



Aucun conflit d'intérêt.



Ketty Steward, Psychologue clinicienne, Docteure en psychologie  
Laboratoire Psychopathologie et Processus de Changement, Université Paris 8  
Centre ressource psychiatrie de la personne âgée, CHU Nantes



# **De l'écriture artistique à un groupe thérapeutique autobiographique : la personne âgée dépressive au centre de son récit**



Ketty Steward, Psychologue clinicienne, Docteure en psychologie  
Laboratoire Psychopathologie et Processus de Changement, Université Paris 8  
Centre ressource psychiatrie de la personne âgée, CHU Nantes



**Écriture de fiction** ✕ écriture non artistique ✕ écriture de soi

## Écrire de la fiction





**Écriture de fiction** ✕ écriture thérapeutique ✕ écriture de soi

## Faire écrire de la fiction

- Guider les participant·es
- Se mettre en retrait
- Faire émerger leur imaginaire





Écriture de fiction ✕ **écriture thérapeutique** ✕ écriture de soi

## Écriture thérapeutique

- Effet thérapeutique postulé
- Écrivains fascinants
- Écrivains convoqués  
(Pérec, Sartre, Semprun, Proust,...)

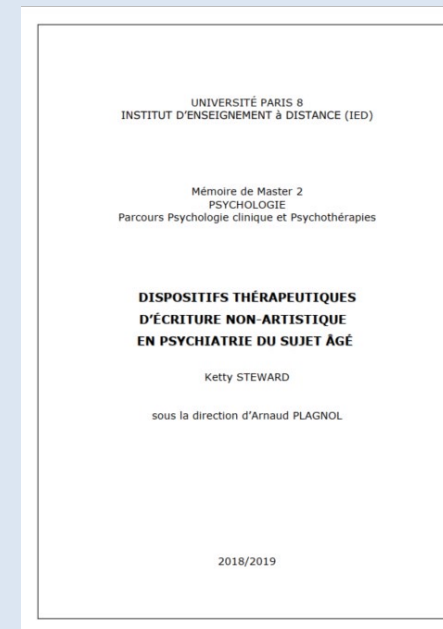


Écriture de fiction ✕ **écriture thérapeutique** ✕ écriture de soi

# Écriture non-artistique

## Dispositifs d'écriture non-artistique en psychiatrie du sujet âgé (Steward, 2019)

- Abandon de la recherche esthétique
- Exclure les comparaisons
- Dire à sa façon
- Matière verbale interrogeable





Écriture de fiction ✕ **écriture thérapeutique** ✕ écriture de soi

## Écriture non artistique

### Écriture de souvenirs pour

- Les raviver
- Les retravailler
- Les archiver





Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ **écriture de soi**

# Écriture de soi

**Approches narratives et vieillissement :  
apports d'un dispositif groupal adapté  
pour le sujet âgé en dépression (Steward 2023)**

- Écriture non-artistique
- Écriture non-chronologique
- Écriture de soi







Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ **écriture de soi**

## Écriture de soi

### Piliers théoriques

- Paul Ricoeur - **Identité narrative**  
(1983, 1985, 1988, 1990)
- Michel Foucault - **Écriture de soi**  
(1983, 1994, 1997)



Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ **écriture de soi**

## Écriture de soi

### Pratiques narratives

- Rita Charon – **Médecine narrative**  
(2001,2006,2023)
- Michael White & David Epston -**Thérapie Narrative**  
(2001,2006, 2016, 2020)
- James Birren – **Autobiographie Guidée**  
(1991)



Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ **écriture de soi**

## Écriture de soi

Différentes études et travaux sur :

- Dispositifs groupaux en psychothérapie  
(Cohou, 2006)
- Traitements non médicamenteux de la dépression  
(Ji et al., 2023).
- Mémoire autobiographique  
(Lemogne et al., 2006)
- Perspective temporelle  
(Boyd & Zimbardo, 1999)



Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ **écriture de soi**

## Écriture de soi

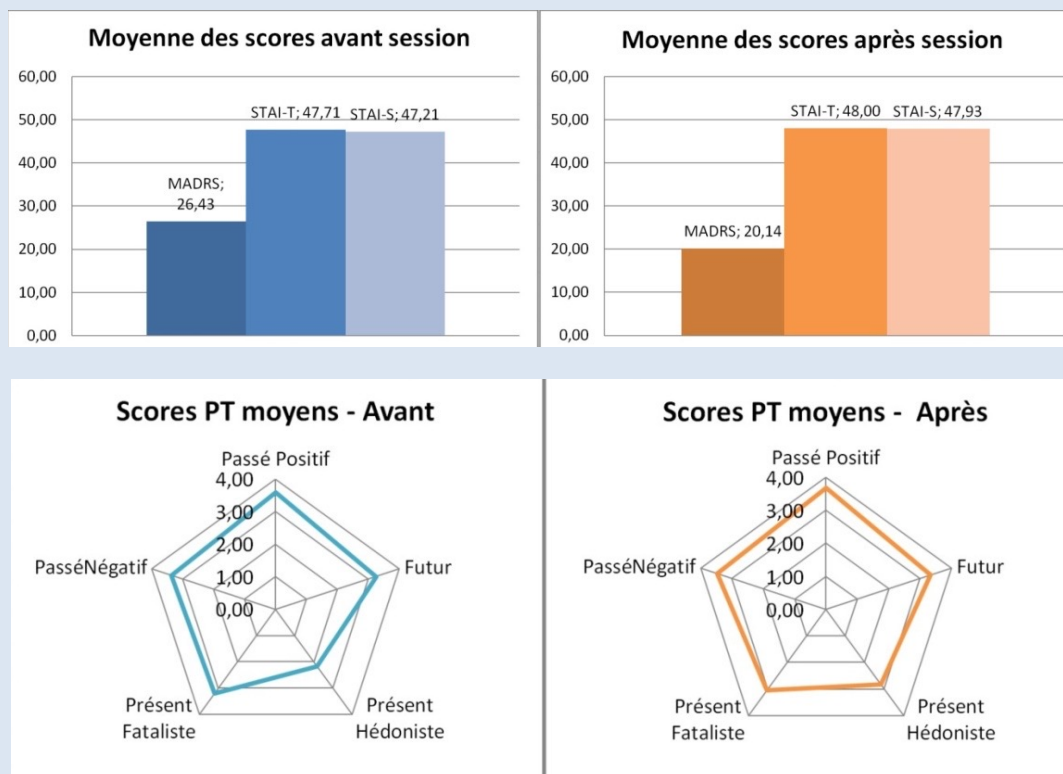
<p>90' hebdomadaires 10 séances 5-8 personnes + de 65 ans</p> <p>Ritualisé</p> <p>20'+20'+20' Oral-écrit-oral</p>	<p><u>Thèmes retenus</u></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. le temps</li><li>2. la famille</li><li>3. le travail</li><li>4. l'argent</li><li>5. le genre et le sexe</li><li>6. le corps et la santé</li><li>7. la nourriture</li><li>8. la mort</li><li>9. les voyages</li><li>10. les arts</li></ol>
<p><i>Racontez quelque chose de votre vie en lien avec le thème du jour.</i></p>	



Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ **écriture de soi**

# Écriture de soi

## Évaluation quantitative



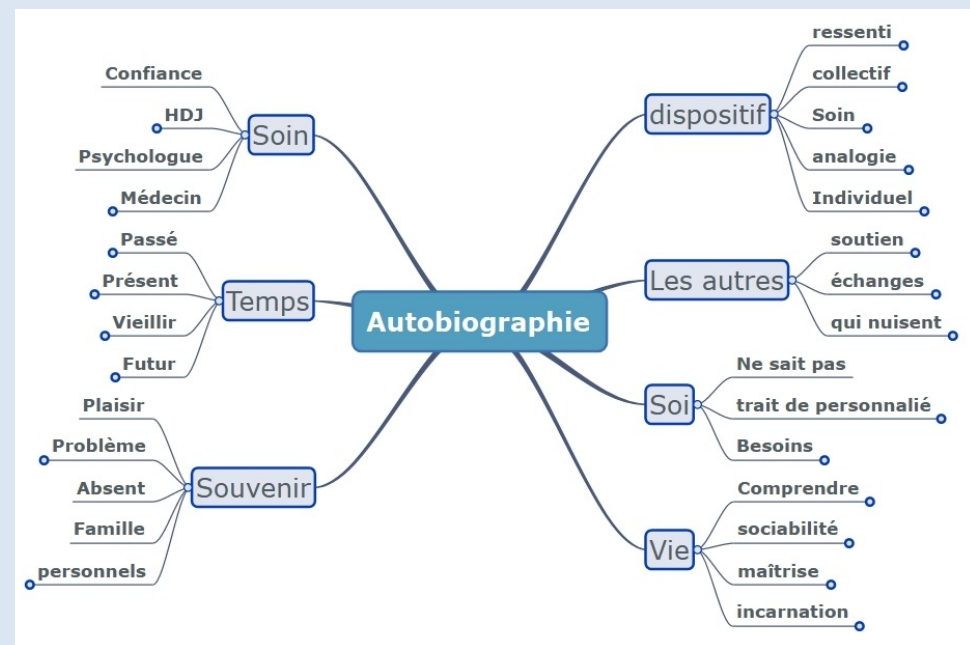


Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ **écriture de soi**

# Écriture de soi

## Évaluation qualitative

- Appropriations singulières
- Connexion
- travail sur l'identité
- Retour du sens
- Remémorations
- Souvenirs plus spécifiques
- Souvenirs nuancés





Écriture de fiction ✕ écriture thérapeutique ✕ écriture de soi

## En conclusion

- Prise de distance avec la pratique artistique
- Prise en compte des personnes et de leurs voix
- Un dispositif accessible
- Des résultats clinique
- Et revenir à la fiction?





**La suite de cette histoire reste à écrire.**

Merci de votre attention

[ktsteward@gmail.com](mailto:ktsteward@gmail.com)