

6^e Congrès

Société Francophone de Psychogériatrie et de Psychiatrie de la Personne Âgée



Représentations du vieillissement : arts, culture et société

Mercredi 4 et jeudi 5 JUIN 2025

Campus des Cordeliers - PARIS

www.sf3pa-congres.com



« Présentation sans aucun conflit d'intérêt »

Développement

D'ACTIVITES
THERAPEUTIQUES
INDIVIDUALISEES

à destination des
PERSONNES AGEES

présentant un trouble
Psychiatrique
associé ou non à un
trouble neurocognitif

Sabine AUBRIL infirmière UPPM Monaco
04/06/2025 SF3PA

Introduction



**Unité de Psychiatrie
et de Psychologie Médicale
de Monaco**



1/3 âgés de + de 60 ans

Contexte



**Isolement
social**



**Mobilité
réduite**



**Troubles
cognitifs**

Arrivée en Novembre
2023 d'un gériatre sur
la structure

Contexte



Dr ROMANI Serena
Gériatre

Ateliers
thérapeutiques
individualisés

Objectifs

- Réduire les troubles psycho comportementaux
- Satisfaction du patient
- Enrichir nos échanges avec une approche adaptée et personnalisée



**ETUDE
Longitudinale
Prospective
Sans comparateur**

DU 01/04/2024 AU 01/10/2024

Méthode de l'étude

- ➔ Participants : + de **60** ans avec troubles psychiatriques avec ou sans troubles cognitifs
- ➔ **10** Séances hebdomadaires
- ➔ **4** Ateliers au choix selon profil patient
- ➔ Evaluation



NPI SIMPLIFIÉ

TROUBLE DU COMPORTEMENT	OUI	NON
Idées délirantes		
Hallucinations		
Agitation/agressivité		
Dépression/dysphorie		
Anxiété		
Exaltation de l'humeur		
Apathie/indifférence		
Désinhibition		
Irritabilité/instabilité de l'humeur		
Comportement moteur aberrant		
Troubles du sommeil		
Troubles de l'appétit		

Méthode de l'étude

Critère principal

→ Evaluation avec un NPI simplifié

→ Diminution des troubles psycho comportementaux

Méthode de l'étude

Critère secondaire

Satisfaction du patient



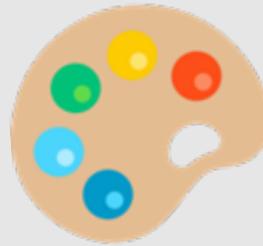


Méthode de l'étude

ATELIERS PROPOSÉS

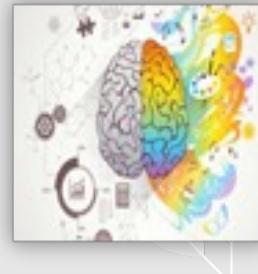
Artistique

Gestion des émotions....



Vitalité

Stimulation cognitive...



Culture

Orientation temporo spatiale...



Détente

Relaxation...



Résultats

EXTRAIT DU RECUEIL DE DONNEES

NOM	Prénom	Pass	Commentaire activité	Evaluation à la :	Date 1e séance	Initiales des soignants	NPI 1e séance	Echelle de satisfaction 1e séance	Commentaire 1e séance
H.	Roger	Culture	Lecture des journaux, art plastique	5e séance	08/04/2024	SA + SV	0	note : 5	a parlé de l'actualité assez librement mais ne comprend pas ce qu'il fait là. Pas de troubles du comportement, concentration effective durant toute l'activité.
H.	Chantal	Détente	Relaxation ++, socioesthétique, mandalas	5e séance	08/04/2024	SA + SV	1 : anxiété par rapport à son frère	note : 5	20mn de relaxation effective, a réussi à relâcher ses mains et toute la région du ventre
P.	Gilberte	Vitalité	Remédiation cognitive ++ et APA	5e séance	08/04/2024	PP + RD	2 : anxiété avec pleurs quand évoque sa fille	note : 5	oubli à mesure ++ perséverations ++. Pas de mise en échec cependant, pas de sentiment de frustration.
B.	Jean-Marie	Artistique	1e session sur la Corse, Corbara, Couvent de Corbara	5e séance	05/04/2024	HLB + SV	1 : petite anxiété quand parle de sa fille	note : 5	avait préparé des photos, sur la photo qu'on lui a amené a reconnu sa maison ainsi que celle de sa famille. 30mn de concentration effective avec un décroché.
P.	Jacques	Détente	Relaxation ++ et yoga	5e séance	04/04/2024	SR + RD	2 : exaltation de l'humeur / désinhibition	note : 5	15 min de relaxation effective, avec relâchement du corps et apaisement ressenti
C.	Chaing-Suan	Détente	Relaxation/méditation	5e séance	16/04/2024	SR + AC	2 : Troubles anxiodepressifs	note: 5	Séance orientée sur le souffle. Initiation à la méditation. Retour positif ++

Résultats

Inclus dans l'étude

- 9 patients
- 4 ont fait 10 séances

TEST DE
STUDENT

Arrêt de l'étude

2 patients → 7 séances

2 patients → 5 séances

1 patient → Hospitalisation
après 7 séances

AVANT ATELIERS

- 1,5 symptômes comportementaux

APRES ATELIERS

- 0,5 symptômes comportementaux
- ($p=0,0498$)

Discussion

- 100% de patients satisfaits
- Diminution des troubles
- Valorisation narcissique



Discussion

FORCE DE L'ETUDE	LIMITE DE L'ETUDE
Première étude menée Fédération de l'équipe pluridisciplinaire	Cohorte faible
Orientation vers des prises en charge sur d'autres structures plus adaptées	Observance sur les 10 séances difficile
Atteinte des objectifs posés	Moyen humain et disponibilité des soignants

Perspectives

→ Création d'un groupe de stimulation cognitive « Mémoire vagabonde »

* Collaboration avec un IPA



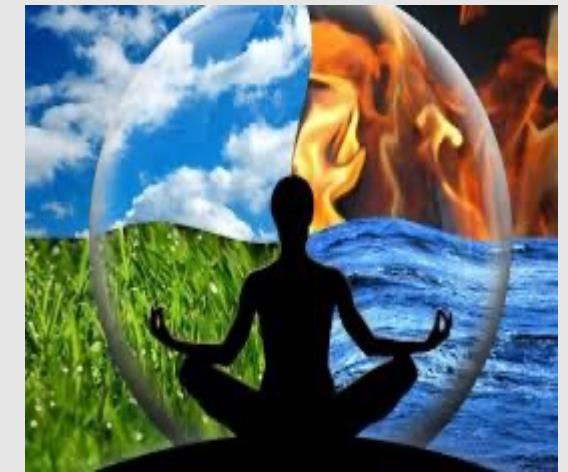
* 3 nouveaux patients bénéficient du Pass

* Crédit de nouveaux Pass



Conclusion

- ➔ **Ateliers thérapeutiques** : Médiateurs de qualité
- ➔ **Ouverture** : Nouvelle prise en charge
- ➔ **Satisfaction patient / Soignant** : Atouts dans le lien thérapeutique
- ➔ **Protocole de recherche** : Dynamisme et richesse du soin



La réduction des troubles psycho comportementaux est significative



Merci de votre attention

Sabine AUBRIL infirmière UPPM Monaco
04/06/2025 SF3PA