4e Congrès

Société Francophone de Psychogériatrie et de Psychiatrie de la Personne Âgée

SF3PA

Peut-on transposer le programme BREF à la psychiatrie du sujet âgé ?

Dr Romain REY, MD, PhD
CH le Vinatier - Lyon
Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

Centre hospitalier Le Vinatier

clap Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

unafam

BREF c’est quoi ?

BREF

Programme de Psychoéducation

1 FAMILLE

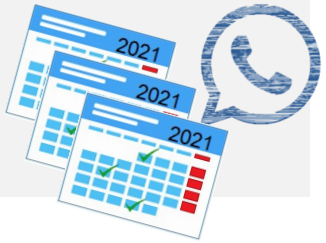
SANS LA PRESENCE DU PROCHE CONCERNE

2 SOIGNANTS

+ 1 BÉNÉVOLE D'ASSOCIATION DE FAMILLE

3 SÉANCES

+ 1 APPEL TÉLÉPHONIQUE À 3 MOIS



INNOVATION ORGANISATIONNELLE
RECHERCHE PARTICIPATIVE

Centre hospitalier Le Vinatier

clap
Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

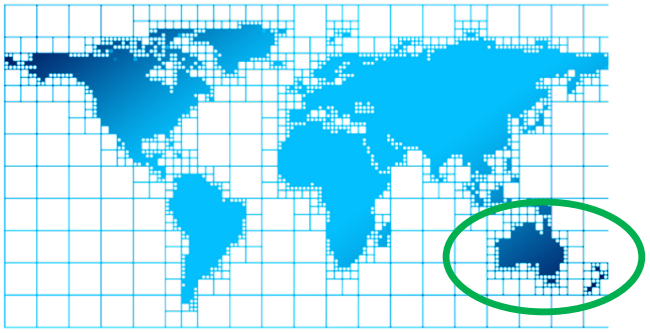
unafam

RECOMMANDATIONS INTERNATIONALES ET NATIONALES

Au plus haut niveau de preuve : EBR I

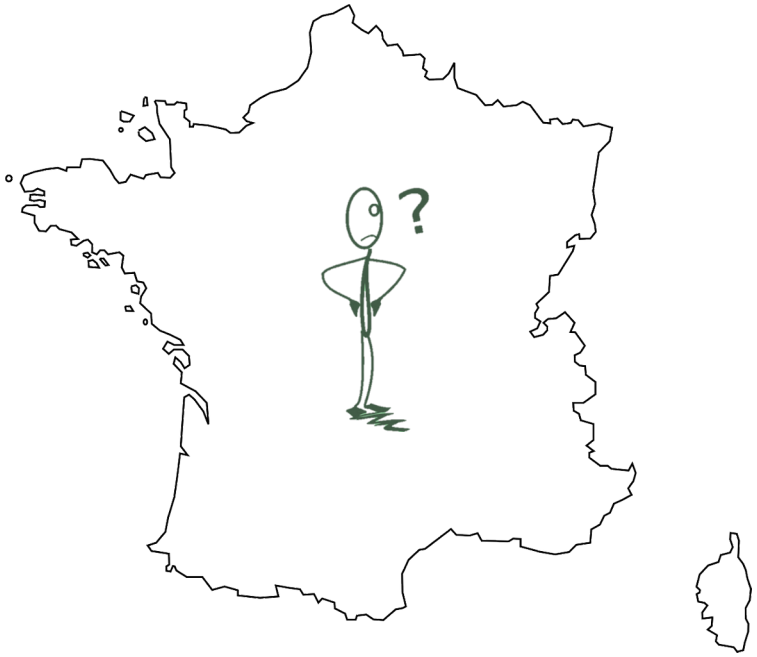
Une prise en charge précoce et systématique des aidants

Galletly et al., ANZJP, 2016



Initier un parcours d'accompagnement pour les familles

Rapport Gillot, 2018
Avis CESE, 2021
Assises P&SM, 2021



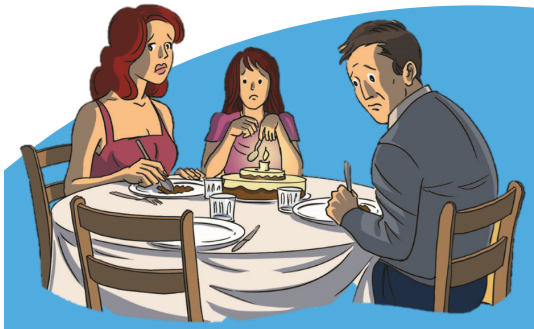
En France :
une organisation insuffisante

Constat :

1. Faible proportion d'aidants bénéficiant de psychoéducation : < 5%
2. Délai important avant l'accès à la psychoéducation : 8-12 ans en moyenne

Un programme accessible à tous les aidants, le plus tôt possible

Un programme hautement acceptable pour les aidants, adapté au contexte des soins français



Pas de contrainte diagnostique

Accessible sans délai, sur demande spontanée & quelque soit la durée d'accompagnement

Court (3 heures)

Partage d'expérience

unafam

Adapté aux ressources soignantes disponibles

Adapté aux compétences

BREF

Programme de Psychoéducation

1 FAMILLE

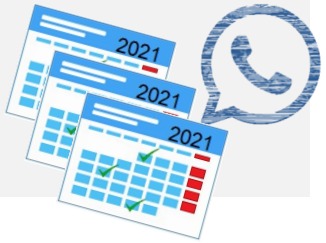
SANS LA PRESENCE DU PROCHE CONCERNE

2 SOIGNANTS

+ 1 BÉNÉVOLE D'ASSOCIATION DE FAMILLE

3 SÉANCES

+ 1 APPEL TÉLÉPHONIQUE À 3 MOIS



Un programme efficace

Acceptabilité du programme BREF

un programme acceptable précocement

69% sont aidants depuis moins de 5 ans

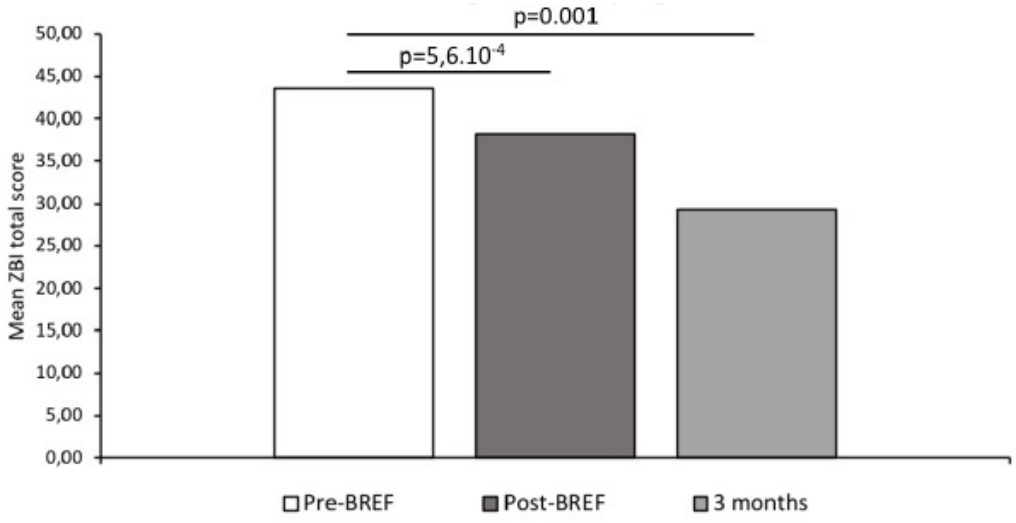
un aperçu de la satisfaction des aidants à 3 mois

98% des participants sont satisfaits/très satisfaits

Utilité du programme BREF évaluée à 9/10

Efficacité du programme BREF sur le fardeau de l'aidant

RÉDUCTION DU FARDEAU DE L'AIDANT après le 3ième rendez-vous de BREF et à l'appel à 3 mois.



Connecter les aidants
à un parcours d'accompagnement

BREF
Programme de Psychoéducation

18%

unafam

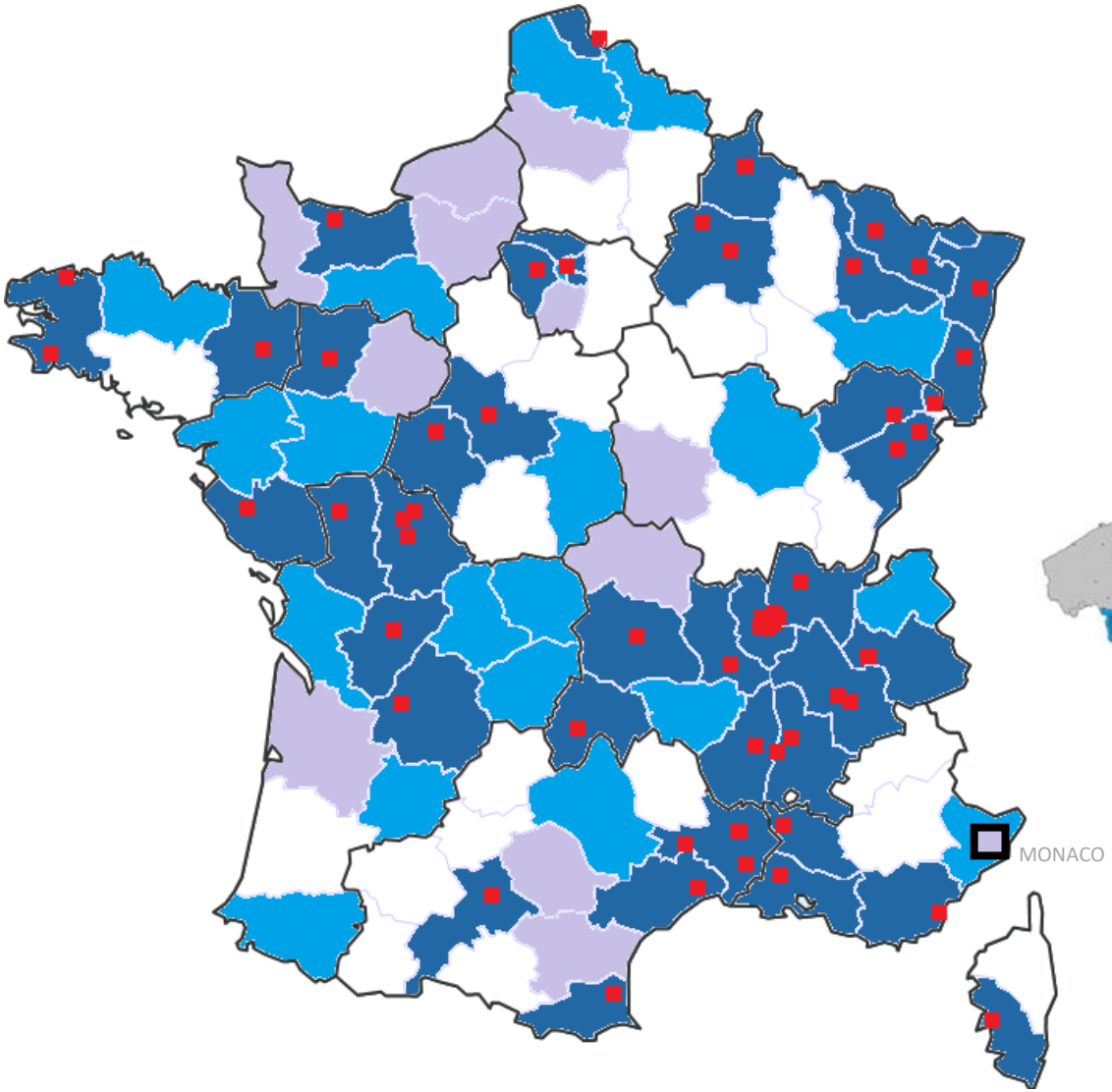
20%

Autres programmes psychoéducatifs

Diffuser BREF nationalement

FORMATION AU PROGRAMME BREF

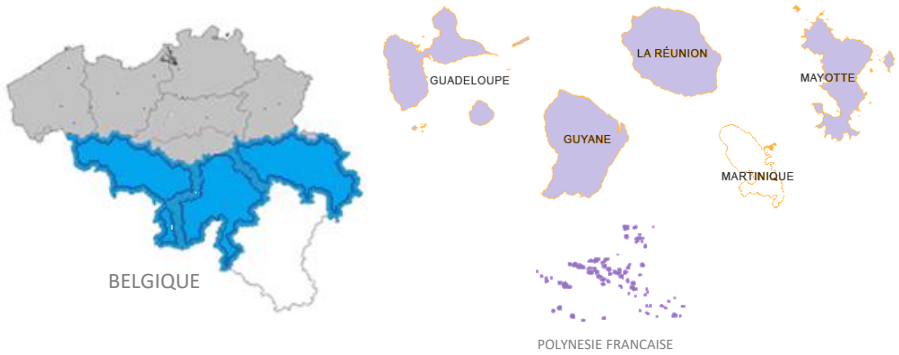
Rey et al., Academic Psychiatry, 2021



BREF

Programme de Psychoéducation

- Départements proposant BREF
- Départements formés
- Départements avec formations planifiées en 2023
- Structures proposant BREF



Entre 2018 et mai 2023 :

146 formations réalisées en France et en Belgique

3058 professionnels de santé et bénévoles associatifs (10%) formés

207 structures de soins formées dans **58** départements français

Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

SANTÉ MENTALE
ET PSYCHIATRIE

Synthèse du bilan de la feuille de route

État d'avancement
au 3 mars 2023

MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION
Liberté
Égalité
Fraternité

Le Comité Stratégique national sur la Santé mentale et la Psychiatrie présidé par **Monsieur François BRAUN, Ministre de la Santé et de la Prévention**, **identifie le programme BREF comme l'un des projets pépites, préfigurateur d'une organisation innovante à rendre disponible sur le territoire national et à pérenniser.**

BREF en psychiatrie du sujet âgé ?

BREF dans le contexte de la psychiatrie du sujet âgé ?

BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles psychiques

BREF
Programme de Psychoéducation
Maladie d'Alzheimer
et troubles apparentés

?

LES AIDANTS : une population vulnérable

En comparaison avec la population générale, les aidants d'usagers avec un trouble neurodégénératif ont une moins bonne santé physique et psychique

LE FARDEAU DES AIDANTS

Sallim et al., J Am Med Dir Assoc, 2015
Shin & Kim, Int J Environ Res Public Health, 2022
Zhang et al., Chen et al., BMC Geriatrics, 2023

LA PSYCHOÉDUCATION DES AIDANTS
UN DOUBLE BENEFICE

dans le contexte des troubles neurodégénératifs

POUR LES USAGERS AVEC DES TROUBLES NEURODÉGÉNÉRATIFS

- Stabilisation de l'état clinique
- Réduction des sp dépressifs et anxieux
- Réduction des troubles du comportements
- Amélioration du fonctionnement
- Amélioration de la qualité de vie
- **Recul de l'entrée en institution (1,5 ans)**

Griffin et al., Gerontol Geriatr Med, 2015
Mittelman et al., Neurology, 2006

POUR LEURS AIDANTS

- Amélioration des connaissances
- Amélioration des stratégies de coping
- Réduction de la symptomatologie dépressive
- Réduction du fardeau ressenti
  - santé physique
  - émotions
  - douleur
- Meilleur recours aux ressources disponibles

Mittelman et al., Am J Geriatr Psychiatry, 2008
Gilhooly et al. BMC geriatrics, 2016
Birkenhäger et al., Int J Geriatr Psychiatry, 2020

RECOMMANDATIONS INTERNATIONALES
TROUBLES NEURODÉGÉNÉRATIFS

- Proposer des interventions psychoéducatives à destination des aidants **systématiquement** et **précocement**
- **Individualisées**, **acceptables** (proches géographiquement, format adapté)
- **Connection précoce** avec les ressources disponibles et les réseaux de soutien (associations)

NICE guideline, 2018

La prévention des hospitalisations repose sur des interventions combinées incluant les **interventions à destinations des aidants**

Möllers et al., Epidemiology and Psychiatric Sciences, 2019

RECOMMANDATIONS NATIONALES
TROUBLES NEURODÉGÉNÉRATIFS

Il est recommandé que les aidants, reçoivent une **formation sur la maladie**, sa prise en charge et sur **l'existence d'associations de familles**

Dans une logique de **parcours**

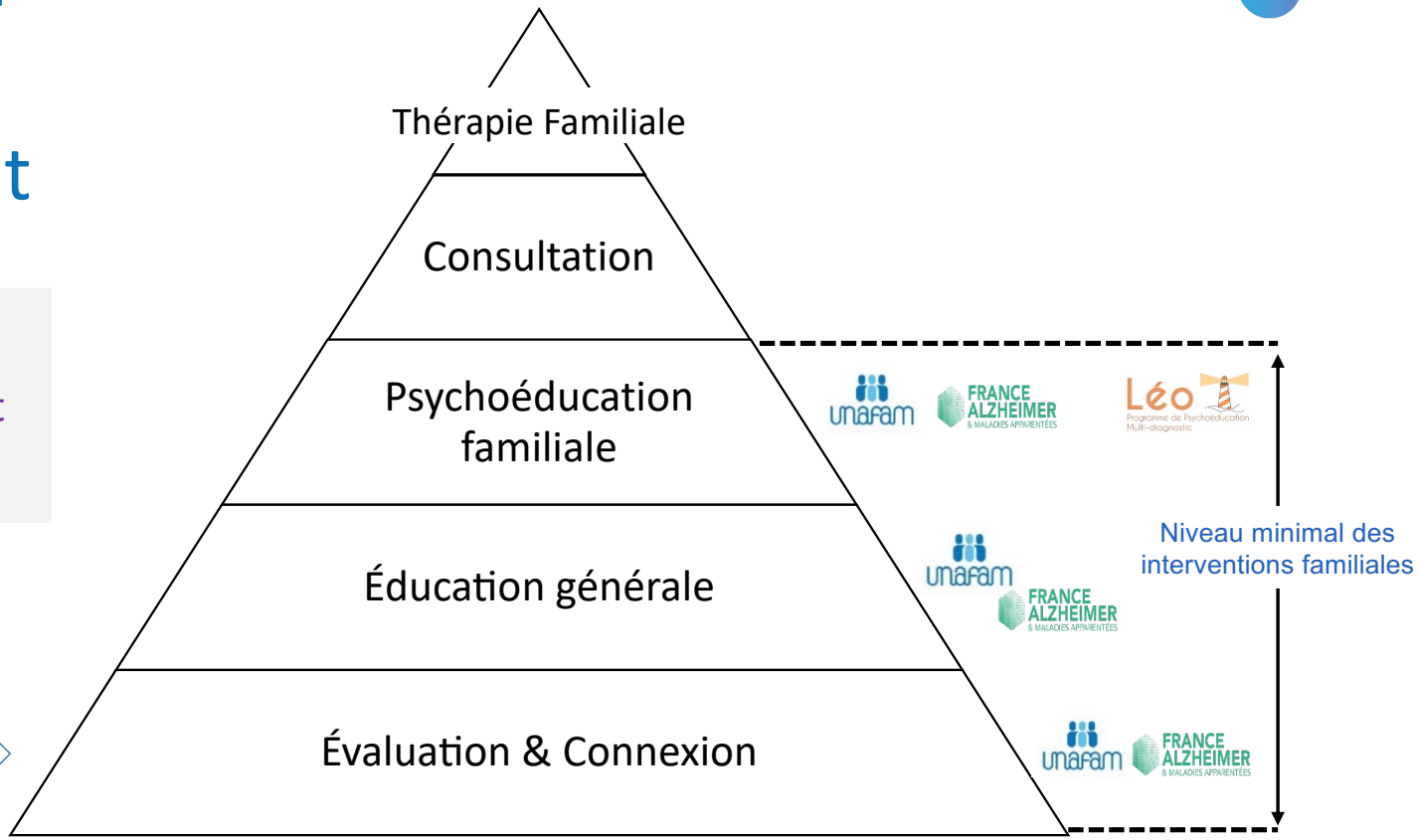
Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : diagnostic et prise en charge
Recommandations HAS, 2011

L'accompagnement régulier des aidants dès le diagnostic est indispensable pour une meilleure compréhension et acceptation des SCPD, mais aussi pour mieux anticiper les situations à risque et limiter les hospitalisations en urgence

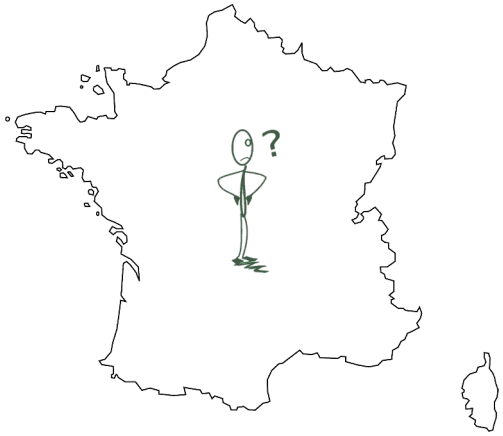
Dorey et al., EMC psychiatrie, 2019

Structurer & initier un parcours d'accompagnement

OBJECTIF D'ORIENTATION :
que les bénéfices obtenus soient durables



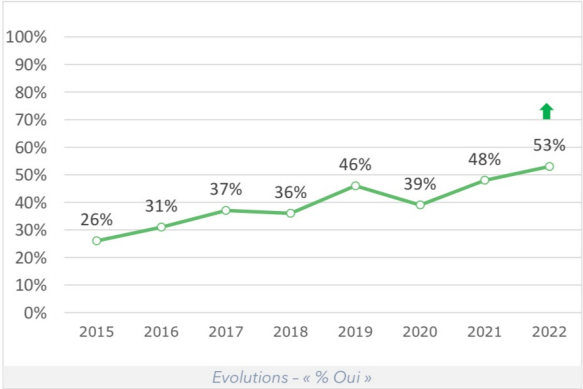
Mottaghipour Y, Bickerton A. The Pyramid of Family Care: A framework for family involvement with adult mental health services. (2005)



En France :
une organisation insuffisante

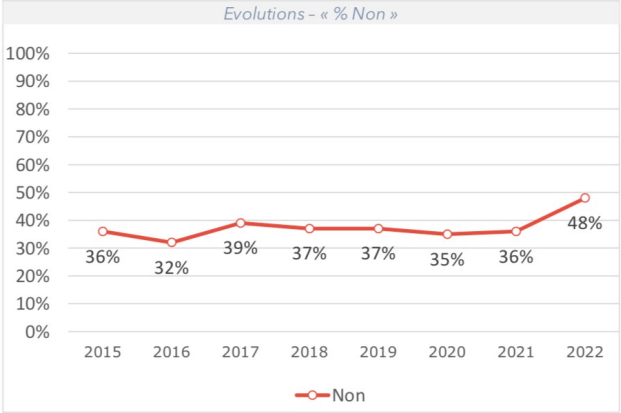
53% des aidants se considèrent comme tel :

Malgré une nette progression, près d'un aidant sur deux ne se considère toujours pas comme tel



En 2022, près d'un aidant sur deux se dit seul dans leur rôle

Une situation plus marquée que les années précédentes



Baromètre des aidants 2015-2022 - Fondation April - 2022

BREF dans le contexte de la psychiatrie du sujet âgé ?

BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles psychiques

BREF
Programme de Psychoéducation
Maladie d'Alzheimer
et troubles apparentés

BREF maladie d’Alzheimer et troubles apparentés

BREF

Programme de Psychoéducation
Maladie d'Alzheimer
et troubles apparentés

1 FAMILLE

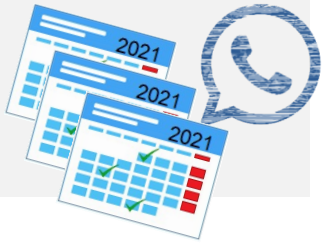
SANS LA PRESENCE DU PROCHE CONCERNE

2 SOIGNANTS

+ 1 BÉNÉVOLE D'ASSOCIATION DE FAMILLE

3 SÉANCES

+ 1 APPEL TÉLÉPHONIQUE À 3 MOIS



LES 3 OBJECTIFS DU PROGRAMME

BREF
Programme de Psychoéducation
Maladie d'Alzheimer
et troubles apparentés

Individualiser l'accueil des aidants

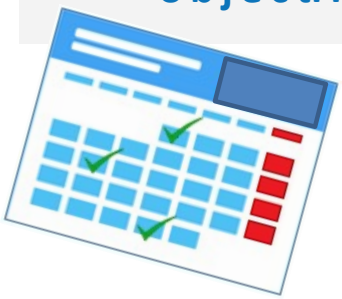
Prendre en charge de façon
précoce et **systématique** les aidants

Connecter les aidants à un parcours dédié

CONTENU DES SÉANCES

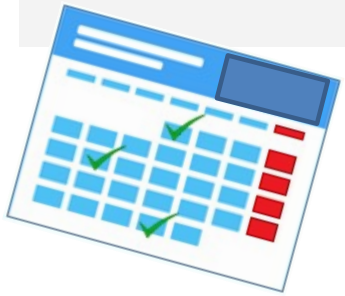
SÉANCE 1

Récit et ciblage des objectifs



SÉANCE 2

Focus USAGER



SÉANCE 3

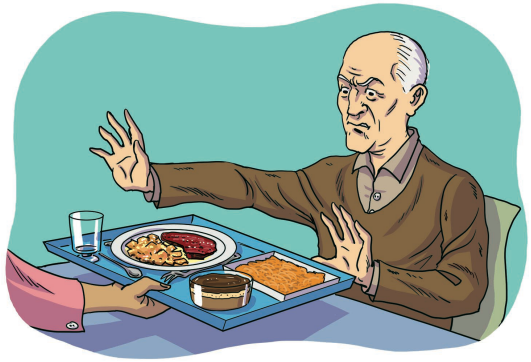
Focus AIDANTS

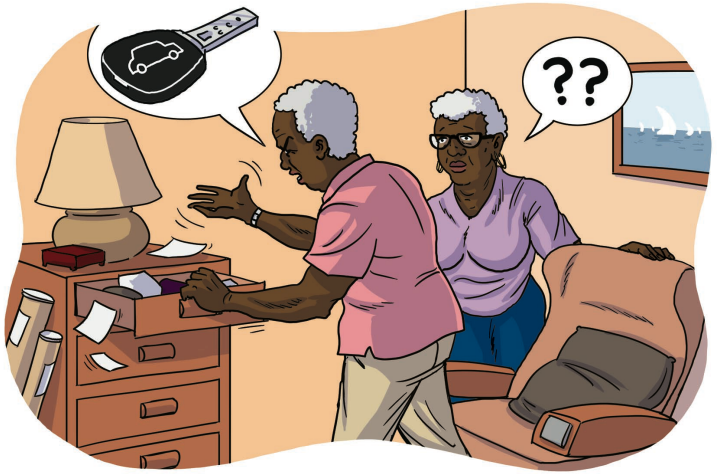
Délai variable : quelques jours à quelques semaines

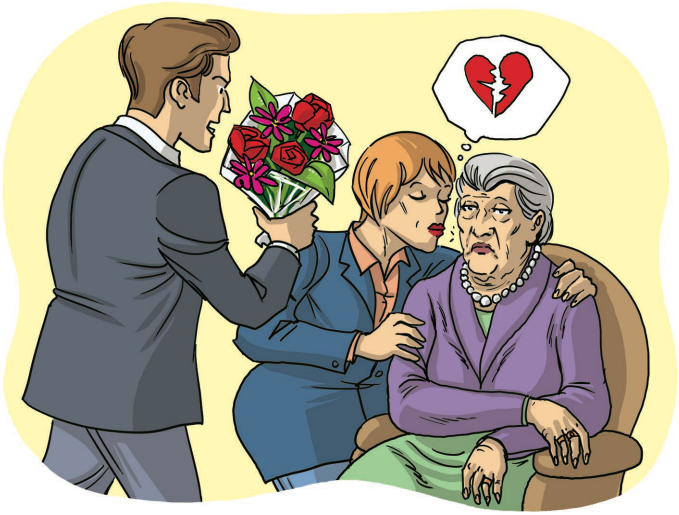
APPEL À 3 MOIS

Faire le point

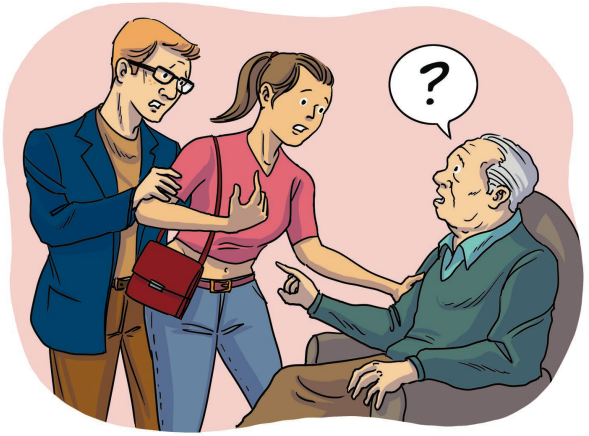
LES OUTILS DU PROGRAMME

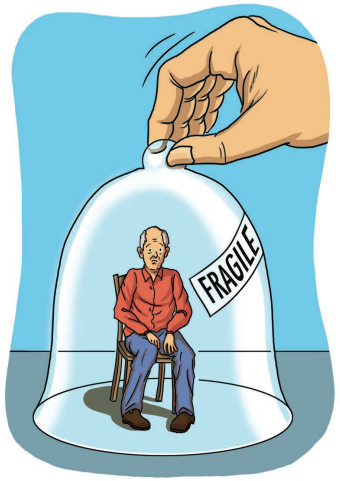






LES OUTILS DU PROGRAMME





Troisième séance

Focus sur les aidants

Séance peut être co-animée avec un bénévole d'association d'aidants

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

D'autres associations plus spécifiques pourraient devenir vos partenaires!

FORMATION GRATUITE
D'UNE JOURNEE

PROFESSIONNELS DE SANTÉ
BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

REJOIGNEZ LE RÉSEAU BREF !

BREF
Programme de Psychoéducation

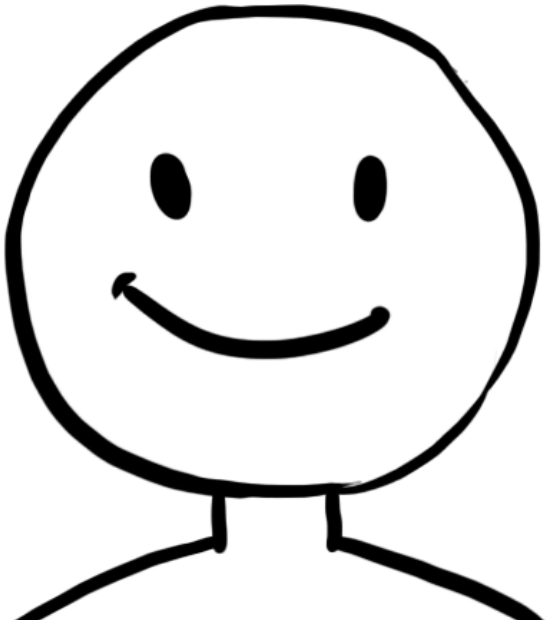
BREF
Programme de Psychoéducation
Maladie d'Alzheimer
et troubles apparentés

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION
A DESTINATION DES AIDANTS
ACCOMPAGNANT UN PROCHE VIVANT AVEC UN TROUBLE PSYCHIQUE

Renseignements et inscription :
CLAP@ch-le-vinatier.fr

Centre hospitalier Le Vinatier
unafam
clap Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie
Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Merci de votre attention !



clap

Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

CLAP@ch-le-vinatier.fr