

4^e Congrès

Société Francophone de Psychogériatrie et de
Psychiatrie de la Personne Âgée



SF3PA

1^{ER} et 2 juin 2023 - Limoges
Faculté de Droit et des Sciences Économiques
www.sf3pa-congres.com



La guidance familiale en psychiatrie de la personne âgée

Dr Marianne LUCAS NAVARRO
Centre de guidance familiale en PPA
Lyon

Introduction

- Vieillesse démographique spectaculaire en France
- Adaptation des stratégies de prévention et d'offre de soins
- Rôle majeur des proches aidants
- Approche familiale en PPA incontournable

La guidance familiale en PPA

- Inspirée de la guidance parentale en PEA
- Soins groupaux familiaux : la personne âgée et ses proches
- Perte d'autonomie de la personne âgée
- En lien avec une maladie somatique, psychique ou cognitive
- Quand la maladie vient dépasser les ressources internes de la famille

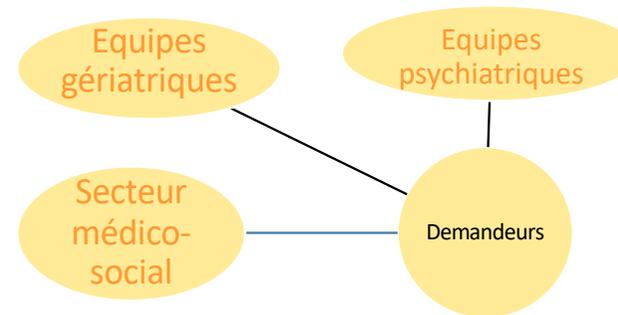
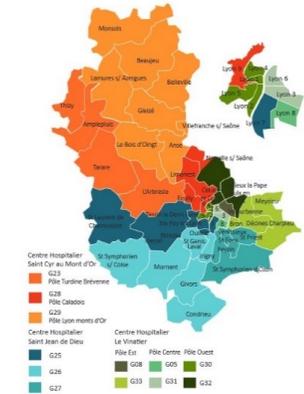
« Intervention visant à étayer la relation du malade avec son aidant et l'adapter à son milieu, en sorte que l'un et l'autre tirent au mieux parti des ressources mises à leur disposition. » [CHARAZAC 2009]

Le Centre de guidance familiale (CGF) en PPA du Rhône : **création**

- Un dispositif départemental de prévention et de soins à destination des familles
- Appel à projet ARS Rhône Alpes 2009
- 14 ans d'expérience

Le CGF en PPA du Rhône : **dispositif**

- Territoire d'intervention : départemental
- **Partenariat multi-établissements**
 - HCL
 - CH Le Vinatier
 - CH Saint Jean de Dieu
 - CH Saint-Cyr au Mont d'Or
- **Partenariat multi-disciplinaire**
 - Gériatrie
 - Neurologie
 - Psychiatrie du sujet âgé



Le CGF en PPA du Rhône : **missions**

Dans le projet initial (2009)

- Prévention et traitement des situations de crises générées par les problématiques familiales
- Prise en compte de la souffrance familiale et traitement adapté à chaque situation sous forme de soins séquentiels
- Interface gériatrie-neurologie-psychiatrie autour du sujet de la famille proposant des ressources pour la recherche clinique et la formation sur ces problématiques familiales.

Les missions aujourd'hui

- Soutenir les dispositifs hospitaliers gériatriques, psychiatriques et médicosocial
- Soulager la souffrance familiale engendrée par la perte d'autonomie liée à une maladie d'un parent âgé (somatique, psychique et/ou cognitive)
- Promouvoir l'approche familiale et groupale

Le CGF en PPA du Rhône : **moyens**

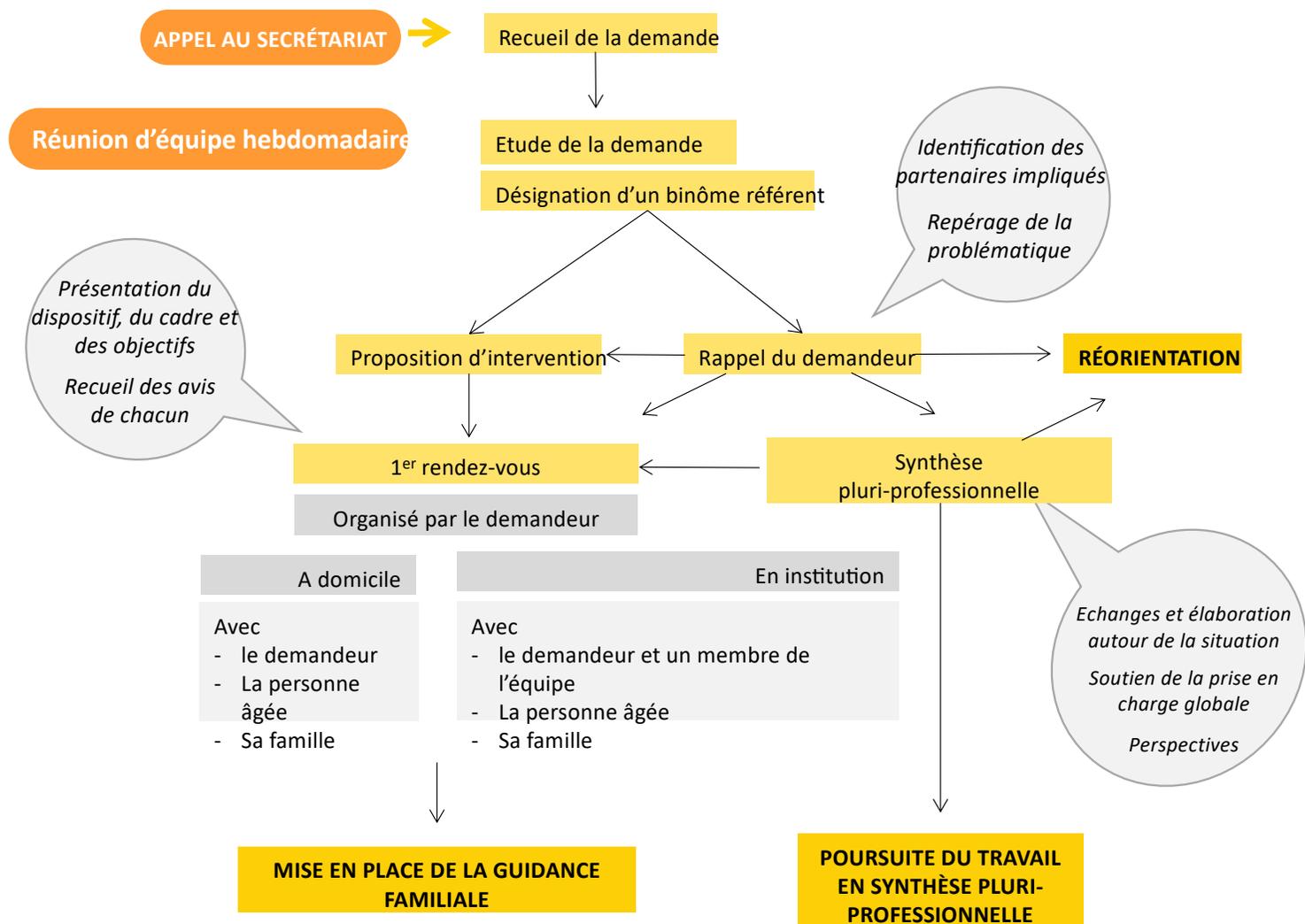
Une équipe pluri-professionnelle

- Psychiatres : 1 ETP
- Psychologues : 2 ETP
- Assistante sociale : 1 ETP
- Cadre de santé : 0,1 ETP
- Assistante médico-administrative : 0,5 ETP

Des moyens matériels

- Locaux : 5 bureaux, une salle de réunion, une salle d'entretien familial
- Véhicules
- Matériel de visio conférence

Le CGF en PPA du Rhône : modalités d'intervention



Le CGF en PPA du Rhône : **cadre d'intervention**

- À la demande des professionnels du champ sanitaire, social ou médico-social
- **Séquence** de 6 séances mensuelles d'une heure, renouvelable
- Dans le **lieu de vie** de la personne âgée
- Avec la personne âgée et sa famille

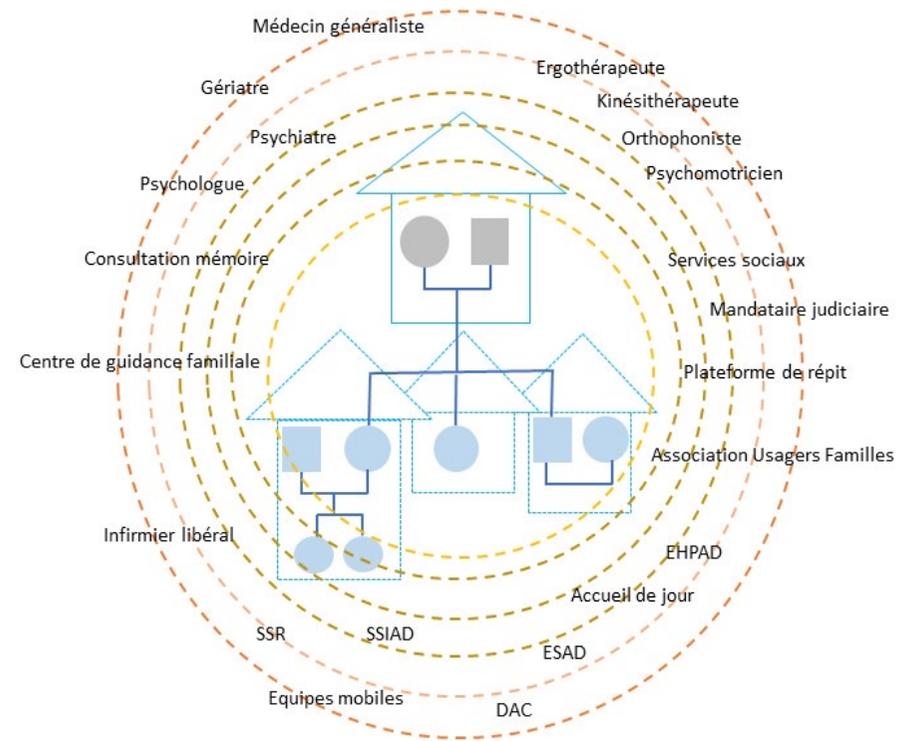
Objectif : permettre à la famille de recouvrer un nouvel équilibre



Synergie des ressources internes familiales et externes professionnelles

Le CGF en PPA du Rhône : outils thérapeutiques

- Equipe pluri-professionnelle
- Entretiens groupaux familiaux
- Intervention sur aspects psychologiques et sur éléments de la réalité quotidienne
- Travail en réseau : synthèses pluri-disciplinaires



représentation du réseau autour de la famille

Le CGF en PPA du Rhône : modèles théoriques et leviers thérapeutiques

- Ecoute groupale
- 2 modèles théoriques : analytique et systémique
- Intervention pendant la crise
- Construction et adaptation du cadre d'intervention
- Travail sur l'environnement familial



Éléments invariants	Éléments modulables
1 âgé ≥ 65 ans	
Maladie neurologique, somatique ou psychiatrique	
Famille ≥ 2	Nombre de participants : configuration de l'entretien familial (couple, avec ou sans enfants)
	Pluralité des demandeurs
Intervention à 2 professionnels	Constitution du binôme
	Nombre de partenaires
Intervention écologique	Lieu
	Outils d'entretien: psychodynamiques, systémiques, médiations, objets flottants...
	Contenu des entretiens (réalité médicale, dynamique intra-psychique)
Séquence de soins	Nombre d'entretiens variable
	Partenaires intervenant dans les entretiens
	Fréquence des articulations avec les partenaires

Éléments du cadre de la guidance en PPA

Le CGF en PPA du Rhône : vignette clinique

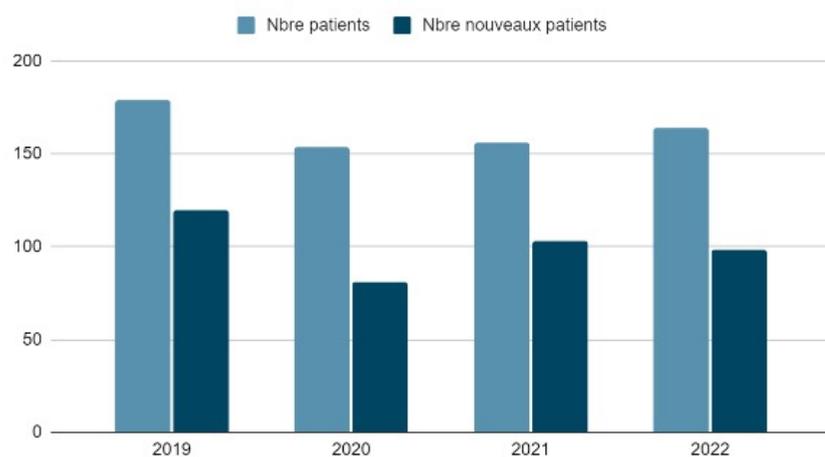
Le CGF en PPA du Rhône : **limites**

- Interventions en période de crise et non en réponse à l'urgence
- Traitement des situations complexes : investigation et recueil d'informations
- Connaissance du dispositif par les partenaires : étendue du territoire, turn-over des équipes et des partenaires

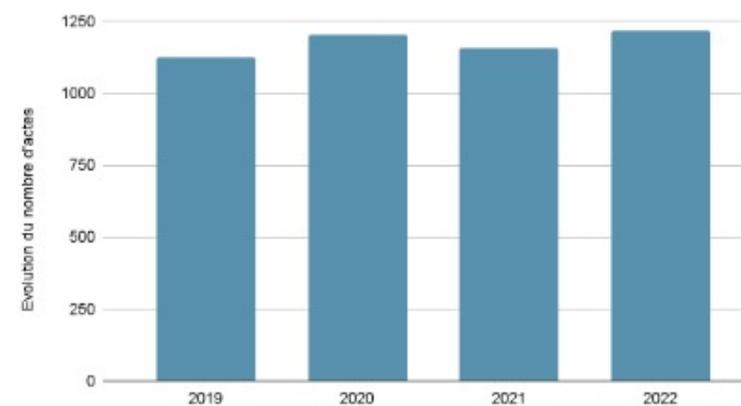
Le CGF en PPA du Rhône : **activité 2022**

File active et nombre d'actes

Evolution de la FA depuis 2019



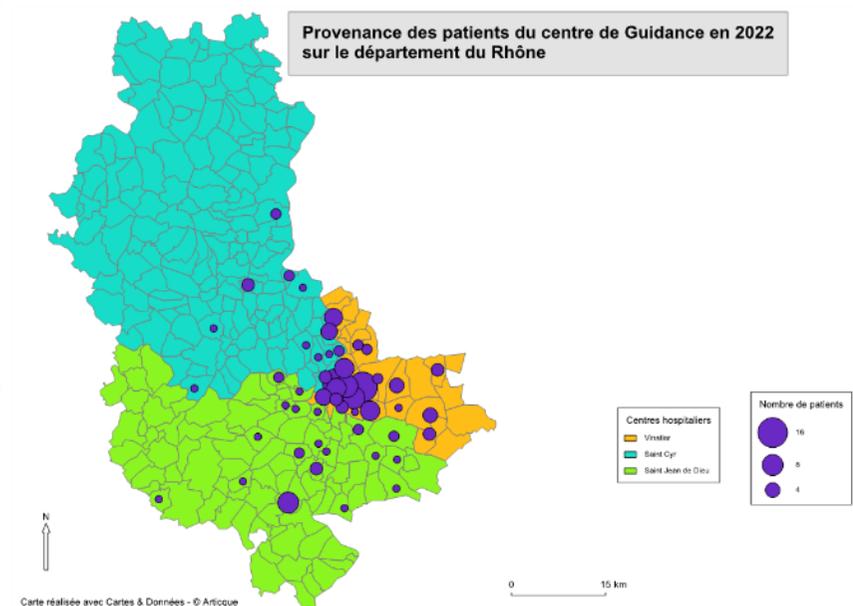
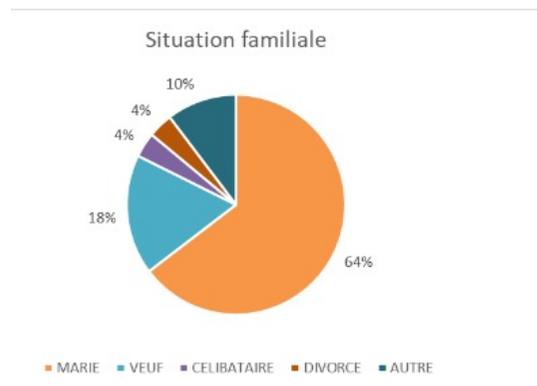
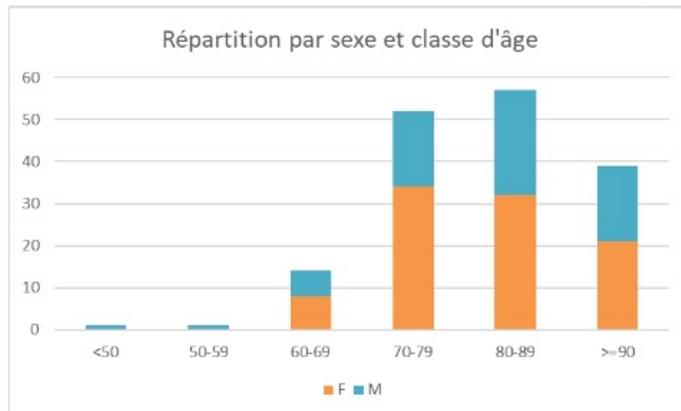
Evolution du nombre d'actes



54% des actes donnent lieu à un déplacement
33% des actes ont lieu en distanciel

Le CGF en PPA du Rhône : **activité 2022**

- Nombre d'habitants de + de 65 ans dans le Rhône (2017) : 384 620
- indice de vieillissement (2014) : Rhône 61.8, AuRA 74.1



Le CGF en PPA du Rhône : **perspectives**

- Dispositif complémentaire des dispositifs de soins individuels
- Promotion du soin familial
- Accompagnement des montées en compétence
- Publications – communications



Herrmann M, Stefan G, Lucas-Navarro M, Rebaud E, Dorey JM. Particularités des psychothérapies de la personne âgée. EMC - Psychiatrie 2020;0(0):1-9 [Article 37-540-C-50].

Recorbet E, Felician J, Codron F, El Atalati Z, Ferreira C, Rebaud E, Goncalves E, Siméon de Buochberg F, Equipes mobiles en psychiatrie de la personne âgée : innovation et synergie face à la complexité de la crise, *article in press*, L'information psychiatrique 6-2023



Rebaud E, Forestier J, Philippe K, Une famille sidérée par la démence. Santé mentale n°261, 2021, 40-46

Rebaud Hilaire E, Lucas Navarro M, Forestier J, Codron F, Siméon de Buochberg F, Du domicile à l'EHPAD : enjeux pour la personne âgée, sa famille et les professionnels, Chapitre d'un ouvrage collectif « le parcours de soin en gériatrie », à paraître aux Editions de Boeck. 



Conclusion

- Prise en compte globale de la situation de la personne âgée
- Soins groupaux accessibles à des familles en crise et non demandeuses initialement
- Modalité favorisant les liens entre psychiatrie, neurologie et gériatrie
- Intérêt d'une intervention en milieu écologique sur des situations complexes en articulation avec le réseau et les partenaires territoriaux

Merci de votre attention !



centredeguidance@ch-le-vinatier.fr

98 rue Boileau
69006 Lyon

04.26.73.85.45



Capsule video 2021
Centre de
Guidance familiale