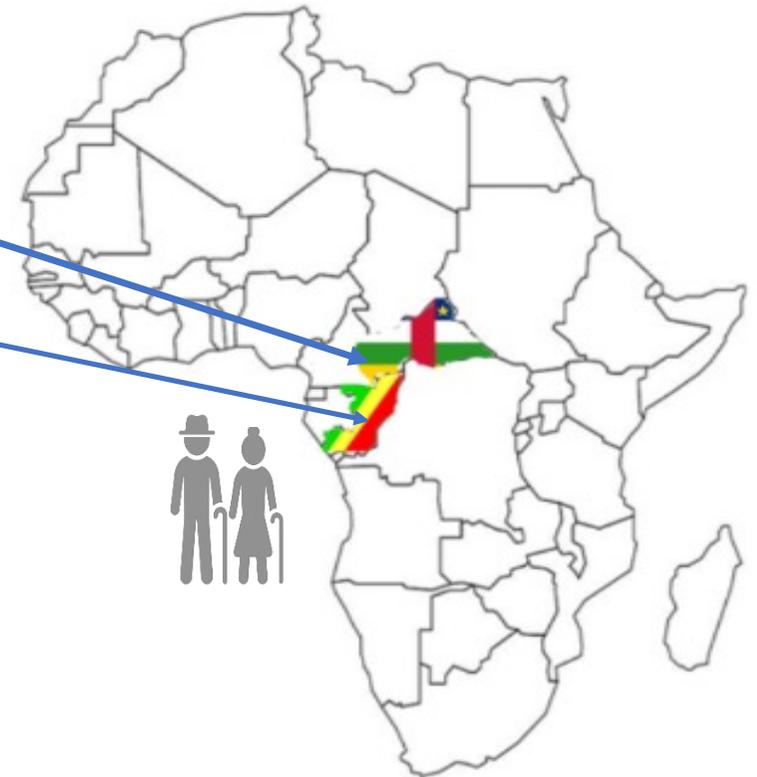


MÉTHODES – L'étude EPIDEMCA

République Centrafricaine (RCA)

République du Congo (RC)

- Étude multicentrique en population générale
- Enquêtes porte-à-porte
- 2002 personnes âgées de 65 ans et plus
- Enquête d'inclusion (RCA et RC) : 2011-2012
- Suivi (uniquement en RC) : 2013, 2014 et 2015
(uniquement à Brazzaville)
- Approbation éthique en RCA, en RC et en France



Guerchet et al. 2014

MÉTHODES – Évaluation et définition

☐ **Dépression** (oui/non) et **anxiété** (oui/non)

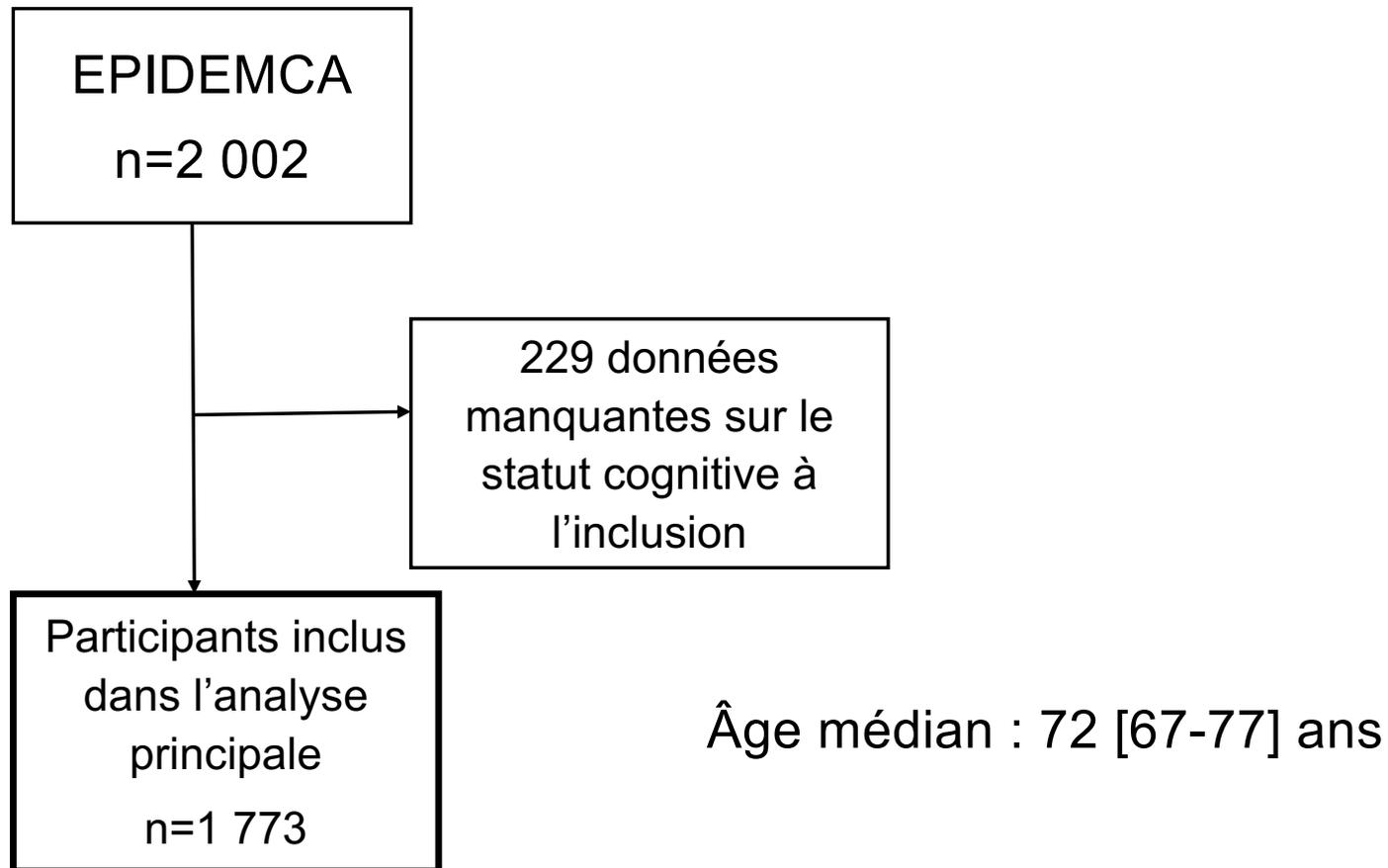
- Version communautaire du Geriatric Mental State (Version B3)
- Cas probables : score GMS - AGE CAT* ≥ 3 (intervalle : 0 - 5)

☐ **Démence** (oui/non)

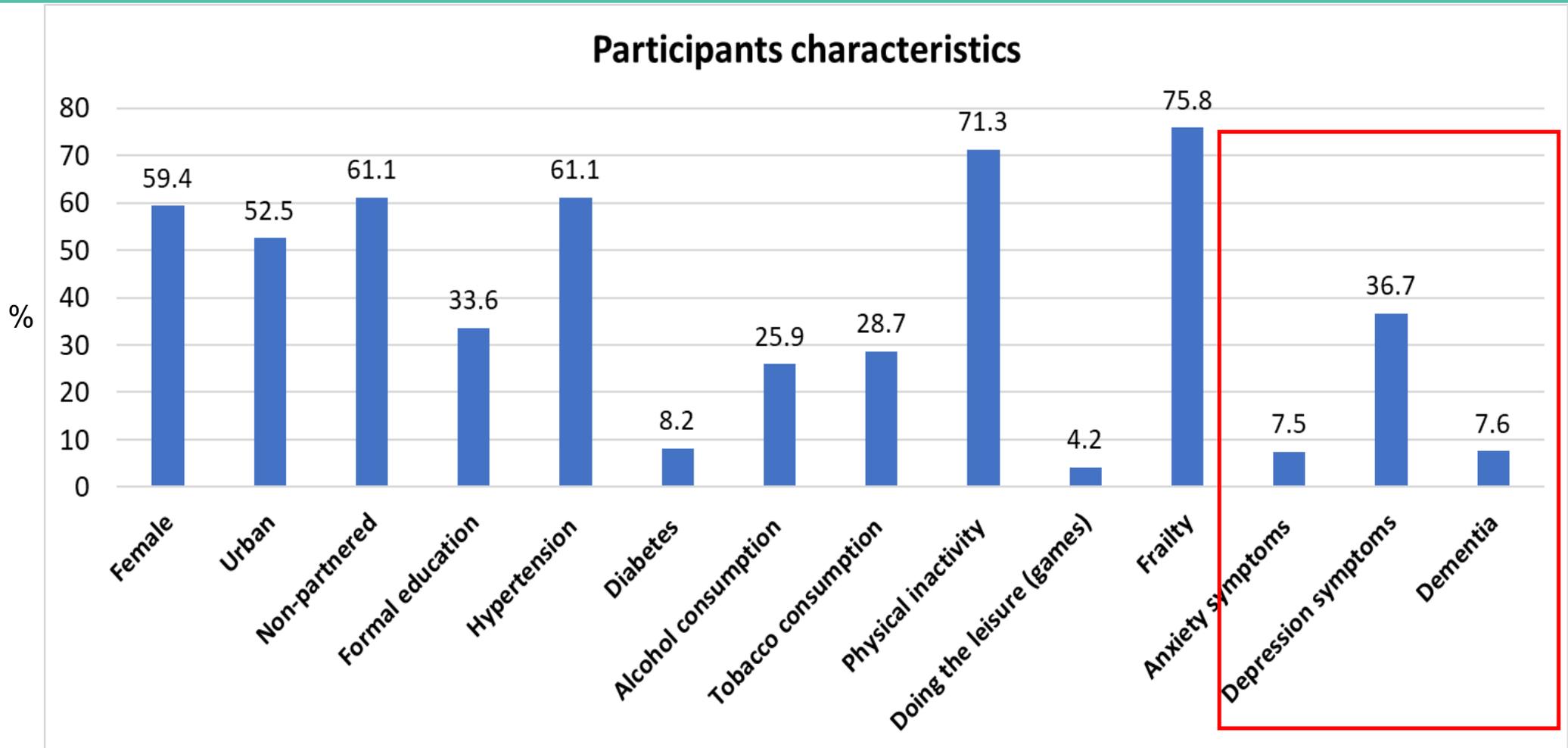
- évaluation en deux étapes (**dépistage** et **confirmation**)
 - **Dépistage (Community Screening Instrument for Dementia, CSI-D)**
 - Tests cognitifs (test de rappel sélectif libre et dirigé, test de barrages de Zazzo et test de fluidité verbale d'Issac)
 - Examen neurologique effectué par un neurologue
 - Diagnostic selon le DSM-IV-TR

*AGECAT: Automated Geriatric Examination for Computer Assisted Taxonomy

RÉSULTATS ^{1/10} - Échantillon analysé

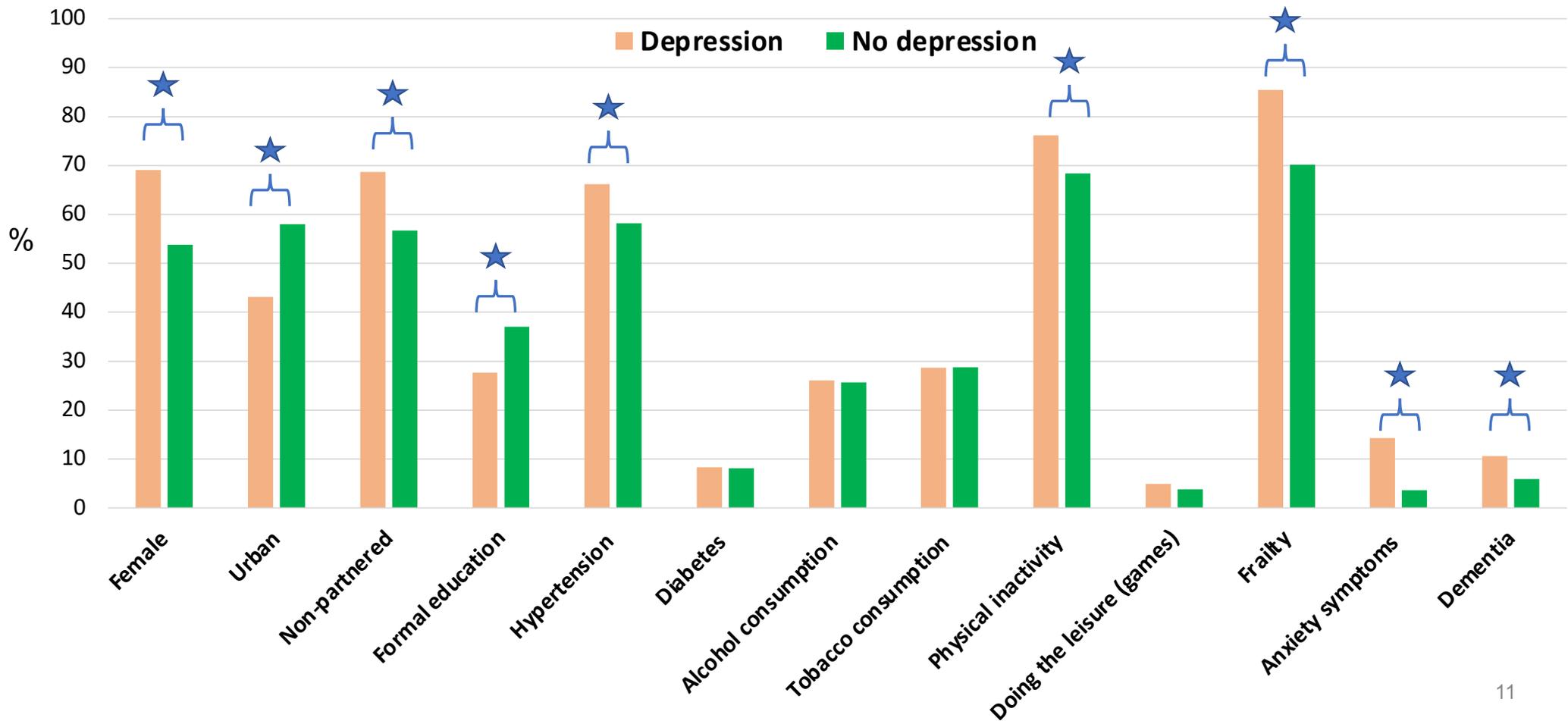


RÉSULTATS 2/10 - Caractéristiques des participants



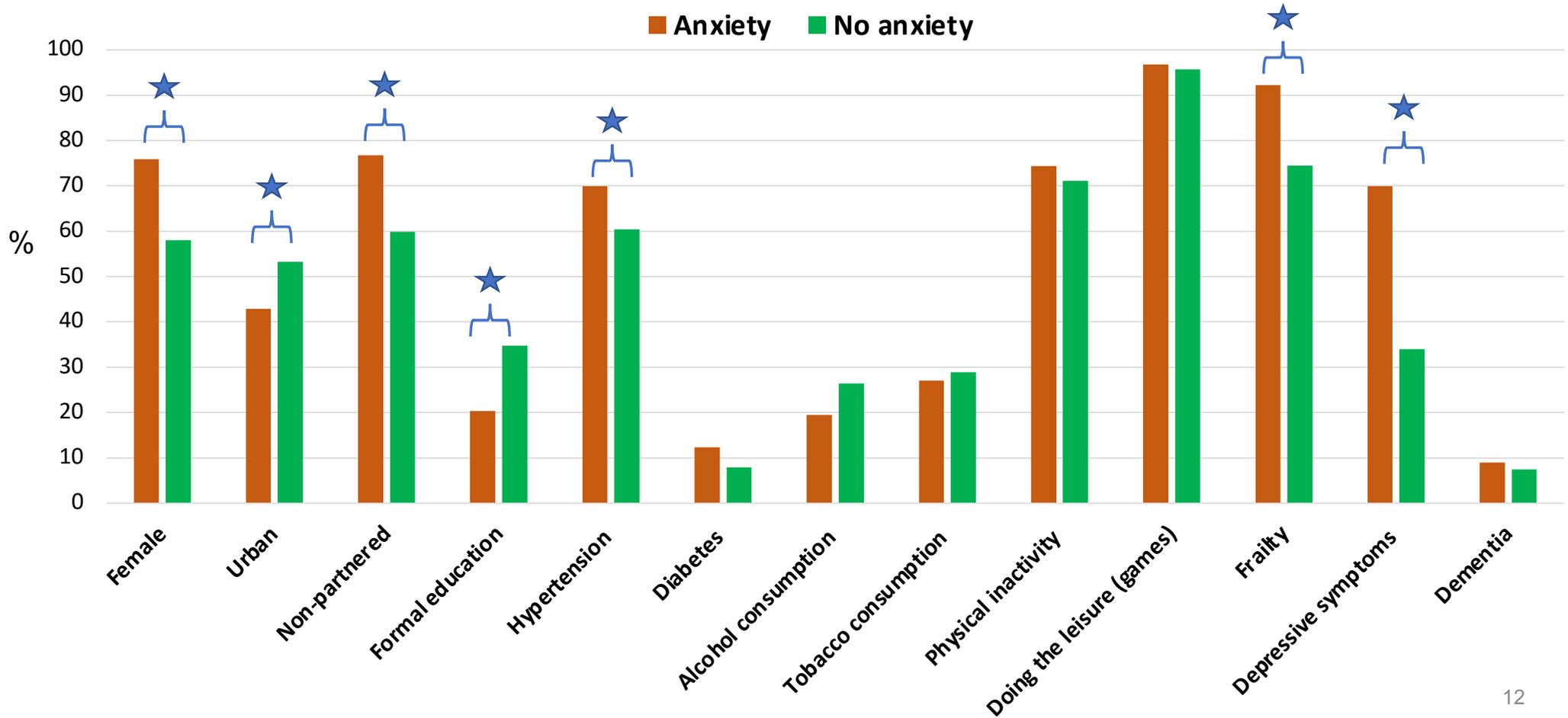
RÉSULTATS 3/10 - Caractéristiques selon la présence d'une dépression

Dépression: 36.7% [IC 95% : 34.4% - 38.9%]

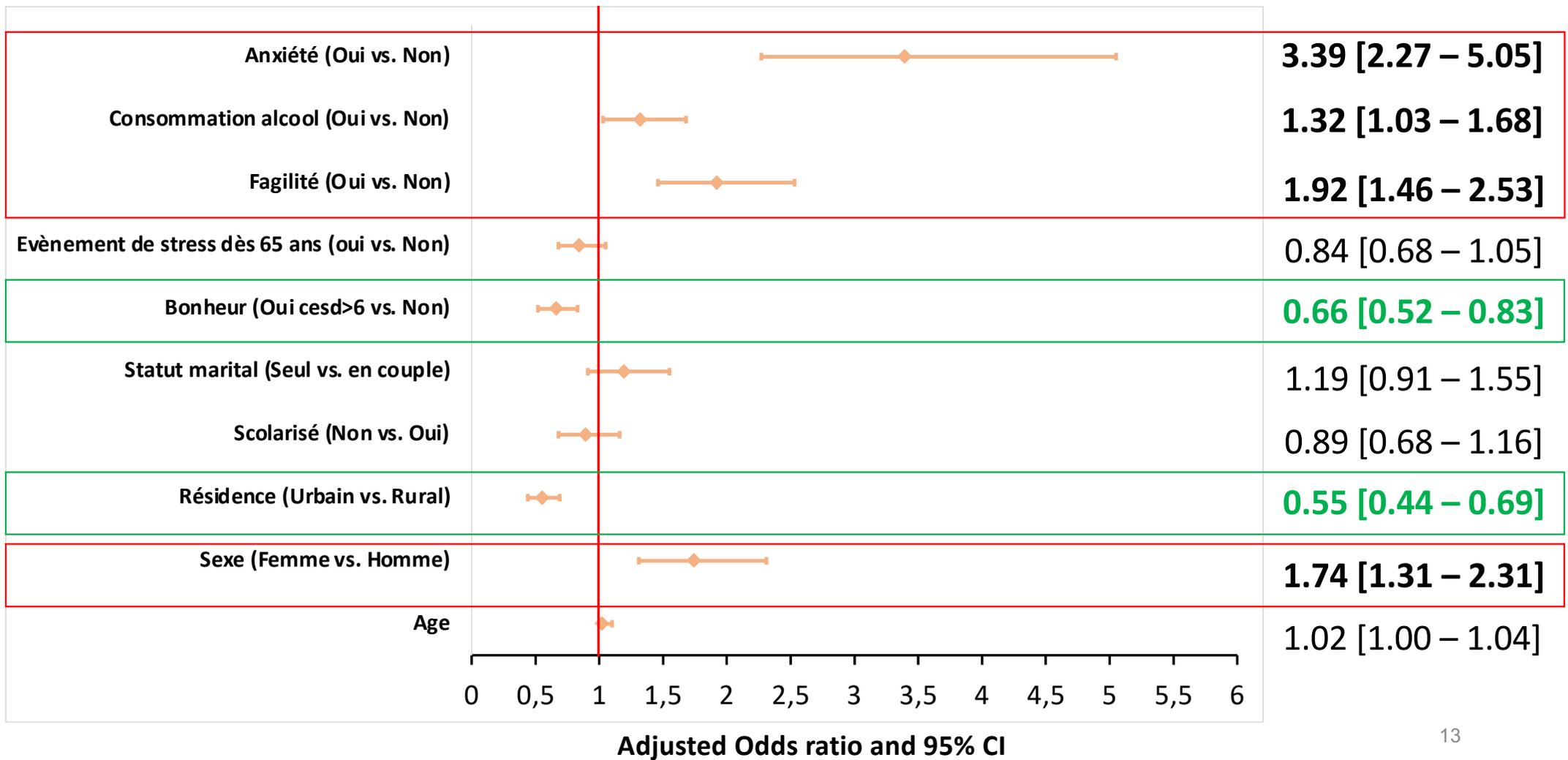


RÉSULTATS 4/10 - Caractéristiques selon la présence d'une anxiété

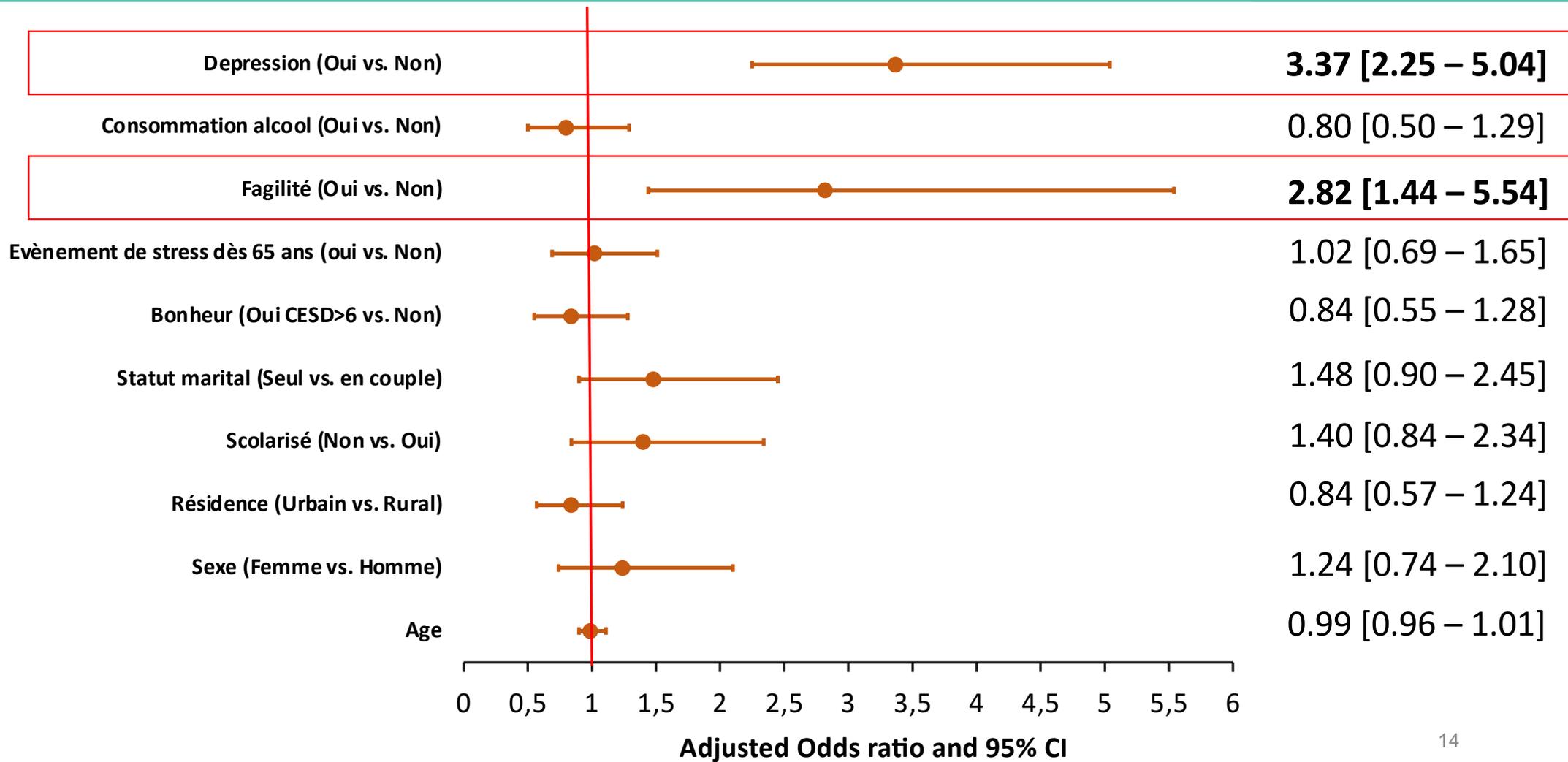
Anxiété: 7.6% [IC 95% : 6.3% - 8.8%]



RÉSULTATS 5/10 - Facteurs associés à la dépression



RÉSULTATS ^{6/10} - Facteurs associés à l'anxiété



RÉSULTATS 7/10 - Résumé des facteurs associés

Facteurs associés	Dépression	Anxiété
Consommation d'alcool		
Fragilité		
Sexe féminin		
Anxiété		
Dépression		
Vivre en milieu urbain		
Bonheur		

RÉSULTATS ^{8/10} - Caractéristiques selon la démence à l'inclusion

Démence: 7.6% [IC 95% : 6.4% – 8.8%]

Characteristics	Dementia n(%)		p-value
	Yes (n=135)	No (n=1637)	
Age (years)	80 [74-85]	71 [67-77]	<0.001
Sex (Female)	106 (78.5)	947 (57.8)	<0.001
Residence area (rural)	70 (51.9)	771 (47.1)	0.287
Marital status (non-Partnered)	107 (79.9)	974 (59.6)	<0.001
Frailty (yes)	122 (96.1)	1179 (74.0)	<0.001
Depression (yes)	69 (51.1)	582 (35.6)	<0.001
Anxiety (yes)	12 (8.9)	123 (7.5)	0.562
Depression & Anxiety	10 (7.4)	83 (5.1)	0.241

RÉSULTATS ^{9/10} - Association avec démence à l'inclusion

	Model ⁺ (n=1671)	
	aOR	p-value*
Depression (yes vs. no)	1.64 (1.06 – 2.54)	0.027
Anxiety (yes vs. no)	0.82 (0.41 – 1.65)	0.583

⁺Anxiety and depression were adjusted for :

age, sex, residence area, education level, marital status, happiness, stressful event, frailty, hypertension, physical inactivity, alcohol consumptions in the model;

aOR: adjusted odds ratio; *p-value of wald's test;

RÉSULTATS ^{10/10} - Association avec démence incidente

		Total N=649	Subsequent dementia		aOR [†]	p-value
			Yes (n=33)	No (n=616)		
Depression	No	402	13	389	1	
	Yes	247	20	227	2.49 (1.16 – 5.33)	0.019
Anxiety	No	576	29	547	1	
	Yes	73	4	69	0.96 (0.31 – 3.04)	0.951

[†]Depression and anxiety were present in the model and were adjusted for age, sex, education level, frailty, and participation time. aOR: adjusted odds ratio.

Discussion

❑ Dépression tard dans la vie

- Association indépendante avec la démence prévalente et la démence incidente à court terme
- Présente chez plus de 50% des personnes ayant une démence
- Un élément du prodrome de la démence
- La dépression tardive est associée à des lésions plus importantes de la substance blanche sous-corticale

Livingston et al. 2020

Kuo et al. 2020

Janssen et al 2007

❑ Anxiété tard dans la vie

- Pas d'association avec la démence
- Présente uniquement chez 9% des personnes ayant une démence
- Pas un prodrome ni une conséquence de la démence dans notre population?

Discussion

❑ Limites

- Courte période d'étude → possible effet de causalité inverse
- Pas de diagnostic clinique de nos troubles psychologiques
→ Potentiel biais de classement



❑ Forces

- Diagnostic clinique de la démence
- Étude basée sur la population avec une approche porte-à-porte
- Améliore les connaissances sur l'épidémiologie de la démence, de la dépression et de l'anxiété en Afrique subsaharienne



CONCLUSION

- ❑ Nos personnes âgées : plus nombreuses à présenter des symptômes dépressifs qu'anxieux
- ❑ Celles présentant des symptômes dépressifs : plus susceptibles de co-présenter et de développer une démence à court terme
- ❑ **Pistes d'actions pour une meilleure santé mentale et cognitive**
 - Continuer à déconstruire les préjugés sur les troubles cognitifs
 - Porter plus d'intérêt aux thématiques de santé mentale chez nos aînés
 - Accroître les ressources humaines : gériatres, psychologues, psychiatres
→ Détection et traitement précoces des personnes âgées dépressives
 - Promouvoir le soutien social et familial



Portons plus
d'intérêts à nos
bibliothèques

MERCI DE VOTRE
ATTENTION

