

Quelle place pour la réhabilitation psychosociale en psychiatrie du sujet âgé?



Caroline Roux
Infirmière en pratique avancée
caroline.roux@ch-esquirol-limoges.fr



Aucun conflit d'intérêt

Sommaire

01 La réhabilitation
psychosociale

02 La population

03 Les outils

04 Aide au
déploiement

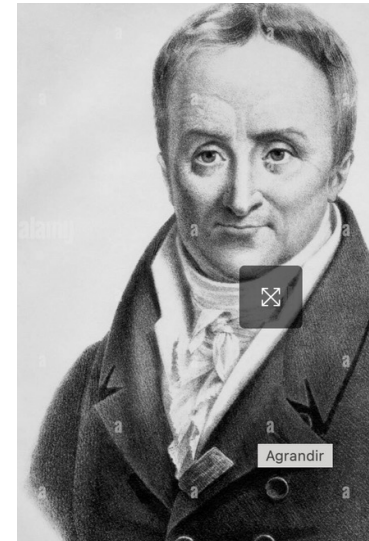
05 Conclusion

06 Agisme



Historique et Législation

- 1990 : Développement en France
- Il s'appuyait sur plusieurs courants de pensée: La sectorisation psychiatrique, la psychothérapie institutionnelle, le mouvement de création alternatives à l'hospitalisation
- 2017 Décret relatif au projet territorial de santé mentale et le projet régional de santé pour l'accès aux soins de réhabilitation



De quoi parle t-on ?

- La réhabilitation psychosociale désigne **des pratiques et une posture** qui promeuvent les **capacités à décider et à agir** des personnes ayant des troubles mentaux sévères.
- Elle a pour enjeu de favoriser **le rétablissement personnel et l'inclusion sociale** en tenant compte de la nature et de la complexité de leurs besoins et en s'appuyant sur leurs capacités préservées et en respectant leurs choix.

Traité de réhabilitation psychosociale N.Franck 2018 Elsevier Masson

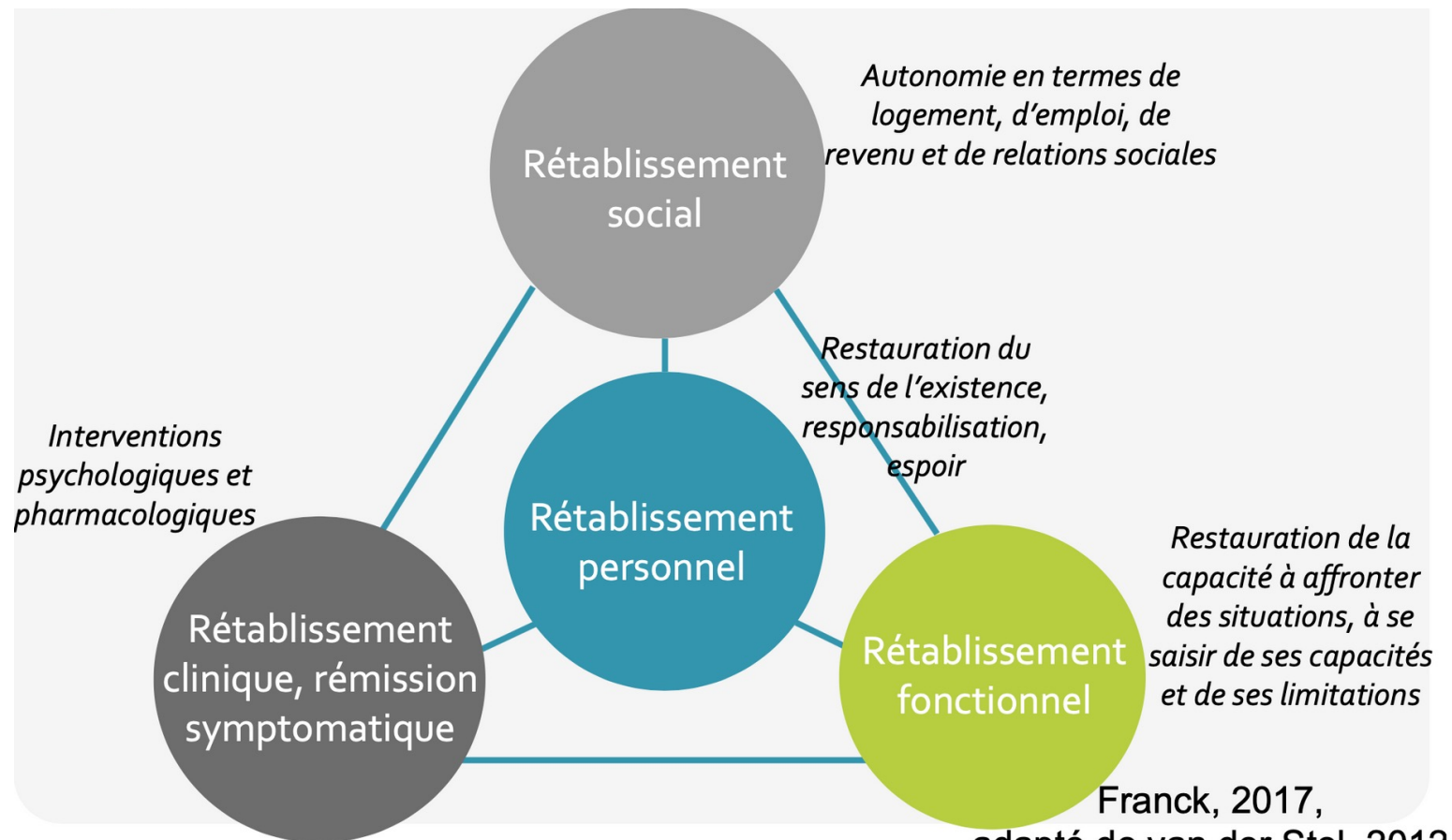


De quoi parle t-on ?

- Le rétablissement ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes mais à une possibilité de redonner un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant pour la personne.

Traité de réhabilitation psychosociale N.Franck 2018 Elsevier Masson





Franck, 2017,
adapté de van der Stel, 2012



Facteurs entravant le rétablissement



- Symptômes psychiatriques
- Addictions
- Pathologies somatiques
- Manque de motivation
- Mauvaise estime de soi
- Troubles neurocognitifs
- Altérations de la cognition sociale et des compétences sociales
- Troubles métacognitifs

Bowie et al, Am J Psychiatry 2010 Heinrichs et Zakaznis, Neuropsychology 1998 McGurk et al, Schizophrenia Bulletin 2009 Mesholam-Gately et al, Neuropsychology 2009

Pour quelle population ?

- Toutes les personnes vivant avec un trouble psychique stabilisé



Equipe de réhabilitation psychosociale

- Equipe pluridisciplinaire
- Psychiatre
- Neuropsychologue
- Ergothérapeute
- Infirmier
- Psychologue
- Orthophoniste
- Pair-aidant ect...



Processus de réhabilitation

3 étapes:

- Diagnostic de réhabilitation
- La planification
- L'intervention



Les outils

- La psychoéducation
- La remédiation cognitive
- Les intervention psychosociales
- Les thérapies cognitivo-comportementales
- Soutien aux aidants
- Soutien social



La psychoéducation

Les objectifs

- Pédagogique: (acquisition de connaissances)
- Psychologique: (acceptation de la maladie et renoncements)
- Comportementale et cognitive :(attribution d'un sens à la maladie, développement de compétences et d'attitudes favorables à l'engagement)
- Réadaptation: (restauration des compétences et mobilisation des ressources)



La psychoéducation

Pour qui ?

- Le patient
- Sa famille (Profamille et BREF)(seulement 3% de famille de patient schizophrène sont formées)

Les données scientifiques:

- Reduction significative des rechutes et rehospitalization
- Baisse du taux de tentatives de suicides des proches et chez les patients de moitié si leur proches ont suivi le programme
- Meilleure adhésion aux traitements médicamenteux(court terme, preuve de qualité modérée) et (moyen terme qualité faible)
- Amélioration de la qualité de vie



La remédiation cognitive

Les objectifs

- Restaurer et /ou compenser les déficits cognitifs
- Améliorer les performances mnésiques liés à l'âge
- Améliorer les altérations cognitives liés aux troubles psychiques



Les interventions psychosociales

Les objectifs:

- Savoir gérer les interactions sociales
- Diminuer la solitude et l'isolement
- (Re)mobiliser ou renforcer l'autonomie dans la vie quotidienne



Les thérapies cognitivo comportementales

Randomized Controlled Trial > J Consult Clin Psychol. 2010 Aug;78(4):561-73.
doi: 10.1037/a0019629.

Randomized trial of social rehabilitation and integrated health care for older people with severe mental illness

Kim T Mueser¹, Sarah I Pratt, Stephen J Bartels, Karin Swain, Brent Forester, Corinne Cather, James Feldman

Affiliations + expand

PMID: 20658812 PMCID: PMC2931583 DOI: 10.1037/a0019629

> J Psychother Pract Res. 2000 Summer;9(3):149-56.

Development of an integrated cognitive-behavioral and social skills training intervention for older patients with schizophrenia

J R McQuaid¹, E Granholm, F S McClure, S Roepke, P Pedrelli, T L Patterson, D V Jeste

Affiliations + expand

PMID: 10896740 PMCID: PMC3330598

[Mindfulness \(N.Y.\)](#). Author manuscript; available in PMC 2017 Apr 1. *Published in final edited form as:* [Mindfulness \(N.Y.\) 2016 Apr; 7\(2\): 296-307.](#) Published online 2015 Sep 14. doi: [10.1007/s12671-015-0444-1](#)

PMCID: PMC4868399 | NIHMSID: NIHMS722928 | PMID: [27200109](#)

Mindfulness-Based Interventions for Older Adults: A Review of the Effects on Physical and Emotional Well-being

Paul J. Geiger,¹ Ian A. Boggero,¹ C. Alex Brake,¹ Carolina A. Caldera,¹ Hannah L. Combs,¹ Jessica R. Peters,² and Ruth A. Baer¹

▶ Author information ▶ Copyright and License information ▶ [PMC Disclaimer](#)



Le soutien aux aidants

- Diminuer le fardeau des aidants
- Améliorer la relation patient-aidant
- Rationnaliser les difficultés de la personne malade



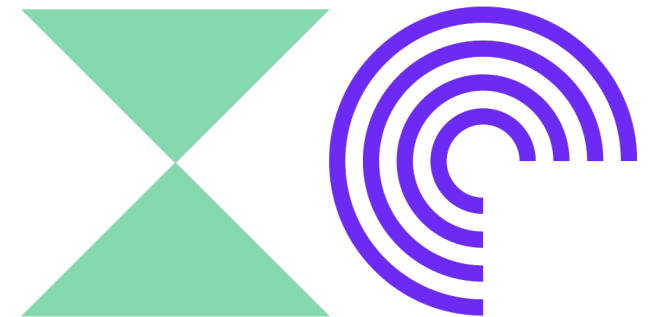
Le soutien social

- Action adaptation du patient à la vie en communauté (soutien dans les rôles sociaux, associations) maintien à domicile et ou substitut du domicile.
- Action d'adaptation de la société en regard de la personne (inclusion sociale, la déstigmatisation, la citoyenneté, les politiques de santé)



Aide au déploiement de la RPS

Les pouvoirs publics ont souhaité promouvoir le déploiement des soins de réhabilitation psychosociale dans les projets territoriaux de santé mentale. Pour aider les professionnels à répondre à cette demande, l'Agence Nationale d'Appui à la Performance des établissements de santé et medico sociaux (ANAP) a souhaité proposer une démarche de structuration des dispositifs de réhabilitation psychosociale de proximité assortie d'indicateurs d'évaluation. Des fiches pratiques retracent les différents métiers mobilisés par cet exercice pluridisciplinaire et les pratiques organisationnelles éprouvées par des équipes pionnières de terrain.



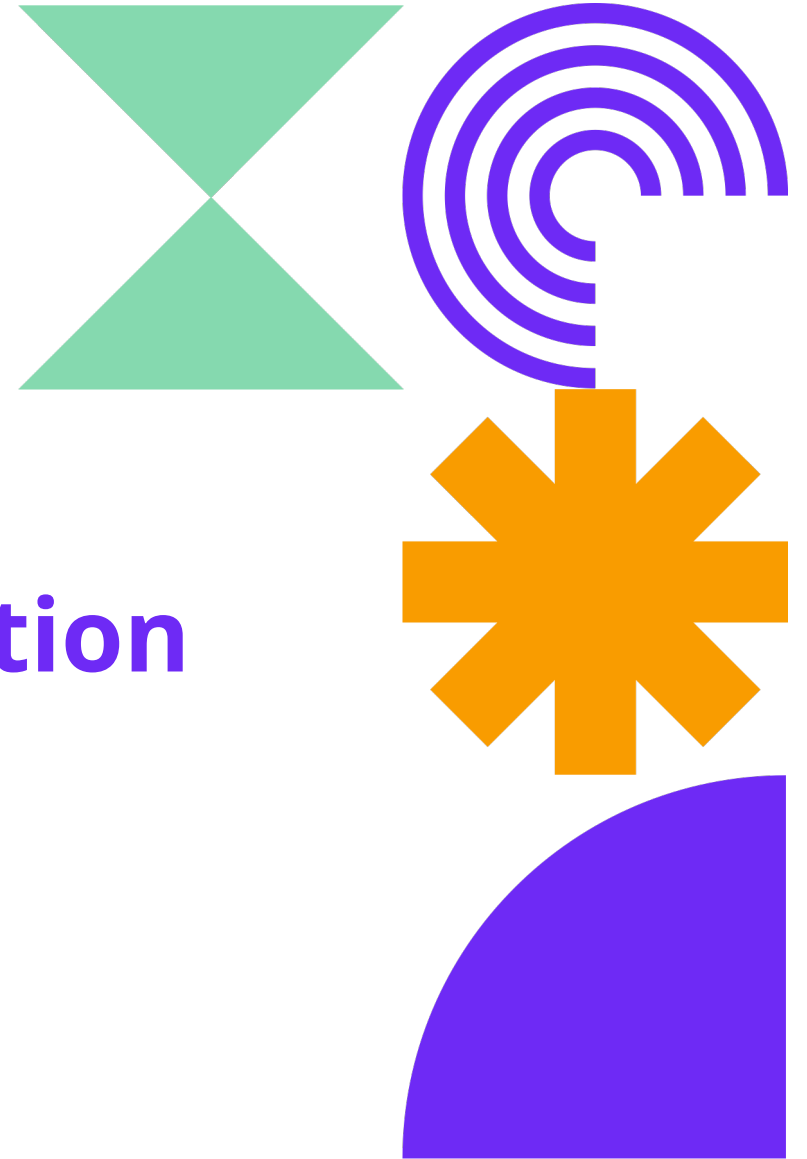
En conclusion



- Défi pour les équipes en PPA
- Créer du lien , se faire confiance, accompagner , travailler autour des mesures d'anticipation en psychiatrie pour rationaliser les mesures d'isolement et de coercition qui pourrait rompre la confiance.
- Renforcer les ponts avec d'autres spécialités (gériatrie, neurologie...)
- Penser parcours et pas seulement spécialité (nécessité du case manager)
- Structuration de la réhabilitation psychosociale car disparité territoriale, lever la formation
- Déploiement de dispositif RPS avec aide des centres ressources en RPS
- Poursuivre les travaux de recherche en PPA(Peu de preuves)
- Penser auto-stigmatisation qui est un frein au rétablissement psychologique en y prêtant attention
- Soyons créatifs et inventifs pour améliorer la qualité de vie de nos patients



Merci de votre attention



Bibliographie

- 1.Stefan G, Le Tuteur E, Dorey JM, Padovan C, Fabre D. Place de la rehabilitation psychosociale en psychiatrie de la personne âgée. Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil 2022 ; 20(3) : xxx. doi:10.1684/pnv.2022.1051.
- 2.Granholm E, McQuaid JR, McClure FS, Auslander LA, Perivoliotis D, Pedrelli P, et al. A Randomized, Controlled Trial of Cognitive Behavioral Social Skills Training for Middle-Aged and Older Outpatients With Chronic Schizophrenia. American Journal of Psychiatry [Internet]. 1 mars 2005 [cité 2 juin 2024]; Disponible sur:
- 3.Tw L, Gyf N, Rck C, Ssm N. Cognitive behavioural therapy for fear of falling and balance among older people: a systematic review and meta-analysis. Age and ageing [Internet]. 7 janv 2018 [cité 4 juin 2024];47(4). Disponible sur:
- 4.Jr M, E G, Fs M, S R, P P, TI P, et al. Development of an integrated cognitive-behavioral and social skills training intervention for older patients with schizophrenia. The Journal of psychotherapy practice and research [Internet]. Summer 2000 [cité 4 juin 2024];9(3). Disponible sur:
- 5.Dubuis J. Histoire de la réhabilitation et réhabilitation de l'histoire individuelle. In: Histoire et histoires en psychiatrie [Internet]. ERES; 1992 [cité 19 mai 2024]. p. 197. Disponible sur:
- 6.Jovic L, Lecordier D, Poisson M, Vigil-Ripoche MA, Delon B, Mottaz AM, et al. L'enseignement des sciences infirmières en France : contenus et stratégies. Recherche en soins infirmiers. 2014;N° 119(4):8-40.
- 7.Mouhadi K. L'Évolution du trouble bipolaire avec le vieillissement. Research fr [Internet]. 7 nov 2015 [cité 12 janv 2020]; Disponible sur: [/fr/The-evolution-of-bipolar-disorder-with-aging.html](#)
- 8.Cara C, Gauvin-Lepage J, Lefebvre H, Létourneau D, Alderson M, Larue C, et al. Le Modèle humaniste des soins infirmiers -UdeM : perspective novatrice et pragmatique. Recherche en soins infirmiers. 13 juill 2016;N° 125(2):20-31.
- 9.Mirabel-Sarron C, Giachetti R. Les thérapies non-médicamenteuses dans les troubles bipolaires. L'Encéphale. 1 déc 2012;38:S160-6.
- 10.Geiger PJ, Boggero IA, Brake CA, Caldera CA, Combs HL, Peters JR, et al. Mindfulness-Based Interventions for Older Adults: A Review of the Effects on Physical and Emotional Well-being. Mindfulness. avr 2016;7(2):296.
- 11.Nkodo JA, Dubnitskiy-Robin S, Debaq C, Desmidt T, Mennecart M, Camus V, et al. Place du psychiatre de la personne âgée au sein d'une équipe mobile de gériatrie extrahospitalière : l'exemple tourangeau. Gériatrie et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillessement. 1 juin 2020;18(2):223-31.
- 12.Forzan PA. Présentée et soutenue publiquement le 3 juillet 2014 à 14h au Pôle Les troubles bipolaires du sujet âgé : approches théoriques et pratiques des troubles cognitifs. :239.
- 13.Gakou S, Torne Celer A, Ostermeyer M, Biglietto J. Psychiatrie du sujet âgé : l'autonomie, enjeu de la pratique avancée infirmière: Gériontologie et société. 30 juin 2019;41 / n° 159(2):101-15.
- 14.Zhao S, Sampson S, Xia J, Jayaram MB. Psychoeducation (brief) for people with serious mental illness. Cochrane Database Syst Rev. 9 avr 2015;2015(4):CD010823.
- 15.Mueser KT, Pratt SI, Bartels SJ, Swain K, Forester B, Cather C, et al. Randomized Trial of Social Rehabilitation and Integrated Health Care for Older People with Severe Mental Illness. Journal of consulting and clinical psychology. août 2010;78(4):561.
- 16.Santé mentale et vieillissement [Internet]. [cité 7 déc 2023].
- 17.Franck N,Traité de réhabilitation psychosociale:Elsevier Masson; 2018. 912 p.
- 18.Franck N. Remédiation cognitive.2ème éd. Elsevier Masson. 2023. 520 p.