

# 6<sup>e</sup> Congrès

**Société Francophone de Psychogériatrie et de Psychiatrie de la Personne Âgée**



**SF3PA**

**Représentations du vieillissement : arts, culture et société**

**Mercredi 4 et jeudi 5 JUIN 2025**

**Campus des Cordeliers - PARIS**

[www.sf3pa-congres.com](http://www.sf3pa-congres.com)





« Présentation sans aucun conflit d'intérêt »



# Développement **D'ACTIVITES THERAPEUTIQUES INDIVIDUALISEES**

à destination des  
**PERSONNES AGEES**

présentant un trouble  
Psychiatrique  
associé ou non à un  
trouble neurocognitif

Sabine AUBRIL infirmière UPPM Monaco  
04/06/2025 SF3PA



## Introduction

Missions  
similaires  
à un CMP

350 Patients  
AAH ou pas

et un CATTP en  
France



**Unité de Psychiatrie  
et de Psychologie Médicale  
de Monaco**



1/3 âgés de + de 60 ans

## Contexte



**Isolement  
social**



**Mobilité  
réduite**



**Troubles  
cognitifs**

Contexte

Arrivée en Novembre  
2023 d'un gériatre sur  
la structure



Dr ROMANI Serena  
Gériatre

Ateliers  
thérapeutiques  
individualisés

## Objectifs

- Réduire les troubles psycho comportementaux
- Satisfaction du patient
- Enrichir nos échanges avec une approche adaptée et personnalisée





**ETUDE  
Longitudinale  
Prospective  
Sans comparateur**

Méthode de l'étude

**DU 01/04/2024 AU 01/10/2024**

- ➔ Participants : **+ de 60** ans avec troubles psychiatriques avec ou sans troubles cognitifs
- ➔ **10** Séances hebdomadaires
- ➔ **4** Ateliers au choix selon profil patient
- ➔ Evaluation



NPI SIMPLIFIE

TROUBLE DU COMPORTEMENT	OUI	NON
Idées délirantes		
Hallucinations		
Agitation/agressivité		
Dépression/dysphorie		
Anxiété		
Exaltation de l'humeur		
Apathie/indifférence		
Désinhibition		
Irritabilité/instabilité de l'humeur		
Comportement moteur aberrant		
Troubles du sommeil		
Troubles de l'appétit		

## Méthode de l'étude

### Critère principal



Evaluation avec un NPI  
simplifié



Diminution des troubles  
psycho comportementaux



## Critère secondaire

Satisfaction du patient



### ECHELLE DE SATISFACTION





Méthode de l'étude

# ATELIERS PROPOSÉS

## Artistique

Gestion des  
émotions....



## Culture

Orientation temporo  
spatiale...



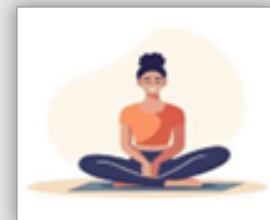
## Vitalité

Stimulation  
cognitive...



## Détente

Relaxation...



## Résultats

# EXTRAIT DU RECUEIL DE DONNEES

NOM	Prénom	Pass	Commentaire activité	Evaluation à la :	Date 1e séance	Initiales des soignants	NPI 1e séance	Echelle de satisfaction 1e séance	Commentaire 1e séance
H.	Roger	Culture	Lecture des journaux, art plastique	5e séance	08/04/2024	SA + SV	0	note : 5	a parlé de l'actualité assez librement mais ne comprend pas ce qu'il fait là. Pas de troubles du comportement, concentration effective durant toute l'activité.
H.	Chantal	Détente	Relaxation ++, socioesthétique, mandalas	5e séance	08/04/2024	SA + SV	1 : anxiété par rapport à son frère	note : 5	20mn de relaxation effective, a réussi à relâcher ses mains et toute la région du ventre
P.	Gilberte	Vitalité	Remédiation cognitive ++ et APA	5e séance	08/04/2024	PP + RD	2 : anxiété avec pleurs quand évoque sa fille	note : 5	oublis à mesure ++ persévérations ++. Pas de mise en échec cependant, pas de sentiment de frustration.
B.	Jean-Marie	Artistique	1e session sur la Corse, Corbara, Couvent de Corbara	5e séance	05/04/2024	HLB + SV	1 : petite anxiété quand parle de sa fille	note : 5	avait préparé des photos, sur la photo qu'on lui a amené a reconnu sa maison ainsi que celle de sa famille. 30mn de concentration effective avec un décroché.
P.	Jacques	Détente	Relaxation ++ et yoga	5e séance	04/04/2024	SR + RD	2 : exaltation de l'humeur / désinhibition	note : 5	15 min de relaxation effective, avec relâchement du corps et apaisement ressenti
C.	Chaing-Suan	Détente	Relaxation/méditation	5e séance	16/04/2024	SR + AC	2 : Troubles anxio depressifs	note: 5	Séance orientée sur le souffle. Initiation à la méditation. Retour positif ++

## Inclus dans l'étude

- 9 patients
- 4 ont fait 10 séances

## Arrêt de l'étude

- 2 patients → 7 séances
- 2 patients → 5 séances
- 1 patient → Hospitalisation  
après 7 séances

## TEST DE STUDENT

### AVANT ATELIERS

- 1,5 symptômes comportementaux

### APRES ATELIERS

- 0,5 symptômes comportementaux
- ( $p=0,0498$ )

## Discussion

➔ 100% de patients satisfaits

➔ Diminution des troubles

➔ Valorisation narcissique



## Discussion

FORCE DE L'ETUDE	LIMITE DE L'ETUDE
Première étude menée Fédération de l'équipe pluridisciplinaire	Cohorte faible
Orientation vers des prises en charge sur d'autres structures plus adaptées	Observance sur les 10 séances difficile
Atteinte des objectifs posés	Moyen humain et disponibilité des soignants

+

-



## Perspectives

➔ Création d'un groupe de stimulation cognitive « Mémoire vagabonde »

✱ Collaboration avec un IPA

✧ 3 nouveaux patients bénéficient du Pass

✪ Création de nouveaux Pass



## Conclusion

- ➔ Ateliers thérapeutiques : Médiateurs de qualité
- ➔ Ouverture : Nouvelle prise en charge
- ➔ Satisfaction patient / Soignant : Atouts dans le lien thérapeutique
- ➔ Protocole de recherche : Dynamisme et richesse du soin



La réduction des troubles  
psycho comportementaux  
est significative



# Merci de votre attention

Sabine AUBRIL infirmière UPPM Monaco  
04/06/2025 SF3PA