



QUAND LE TRAUMATISME PSYCHIQUE ENTRAVE LE MOUVEMENT

Marine NACHTRIPP

Psychologue Clinicienne
Centre de Gériatologie Clinique RAINIER III
Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco



Communications Orales / CO1B – Jeudi 04 Juin, 17h45



Déclaration des liens d'intérêts

Nom du conférencier : Marine NACHTRIPP

déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt





Introduction

Isolement

Diminution des capacités cognitives

Perte musculaire

Majoration des chutes

Dépression

Apathie

Perte d'autonomie



Madame Françoise

77 ans

Encore en
activité

Indépendante
Autonome

Hospitalisé en SSR

AVP

Stimuli passage piéton

Attaque de panique

Apathie

Cauchemars

Reviviscences

Humeur triste

Désintéressement de la
rééducation

Croyances
dysfonctionnelles

Isolement en chambre



Prise en soin thérapeutique

THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

1) Anamnèse et demande du patient

2) Diagnostic et diagnostic différentiel

3) Psychoéducation : TCC et TSPT

4) Analyse fonctionnelle

✘ EDC

✘ Trouble
panique

✘ TAG

✘ TNC

★ TSPT



Prise en soin thérapeutique

THERAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE

1) Anamnèse et demande du patient

2) Diagnostic et diagnostic différentiel

3) Psychoéducation : TCC et TSPT

4) Analyse fonctionnelle

5) Ligne de base

6) Plan d'exposition et exposition

Attaque de panique par semaine	5	2	0
Flashback par jour	6 à 8	3	0
Cauchemar par semaine	Quotidiens	2	0
Séances de rééducation réalisées par semaine	1/5	3/5	5/5
Repas pris en salle commune par semaine	0	3	7
Sorties hors chambre par jour	1	3/4	fréquent
Anxiété face au passage piéton /10	10/10	6/10	0/10



EXPOSITION

Dessin de passage piéton

Dessin d'une ville avec circulation

Photo de passage piéton

Photo d'une ville avec circulation

S'asseoir sur un banc sur le parvis de l'hôpital

Petite balade sur le parvis de l'hôpital

Grande balade sur le parvis de l'hôpital

Traversée du passage piéton de l'hôpital

Traversée du passage piéton de chez elle

PROLONGEE

PROGRESSIVE

COMPLETE

REPETEE



Conclusion

Le traumatisme psychique peut venir bloquer le mouvement

Le travail en TCC a permis de remettre du mouvement là où tout était figé

Ne pas réduire la rééducation au seul corps, mais d'intégrer pleinement la dimension psychique

Le mouvement dépend autant du corps que de l'esprit

Il n'y a pas d'âge pour bénéficier d'une prise en soin psychologique efficace



Références

American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.). American Psychiatric Publishing.

Badour, C. L., & Blonigen, D. M. (2012). A longitudinal test of the bi-directional relations between avoidance coping and PTSD severity during and after PTSD treatment. *Behaviour Research and Therapy*, 50(10), 610–616. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2012.06.006>

Bisson, J. I., Roberts, N. P., Andrew, M., Cooper, R., & Lewis, C. (2022). Psychological therapies for chronic post-traumatic stress disorder in adults. *The Lancet Psychiatry*, 9(1), 1–12.

Cusack, K., Jonas, D. E., Forneris, C. A., et al. (2022). Psychological treatments for adults with posttraumatic stress disorder: A systematic review and meta-analysis. *Annals of Internal Medicine*, 175(7), 973–986. <https://doi.org/10.7326/M21-3755>

Ehlers, A., & Clark, D. M. (2000). A cognitive model of posttraumatic stress disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 38(4), 319–345. [https://doi.org/10.1016/S0005-7967\(99\)00123-0](https://doi.org/10.1016/S0005-7967(99)00123-0)

Foa, E. B., & Kozak, M. J. (1986). Emotional processing of fear: Exposure to corrective information. *Psychological Bulletin*, 99(1), 20–35. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.99.1.20>

Foa, E. B., Hembree, E. A., & Rothbaum, B. O. (2007). *Prolonged exposure therapy for PTSD: Emotional processing of traumatic experiences*. Oxford University Press.

Glaesmer, H., Kaiser, M., Brähler, E., Freyberger, H. J., & Kuwert, P. (2012). Posttraumatic stress disorder and its comorbidity with depression and somatisation in the elderly. *Aging & Mental Health*, 16(4), 403–412. <https://doi.org/10.1080/13607863.2011.615740>

Günak, M. M., Billings, J., Carratu, E., Marchant, N. L., Favarato, G., & Orgeta, V. (2020). Post-traumatic stress disorder as a risk factor for dementia: A systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*. <https://doi.org/10.1192/bjp.2020.149>

International Society for Traumatic Stress Studies. (2023). *ISTSS guidelines for the prevention and treatment of PTSD*. <https://istss.org>

Jellestad, L., Vital, N. A., Malamud, J., Taeymans, J., & Mueller-Pfeiffer, C. (2021). Functional impairment in posttraumatic stress disorder: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Psychiatric Research*, 136, 14–22. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.01.039>

Kashdan, T. B., & Rottenberg, J. (2010). Psychological flexibility as a fundamental aspect of health. *Clinical Psychology Review*, 30(7), 865–878. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.03.001>

Kaiser, A. P., Cook, J. M., Glick, D. M., & Moye, J. (2019). Posttraumatic stress disorder in older adults: A conceptual review. *Clinical Gerontologist*.

Lewis, C., Roberts, N. P., Andrew, M., Starling, E., & Bisson, J. I. (2022). Psychological therapies for post-traumatic stress disorder in adults: A network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*.

Mavranzouli, I., Megnin-Viggars, O., Daly, C., et al. (2023). Psychological therapies for post-traumatic stress disorder in adults: Network meta-analysis and economic evaluation. *The Lancet Psychiatry*, 10(2), 119–133. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(22\)00409-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(22)00409-5)

National Institute for Health and Care Excellence. (2018). *Post-traumatic stress disorder (NG116)*. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng116>

National Institute for Health and Care Excellence. (2024). *Post-traumatic stress disorder guideline update (NG116)*. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng116>

O'Connor, M., & Elklit, A. (2022). Treating PTSD symptoms in older adults. In U. Schnyder & M. Cloitre (Eds.), *Evidence-based treatments for trauma-related psychological disorders*. Springer.

Resick, P. A., Monson, C. M., & Chard, K. M. (2017). *Cognitive processing therapy for PTSD: A comprehensive manual*. Guilford Press.

Timalsina, R., & Songwathana, P. (2020). Factors enhancing resilience among older adults experiencing disaster: A systematic review. *Australasian Emergency Care*, 23(1), 11–22. <https://doi.org/10.1016/j.auec.2019.12.007>



Merci pour votre attention



Marine NACHTRIPP, Psychologue Clinicienne, Centre de G erontologie Clinique RAINIER III, Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco
Quand le traumatisme psychique entrave le mouvement