

**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



# Vieilles·vieux, **mais pas invisibles**

Impacts des stéréotypes sur les personnes âgées, et en particulier chez les LGBTQ+

**Sophie BRUNET**

Psychologue – Neuropsychologue – Psychothérapeute TCC

**Pôle de Psychiatrie de la Personne Âgée**

Unité R.E.C.I. (Recherche, Explorations Cognitives, Interventions Non Médicamenteuses)

05 Juin 2025

# CONFLIT D'INTERET

AUCUN

## 6<sup>e</sup> Congrès

Société Francophone de Psychogériatrie et de Psychiatrie de la Personne Âgée



Représentations du vieillissement : arts, culture et société

Mercredi 4 et jeudi 5 JUIN 2025

Campus des Cordeliers - PARIS

[www.sf3pa-congres.com](http://www.sf3pa-congres.com)



# PLAN

**01**

**Stéréotypes et neuro-  
psychologie**

Ou comment les stéréotypes  
peuvent impacter le  
fonctionnement cognitif

**02**

**Stéréotypes et corps  
vieillissants**

« Les stéréotypes dans la  
peau ? »

**03**

**Vers un changement  
de regard**

Vers une image plus  
positive/inclusive de la  
personne âgée ?

# INTRODUCTION

**Vieillir, c'est être convoqué-e à vivre des changements** : cognitifs, psychologiques, corporels, sociaux...

→ Adaptation à ces changements parfois difficile

+ Perceptions **individuelle** et **collective** empreintes de **stéréotypes** :

→ Quelle(s) influence(s) sur les PEC ?

→ Quid des minorités ?

## Enjeux :

- ≈ 20 millions de personnes âgées de plus de 60 ans (Insee 2025)
- Personnes LGBTQ+ de plus de 60 ans ≈ 1 million aujourd'hui (Les Audacieuses & Les Audacieux)



# 01

## STEREOTYPES ET NEURO- PSYCHOLOGIE

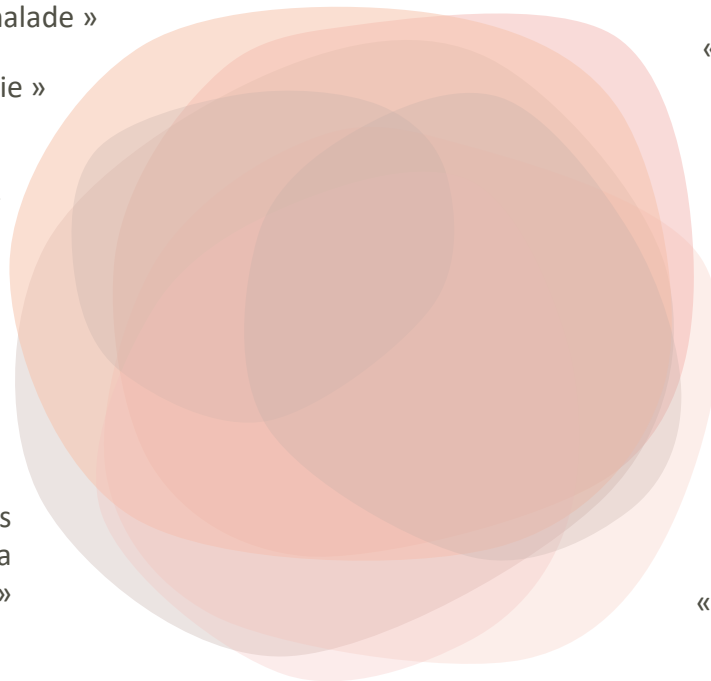
Ou comment les stéréotypes peuvent  
impacter le fonctionnement cognitif

# STEREOTYPES ET AGISME

- **Stéréotypes** = Croyances partagées concernant les caractéristiques personnelles, des traits de personnalité ou des comportements, d'un groupe de personnes – Leyens, Yzerbyt, & Schadron, 1996
- **Âgisme** = Stéréotypes et croyances exagérées négatives, que nous avons à propos des personnes âgées et que nous généralisons de manière abusive à l'ensemble des membres de ce groupe d'âge – Boudjemadi et al., 2009



# QUELQUES IDEES RECUES : **VIEILLIR, C'EST...**



« Tomber malade »

« Perdre son autonomie »

« Perdre ses capacités  
cognitives »

« Les hommes sont comme les bons  
vins : ils se bonifient avec l'âge »

« Répéter tout le temps les  
mêmes choses »

« Ce n'est pas aux vieux singes  
qu'on apprend à faire la  
grimace »

« Mamie·Papi gâteau »

« Retomber en enfance »

« Être riche »

« La sagesse »

« Être fragile »

« Être douloureux·se »

« Chuter ou risquer de chuter »

« Être sourd·e »

« Être asexué·e »

« Sans désir »

« Avoir peur de l'avenir »

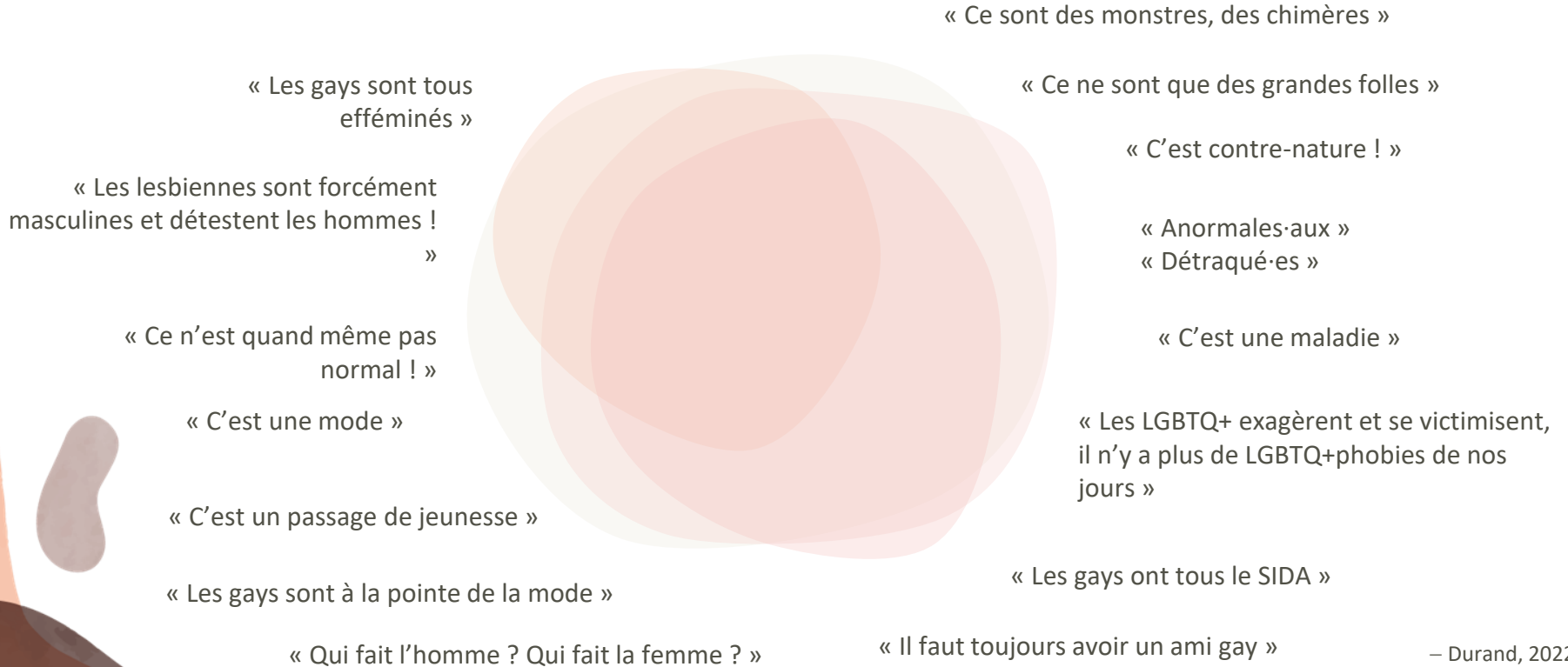
« Être seul·e »

« Être triste, déprimé·e »

« Être difficile à soigner, à  
prendre en charge »

« Les femmes sont bonnes à  
jeter à 40 ans »

# QUELQUES IDEES RECUES : **LES LGBTQ+...**





# DES INEGALITES FACE AU VIEILLISSEMENT ET A LA SANTE

**Lampe et al., 2024** : Health Disparities Among Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, and Queer Older Adults

- Exposé-es à des taux + élevés d'agression, de mauvais traitements médicaux et d'isolement social par rapport à leurs pair-es hétérosexuel·les et cisgenres – Marshall & Cahill, 2021
- Insécurité économique + importante
- Stress minoritaire – Testa et al., 2015



+ de risque de maladie chronique, de handicap et de mauvais état de santé général

+ de risque de dépression, de troubles anxieux, de comportements à risque  
Moins d'accès aux professionnel·les de santé mentale compétent·es



Moins d'accès aux examens médicaux en santé sexuelle  
Moins de recherches dédiées  
Moins d'essais cliniques



+ de risque de vieillissement cognitif prématuré et de déclin cognitif du au stress chronique  
+ effet de menace du stéréotype cumulé

– Lampe et al., 2024  
– Miller, 2023  
– Dragon et al., 2017  
– Laporte, 2023

# EFFETS DES STEREOTYPES

- **Menace du stéréotype** : se produit dans des situations où les individus peuvent craindre de confirmer, à leurs propres yeux ou aux yeux d'autrui, un stéréotype négatif à propos des compétences de leur groupe d'appartenance – Steele et Aronson, 1995
- **Prophétie auto-réalisatrice** : dès lors que le stéréotype est intégré, la personne qui le possède va agir conformément à ce stéréotype – Rosenthal et Jacobson, 1968
- **Auto-stéréotypisation** : stéréotypes âgistes intériorisés au cours de la vie et qui peuvent détériorer la performance des individus lorsqu'ils-elles deviennent âgé-es – Levy 2009, Levy et al 2013

# CONSEQUENCES CLINIQUES DE LA MENACE DU STEREOTYPE



- **Steele & Aronson, 1995** : le contexte peut activer un stéréotype négatif et diminuer les performances des individus qui en sont la cible, lorsqu'un stéréotype négatif est rendu accessible et/ou pertinent pour prédire leurs performances
- **Gauthier et al., 2020** : + de 60 études ont examiné l'effet de menace de stéréotype sur les performances cognitives de personnes âgées saines :
  - Diminution de la MDT et de la Mémoire épisodique
  - D'autant + si activation du stéréotype pendant la phase de récupération plutôt que pendant l'encodage (Krendl et al., 2015)
  - Influence l'expérience subjective de la personne
- **Fresson et al., 2017** :
  - Effet de la peur de la maladie d'Alzheimer sur les FE
  - ➔ Attention à l'anxiété des personnes âgées à propos de la maladie d'Alzheimer lorsque leur fonctionnement cognitif est évalué

# PHENOMENES PRESENTS LORS D'UNE EVALUATION







02

# STEREOTYPES ET CORPS VIEILLISSANTS

« Les stéréotypes dans la peau ? »

# IMAGE DE SOI ET IMAGE CORPORELLE

**Image corporelle** = expérience psychologique qui intègre les perceptions, les pensées, les sentiments et les comportements liés au corps

- **Hommes âgés** moins de préoccupations de leur apparence et des changements corporels liés à l'âge
- Meilleure estime d'eux-mêmes à un âge avancé
- Changements d'apparence abordés d'une manière neutre ou même positive

- **Femmes âgées** globalement insatisfaites de leur apparence
- Ressentent une forte pression sociale et interne pour soigner leur apparence, en particulier leur poids
- D'autant + chez les NCS 3
- Les femmes lesbiennes et les femmes racisées acceptaient mieux les cheveux gris que les femmes blanches, hétérosexuelles et de classe moyenne



– Clark et al., 2011  
– Talpin, 2023  
– Winterich (2007)

# STEREOTYPES LIES AU VIEILLISSEMENT ET ACTIVITE PHYSIQUE

**Emile et al., 2014 :**

- + la personne adhère à des stéréotypes positifs, + il·elle a des perceptions positives de lui·elle-même, et un niveau d'activité physique élevé
- + la personne percevrait des risques à avoir une pratique physique (stéréotypes négatifs), + il·elle ↘ son niveau d'activité physique

**Gauthier et al., 2020 :** quelques études ont examiné l'effet de menace de stéréotype sur les performances physiques de personnes âgées saines :

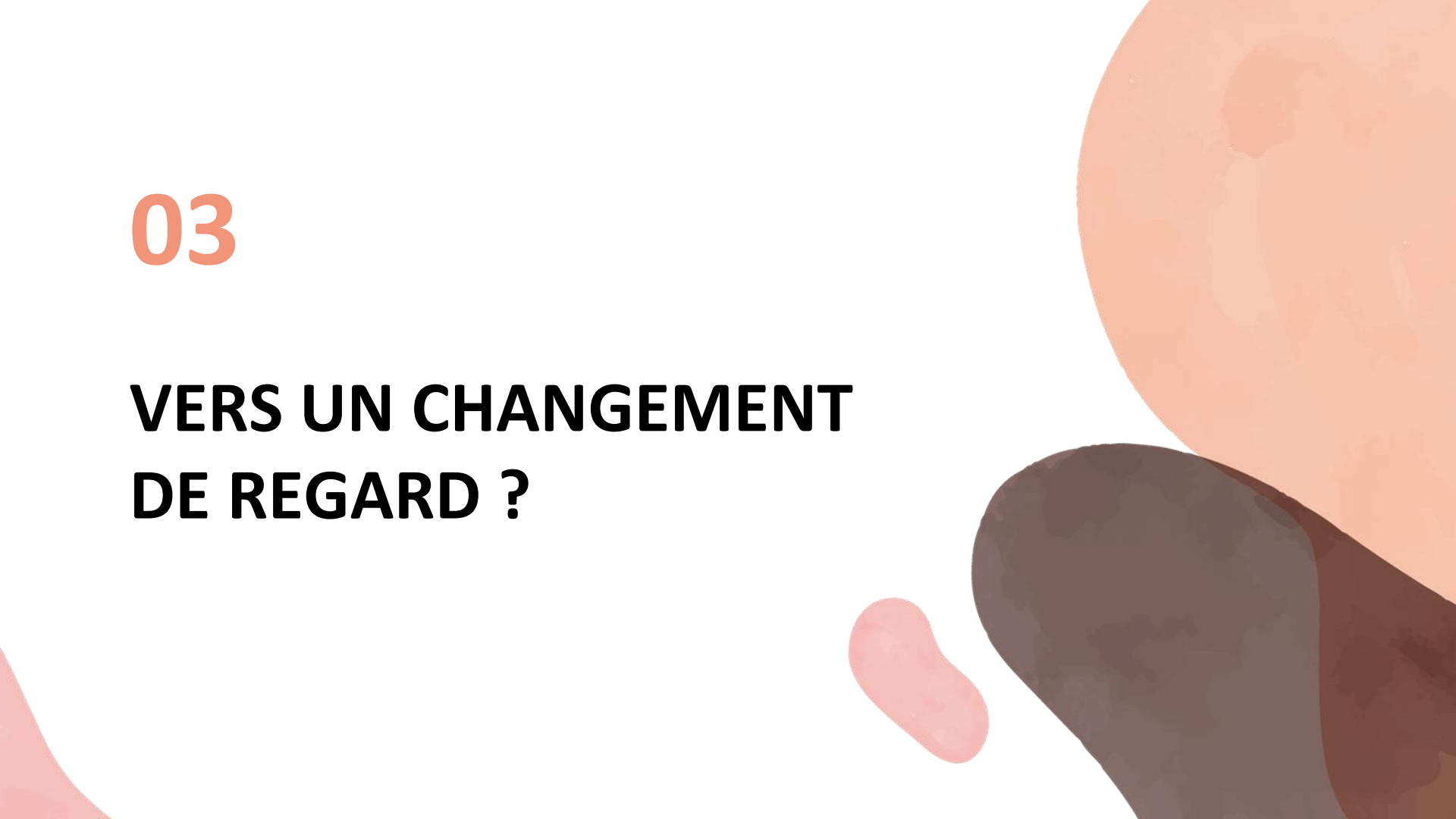
- ↘ force de préhension
- ↘ la vitesse et la qualité de la marche dès lors que les tâches à effectuer sont suffisamment difficiles,
- ↘ leurs performances de conduite automobile





03

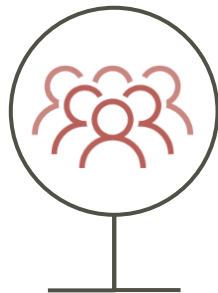
## **VERS UN CHANGEMENT DE REGARD ?**



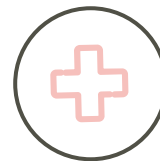
# QUELQUES PISTES



- **Réinvestir son corps**  
psychomotricité, activité physique, danse, théâtre
- **Actions « éducatives »** sur les effets des stéréotypes  
– Emile et al., 2014



- **Médias** : + de représentations positives, réalistes, variées, inclusives
- ↗ **équité**
- **Militantisme**



- **Questionner son propre rapport au vieillissement**
- **Questionner son attitude**
- **Connaître les effets des stéréotypes**
- **Changer de langage** : davantage en termes de ressources préservées ?



# QUESTIONNER SON ATTITUDE ? MODIFIER SES HABITUDES ?

**Barber et al 2013** : Stratégies pour réduire les effets de la menace du stéréotype dans des situations d'évaluation ou d'entretien ou de PEC :

- Augmenter la congruence entre motivation et objectif de la tâche → Inciter à éviter les erreurs
- Revoir la façon dont sont construits les tests et questionnaires ?
- Informer les patient·es sur l'existence du phénomène de menace du stéréotype et à les rassurer quant aux effets sur leurs propres résultats - étude AGING AP-HM, citée par Gauthier et al., 2020

Acquérir des connaissances en lien avec la communauté LGBTQ+

Adopter une communication inclusive

Reconnaître la famille choisie

Egalité et équité

# S'INSPIRER DES LGBTQ+ : + DE CREATIVITE POUR S'ADAPTER

Famille choisie

Vieillir en  
communauté  
bienveillante et  
ouverte

Résilience



- Miller, 2023
- Wilson et al., 2021
- Nowakowski et al., 2019

# CONCLUSION

Porter un regard + nuancé sur  
le(les) vieillissement(s)

+ d'inclusivité  
+ d'intersectionnalité  
dans les représentations

Prendre en compte les  
**parcours de vie**

**Pluridisciplinarité**

**Questionner** ses attitudes et  
comprendre l'influence qu'elles  
peuvent avoir

Se remettre en question

Construire une **relation  
authentique**

Chercher les **ressources  
disponibles** et **s'appuyer  
dessus**

# MERCI

## Vieilles·vieux, **mais pas invisibles**

Impacts des stéréotypes sur les personnes âgées, et en particulier chez les LGBTQ+

Sophie BRUNET

Pôle de Psychiatrie de la Personne Âgée

# Bibliographie

Barber, S. J., & Mather, M. (2013). Stereotype threat can both enhance and impair older adults' memory. *Psychological science*, 24(12), 2522–2529. <https://doi.org/10.1177/0956797613497023>

Belmin, J. (2020). Vieillesse, stéréotypes et implications. *Soins Gériatrie*, 25, 34-37.

Boudjemadi V, Gana K. L'âgisme : adaptation française d'une mesure et test d'un modèle structural des effets de l'empathie, l'orientation à la dominance sociale et le dogmatisme sur l'âgisme. *Can J Aging* 2009 ; 12 : 371-89.

Brandily, A. et Sorignet, M. (2025). Psychomotricité et vieillissement : entre ajustements corporels et restructuration psychique. *Le Journal des psychologues*, 415(2), 52-57. <https://doi.org/10.3917/jdp.415.0052>.

Chiviacowsky, S., Lopes Cardozo, P., & Chalabaev, A. (2018) Age stereotypes' effects on motor learning in older adults: The impact may not be immediate, but instead delayed, *Psychology of Sport and Exercise*, 36, 209-212. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2018.02.012>.

Chalabaev, A. Estelle Palluel, François Ruchaud, "The threat is in the head, not in the legs": Activating negative age stereotypes generates extra cognitive load during walking, *Psychology of Sport and Exercise*, Volume 51, 2020, 101740. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2020.101740>.

Clarke LH, Korotchenko A. Aging and the Body: A Review. *Canadian Journal on Aging / La Revue canadienne du vieillissement*. 2011;30(3):495-510. doi:10.1017/S0714980811000274

Correro, A. N., & Nielson, K. A. (2020). A review of minority stress as a risk factor for cognitive decline in lesbian, gay, bisexual, and transgender (LGBT) elders. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*, 24(1), 2–19. <https://doi.org/10.1080/19359705.2019.1644570>

Cuddy AJ, Norton MI, Fiske ST. This old stereotype : the pervasiveness and persistence of the elderly stereotype. *Journal of Social Issues* 2005; 61 : 267-85

Cuddy AJ, Fiske ST, Kwan VS, Glick P, Demoulin S, Leyens JP, et al. Stereotype content model across cultures : towards universal similarities and some differences. *Br J Soc Psychol* 2009 ; 48 : 1-33.

Donnet, G., (2021). Guide de réflexion et d'action pour un accueil plus inclusif. Association 360., Genève, Suisse

Dragon, C. N., Guerino, P., Ewald, E., & Laffan, A. M. (2017). Transgender medicare beneficiaries and chronic conditions: Exploring fee-for-service claims data. *LGBT Health*, 4(6), 404–411. <https://doi.org/10.1089/lgbt.2016.0208>

# Bibliographie

- Durand, M. (2022), "Les préjugés et attitudes à l'égard des personnes homosexuelles, bisexuelles, transgenres et intersexes en France". Orientation sexuelle, identité de genre, intersexuation : de l'égalité à l'effectivité des droits, Paris : La Documentation Française, p. 27-93.
- Emile, M. Les stéréotypes liés au vieillissement : antécédents, conséquences et modérateurs dans le domaine de l'activité physique. Education. Université Nice Sophia Antipolis, 2014. Français. (NNT : 2014NICE4105). (tel-01132969)
- Emile, M., Chalabaev, A., Stephan, Y., Corrion, K., & d'Arripe-Longueville, F. (2014) Aging stereotypes and active lifestyle: Personal correlates of stereotype internalization and relationships with level of physical activity among older adults, *Psychology of Sport and Exercise*, 15(2), 198-204, <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2013.11.002>.
- Fernández-Ballesteros, R., Bustillos, A., & Huici, C. (2015). Positive Perception of Aging and Performance in a Memory Task: Compensating for Stereotype Threat?. *Experimental aging research*, 41(4), 410–425. <https://doi.org/10.1080/0361073X.2015.1053757>
- Ferrero, M. (2023). Quel avenir pour la vieillesse ? *Le Journal des psychologues*, 405(4), 67-75. <https://doi.org/10.3917/jdp.405.0067>.
- Fresson, M., Dardenne, B., Geurten, M., & Meulemans, T. (2017). The effect of stereotype threat on older people's clinical cognitive outcomes: investigating the moderating role of dementia worry. *The Clinical Neuropsychologist*, 31(8), 1306–1328. <https://doi.org/10.1080/13854046.2017.1307456>
- Hess, T. M., Hinson, J. T., & Hodges, E. A. (2009). Moderators of and mechanisms underlying stereotype threat effects on older adults' memory performance. *Experimental aging research*, 35(2), 153–177. <https://doi.org/10.1080/03610730802716413>
- Krendl, A. C., Ambady, N., & Kensinger, E. A. (2015). The dissociable effects of stereotype threat on older adults' memory encoding and retrieval. *Journal of Applied Research in Memory and Cognition*, 4(2), 103–109. <https://doi.org/10.1016/j.jarmac.2015.02.001>
- Lampe NM, Barbee H, Tran NM, Bastow S, McKay T. Health Disparities Among Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, and Queer Older Adults: A Structural Competency Approach. *The International Journal of Aging and Human Development*. 2023;98(1):39-55. doi:10.1177/00914150231171838
- Laporte, C., (2023). Stereotype threat within the lgbtq+ community [Senior Project, Eastern Michingan University]. *Psychology Commons*, <https://commons.emich.edu/honors>
- Levy B. (2009). Stereotype Embodiment: A Psychosocial Approach to Aging. *Current directions in psychological science*, 18(6), 332–336. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2009.01662.x>
- Levy, B. R., Zonderman, A. B., Slade, M. D., & Ferrucci, L. (2012). Memory shaped by age stereotypes over time. *The journals of gerontology. Series B, Psychological sciences and social sciences*, 67(4), 432–436. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbr120>



# Bibliographie

Marshall, A., & Cahill, S. (2021). Barriers and opportunities for the mental health of LGBT older adults and older people living with HIV: A systematic literature review. *Aging & Mental Health*, 1–10. <https://doi.org/10.1080/13607863.2021.2003300>

Meredith, S. J., Natalie J Cox, Kinda Ibrahim, Joanna Higson, Jessica McNiff, Stephanie Mitchell, Matthew Rutherford, Anusan Wijayendran, Susan D Shenkin, Alixe H M Kilgour, Stephen E R Lim, Factors that influence older adults' participation in physical activity: a systematic review of qualitative studies, *Age and Ageing*, Volume 52, Issue 8, August 2023, afad145, <https://doi.org/10.1093/ageing/afad145>

Miller, L. R. (2023) Queer Aging: Older Lesbian, Gay, and Bisexual Adults' Visions of Late Life, *Innovation in Aging*, 7(3), <https://doi.org/10.1093/geroni/igad021>

Morand, A., Gauthier, K., Mazerolle, M., Pèlerin, A., Rigalleau, F., De la Sayette, V., Eustache, F., Desgranges, B., Huguet, P. et Régner, I. (2020). L'effet de menace du stéréotype en situation d'évaluation neuropsychologique : enjeux cliniques. *Revue de neuropsychologie*, 12(4), 358-366. <https://doi.org/10.1684/nrp.2020.0607>.

Nowakowski, A. C. H., Chan, A. Y., Miller, J. F., & Sumerai, J. E. (2019). Illness management in older lesbian, gay, bisexual, and transgender couples: A review. *Gerontology and Geriatric Medicine*, 5, 233372141882286. <https://doi.org/10.1177/2333721418822865>

Schlagdenhauffen, R., (2020) L'identité gay, plus facile à vivre à 60 ans qu'à 20 ?. *Penser les vieillesse*, Centre de Diffusion de la Culture Sanitaire, Oct 2019, Bruxelles, Belgique. halshs-02552967

Shadron, G., Yzerbyt, V., & Leyens, J-P., (1996). Stéréotypes et cognition sociale. *Mardaga*.

SSteele C.M., Aronson J.. Stereotype (1995) Threat and the intellectual test performance of African Americans. *Journal of Person Social Psychology*, 69, 797-811.

Talpin, J.-M. et Racin, C. (2023). Chapitre 1. La vieillesse : histoire, représentations sociales et angoisses. *Psychologie clinique du vieillissement normal et pathologique* - 3e éd. (p. 19-30). Dunod. <https://shs.cairn.info/psychologie-clinique-du-vieillissement-normal-et-pathologique--9782100843145-page-19?lang=fr>.

Tapia, C. (2025). Évolution des représentations du corps et trajectoires de vieillissement. *Le Journal des psychologues*, 415(2), 24-29. <https://doi.org/10.3917/jdp.415.0024>.

Towler, L.B., Graham, C.A., Bishop, F. et al. (1 more author) (2021) Older adults' embodied experiences of aging and their perceptions of societal stigmas toward sexuality in later life. *Social Science & Medicine*, 287. 114355. ISSN 0277-9536 <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114355>

Verdon, B. (2025). Rencontrer le corps vieux : enjeux d'une dynamique identificatoire complexe. *Le Journal des psychologues*, 415(2), 30-34. <https://doi.org/10.3917/jdp.415.0030>.

Wilson, K., Stinchcombe, A., & Regalado, S. M. (2021). LGBTQ+ aging research in Canada: A 30-year scoping review of the literature. *Geriatrics*, 6, 601–621. doi:10.3390/geriatrics6020060



CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), infographics & images by [Freepik](#).